

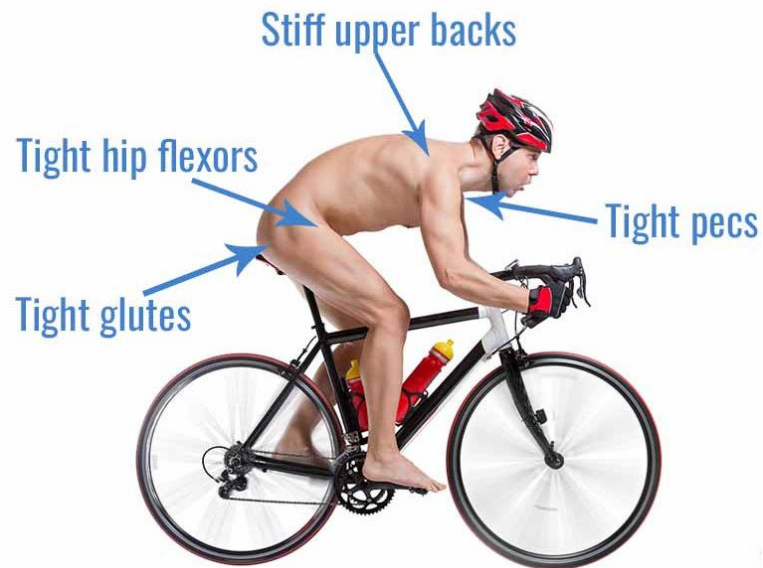


Pracoviště, které se zalíbí zaměstnancům a vyhoví úřadům

Výzvy při manipulaci s břemeny

Mgr. Radim Pektor, PREVENTADO

Vliv práce na zdraví



- Jednostrannost (monotonie), dlouhodobost, nadměrnost
- Síla, poloha, frekvence

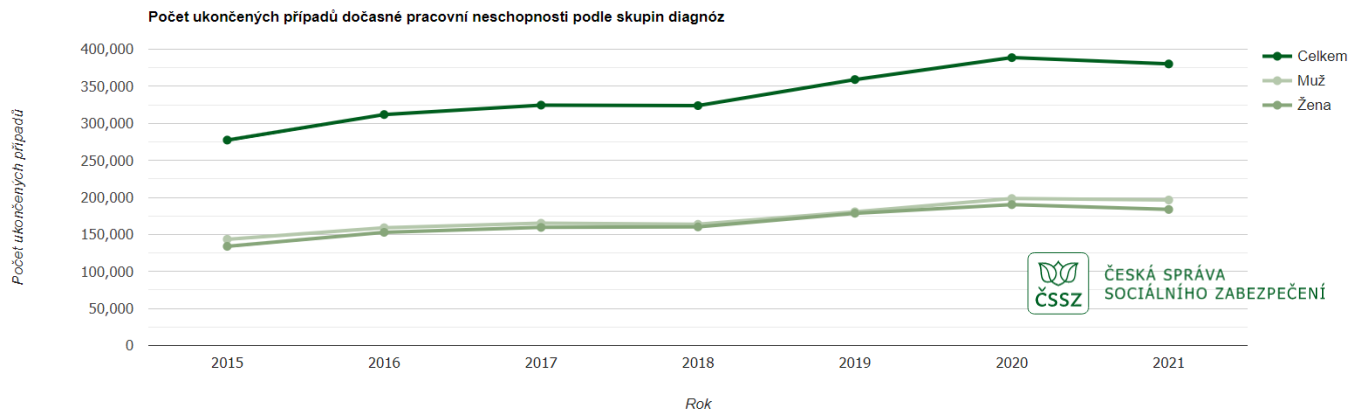
Vliv práce na zdraví



- Jednostrannost (monotonie), dlouhodobost, nadměrnost
- Síla, poloha, frekvence

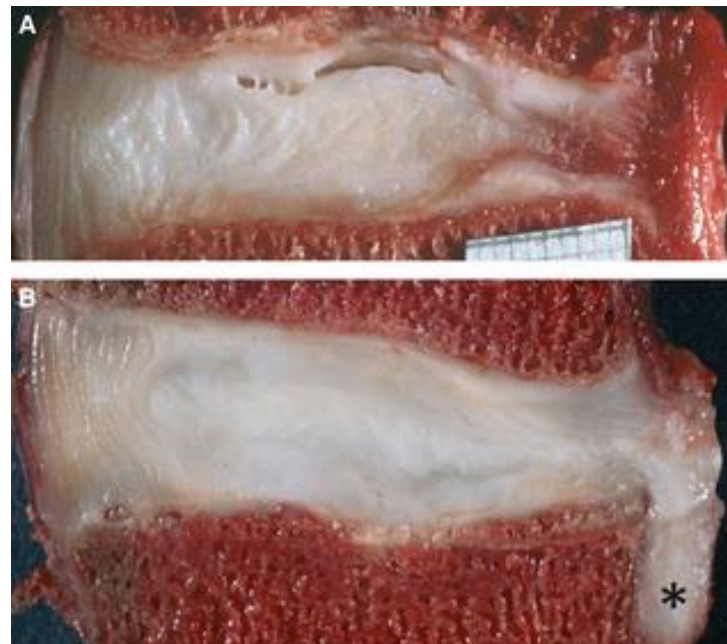
Statistika DPN nemocí páteře 2021

- Ukončené případy: **260 000**
- Prostonané dny: **> 17 000 000** (M 8 000 000)
- Průměrná doba DPN: **66 dní** (Ž 73)



Vliv stání, sezení a břemen na páteř

- Dlouhodobý **útlak disků**
- **Absence pohybu**
- Nesprávné **držení těla**, chůze
- Nevhodná **ergonomie**
- Obezita, nemoci
- **Degenerativní změny** (genetické, získané)



Legislativní úskalí

Fyzická zátěž – celková fyzická zátěž

- Energetický výdej
 - Srdeční frekvence
 - Manipulace s břemeny
-
- NV č. 361/2007 Sb., V č. 432/2003 Sb., NV č. 290/1995 Sb.
 - Vzdálenost, výška, rotace, věk, kumulace, TTS, preventivní prohlídky
 - Autorizované měření / odborné hodnocení / hodnocení rizik



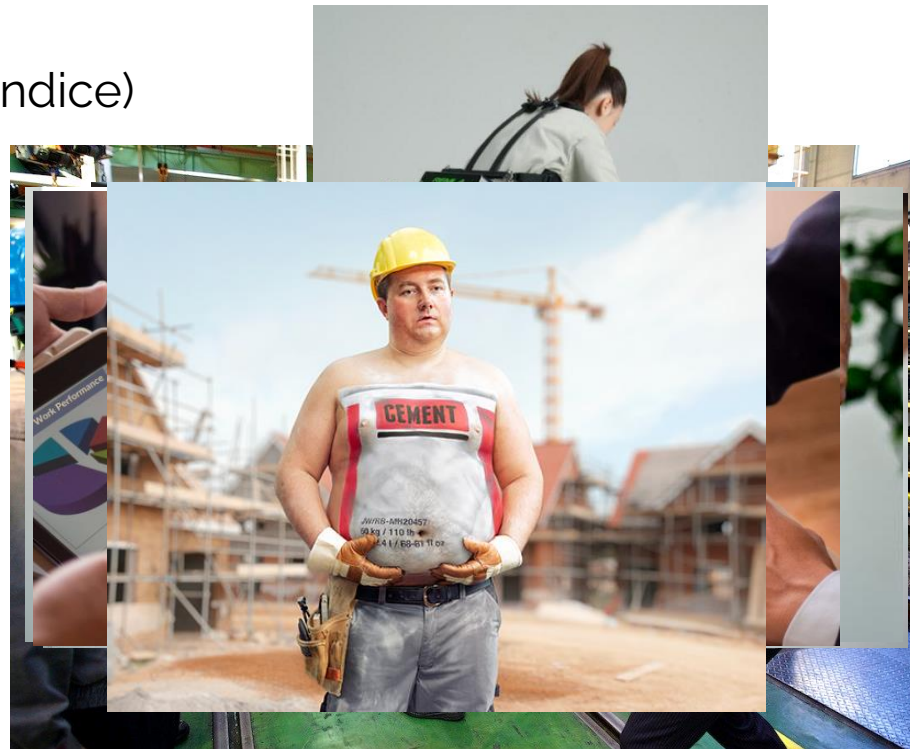
Nápravná opatření

- **Projektování** (tým)
- **Zaškolení** vč. techniky manipulace
- **Participace** pracovníků
- **Rotace** pracovníků/činností
- Pracovní **podmínky** vč. **5S**
- **Nastavitelnost** pracoviště
- **Manipulátory**, dopravníky, jeřáby, přípravky
- **Robotizace** (kolaborace)



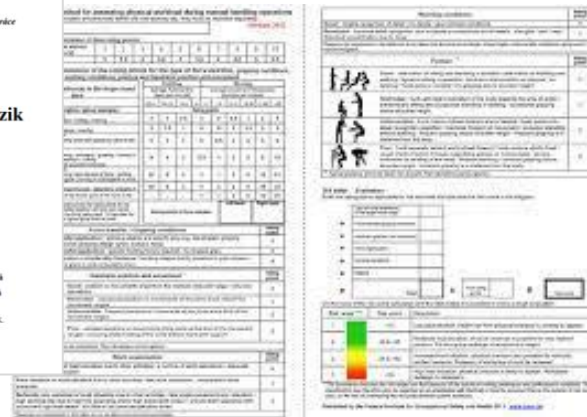
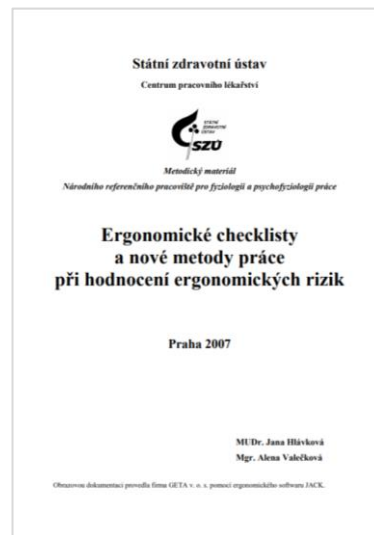
Nápravná opatření

- **Cvičení** (protahování, posilování, kondice)
- **Exoskelety**
- Vhodná **obuv**
- Preventivní **prohlídky**
- **Fyzioterapeutické programy**
- Neustálé **zlepšování, kontrola**
- Osobní **zodpovědnost** pracovníků

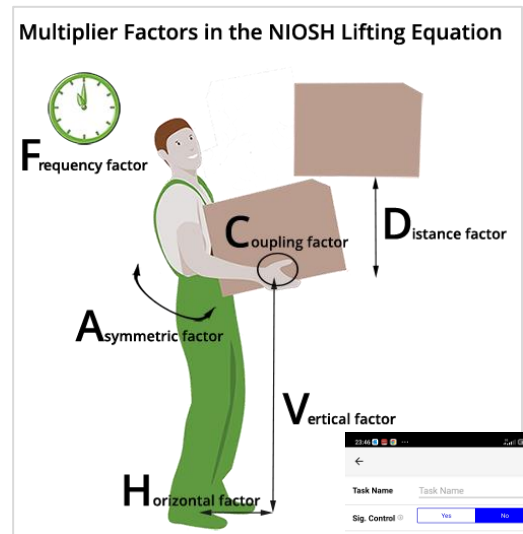
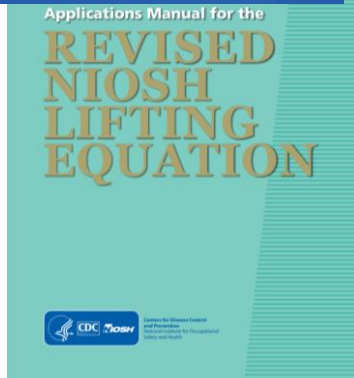
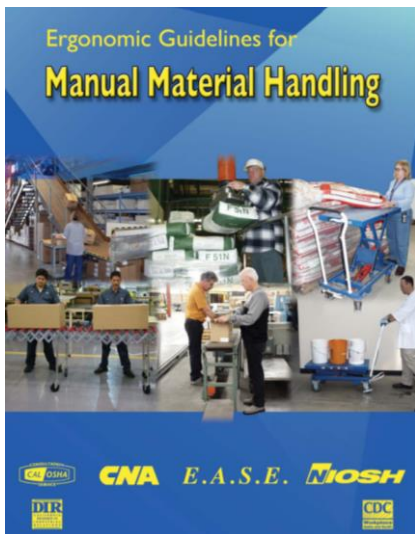
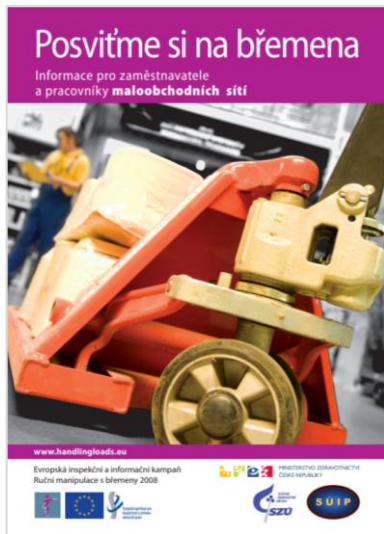


Metody hodnocení manipulace s břemeny

- **NIOSH US** - Recommended Weight Limit (RWL)
- **SZÚ** - Checklisty
- **KIM** - zvedání, držení, nošení
- KIM – tahání, sunutí
- OWAS
- Snook/Ciriello
- ČSN EN 1005-2+A1
- ad.



Příručky, aplikace, programy



Task Name	Task Name
Sig. Control <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	
Post Location	Origin Destination
Horizontal	inch 0
Vertical	inch inch
Asymmetry	0 0
Load Weight	Average Maximum
	lb lb
Frequency	lifts/min
Duration	<input type="checkbox"/> 1 hr <input type="checkbox"/> 1-2 hrs <input type="checkbox"/> 2-8 hrs
Coupling	<input type="checkbox"/> Good <input type="checkbox"/> Fair <input type="checkbox"/> Poor

CALCULATE

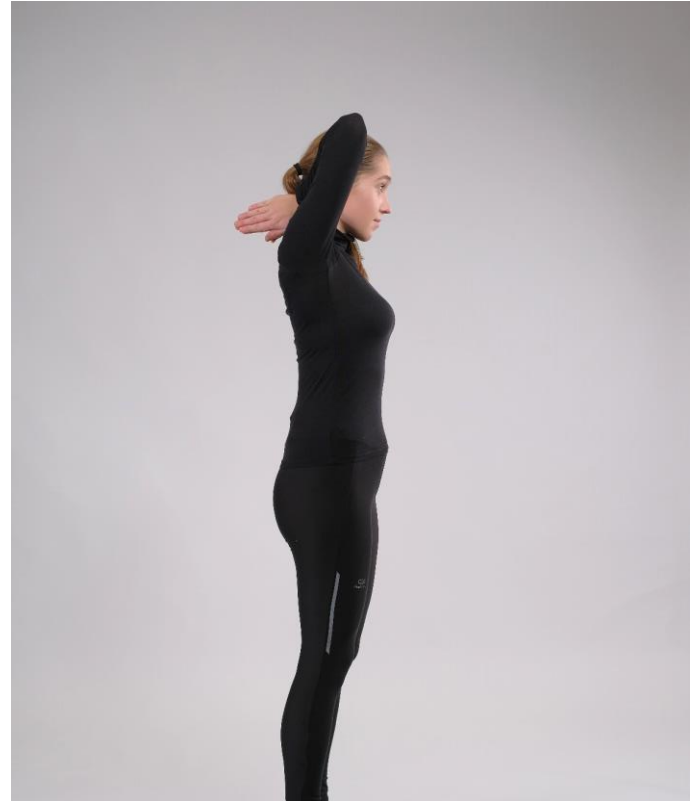


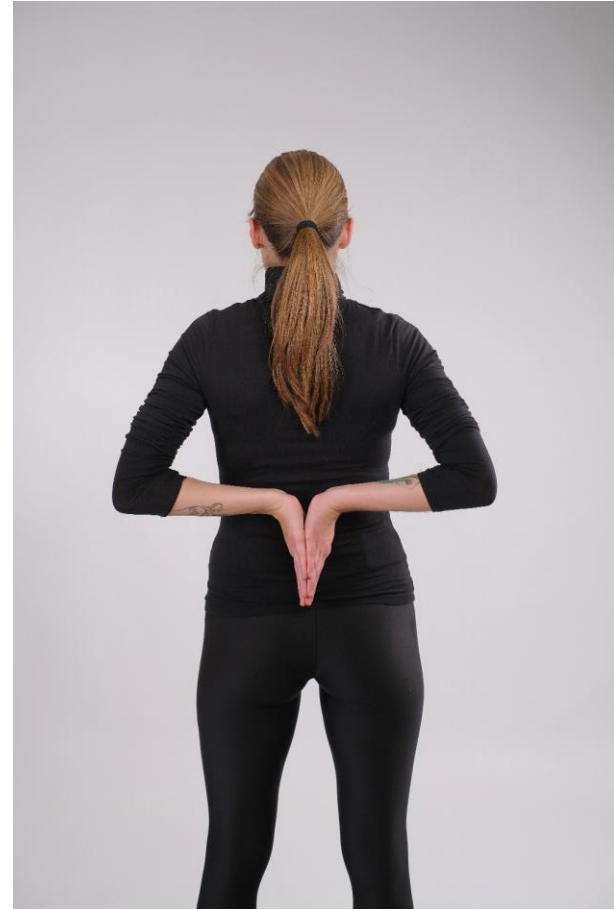
Slovo závěrem

- **Významnost** nemocí páteře
- **Legislativní nedostatky** (361/KP/NzP)
- Chybějící **tlak státu** na eliminaci rizik
- Lékařské preventivní **prohlídky**
- Nevyužití bezpečnostních přestávek
- Absence **osobní zodpovědnosti**



BONUS





Zdravý den!
Radim Pektor



Pracoviště, které se zalíbí zaměstnancům a vyhoví úřadům