

**Zvýšení schopnosti
pracovnílékařských služeb
pečovat o zdraví stárnoucí
pracovní populace**

E•capacit ∞

MUDr. Vladimíra Lipšová
SZÚ, CHPPL

Obsah

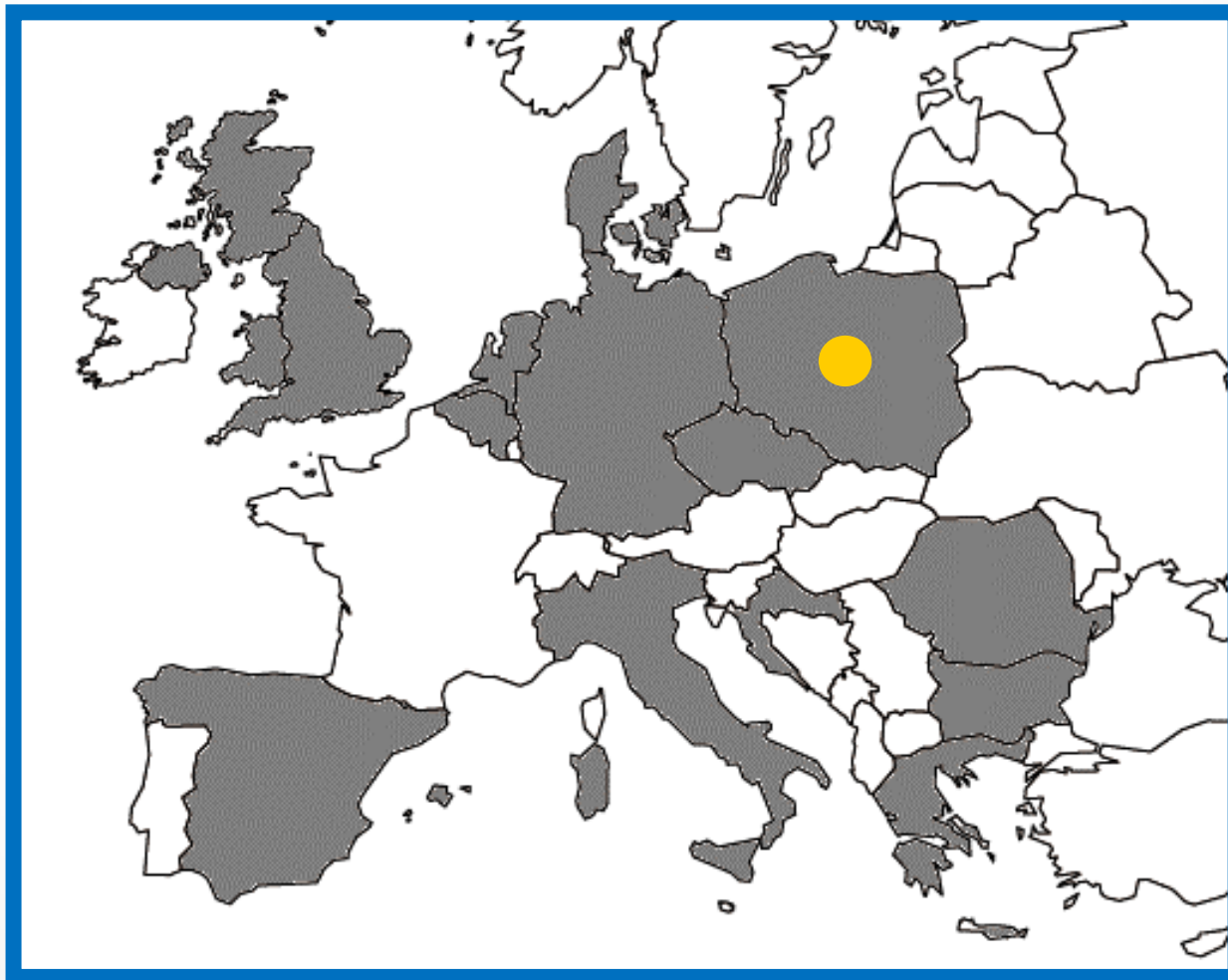
- Obecné informace o projektu
- Účastníci
- Výběr tématu – proč?
- Cíle projektu
- Cílové skupiny
- E-learning?
- Struktura projektu – „balíčky práce“
- Country report ČR (pracovní trh, demografie, důchody, cílové skupiny, vzdělávací proces, nedostatky)

Obecné informace

- Trvání projektu - **40 měsíců** (2/2013 – 5/2016)
- Rozpočet - EU Health Programme 2008-2013 (**58,64%**)
- Vedení projektu – **Polsko**
(Nofer Institute of Occupational Medicine, Lodz)
- Účast – 13 zemí
(Německo, Polsko, Rumunsko, Itálie, Dánsko, Belgie, Bulharsko, Chorvatsko, **Česká republika**, Velká Británie, Řecko, Holandsko, Španělsko)

Geografické rozložení

-  účastníci  vedení projektu



Proč?

- Evropská (pracovní) populace stárne
- Prodlužování odchodu do důchodu
- Vliv na zdravotní a sociální systém a národní ekonomiky
- Nutnost změny přístupu u zaměstnavatelů i zaměstnanců

Proč? pokrač.

- Zaměstnavatel – posílit motivaci, kompetence zaměstnanců ⇒ udržení produktivity
- Zaměstnanec – zůstat zdravý (fyzicky i psychicky) ⇒ udržení pracovní schopnosti
- **PLS/BOZP:**
 - **umí poradit, pomoci??**
 - **ví, kam se obrátit??**
 - **mohou (vy)řešit problémy stárnoucích zaměstnanců??**

Proč? pokrač.

Nutný systematický přístup

- ✓ Změna postoje vůči stárnutí
- ✓ Rozšíření znalostí o zdravotních potížích ve stáří
- ✓ Podpora zdraví na pracovišti
- ✓ Rovnováha mezi prací a osobním životem
- ✓ **Připravenost zdravotnických a pracovnílékařských služeb**

Proč? pokrač.

- Stárnoucí pracovní populace – od 80.let 20.st.
 - úprava pracovního prostředí, pracovních podmínek
 - důraz na sociální stránku (antidiskriminace, sociální zabezpečení,...)
 - ⇒ jen částečné řešení

Další faktory ovlivňující pracovní výkon:

- **zdraví**, vzdělání/kompetence, motivace, pracovní uspokojení,..

⇒ ovlivnění zdraví přes PLS

Cíle projektu

- Hlavní cíl:
„Zvýšení schopnosti pracovnílékařských služeb pečovat o zdraví stárnoucí pracovní populace“
- Dílčí cíle:
 1. Analýza vzdělávacích programů pracovnílékařských služeb
 2. Identifikace a zapojení koncových uživatelů
 3. Tvorba vzdělávacích materiálů
 4. Internetová výuková platforma (e-learning)

Cílové skupiny

- Odborníci v ochraně zdraví při práci/pracovnílékařské služby (lékaři, sestry, psychologové, ergonomové, technici BOZP,....)
- Zaměstnavatelé, personalisté, management
- Stárnoucí zaměstnanci

Proč e-learning?

- ✓ Odborníci/PLS – velmi vytížení
- ✓ Flexibilita, finanční nenáročnost
- ✓ Možnost kdykoliv materiály použít
- ✓ Možnost poskytovat informace 13 zemím EU (inovativní přístup)

Očekávané výstupy

- Zdravotní stav stárnoucí pracovní populace (50+) vs. schopnost pracovat
- Zajímavá problematika pro národní i mezinárodní účastníky
- Zvýšení povědomí o problému
- Kvalitní vzdělávací materiály



kvalitnější každodenní **péče o zaměstnance**
(50+)

... doplnění vzdělávacích programů?
.... využití platformy pro jiná témata?

„Balíčky práce“

(work packages – WP)

- WP1: koordinace projektu (Polsko)
(2/2013 – 2/2016)
- WP2: diseminace projektu
(2/2013 – 2/2016)
- WP3: hodnocení průběhu projektu
(2/2013 – 2/2016)
- WP4: „country reports“ + jejich analýza
(2/2013 – 1/2014)

„Balíčky práce“

(work packages – WP)....pokr.

- WP5: vytvoření databáze účastníků
(2/2013 – 2/2016)
- WP6: tvorba vzdělávacích programů
(2/2014 – 3/2015)
- WP7: internetová výuková platforma - e-learning
(6/2014 – 2/2016)

Zprávy z projektu

- Průběžné zprávy
 - finance - 9/2014 + 6/2016
 - WP4 – 1/2014 (zpráva o stavu v jednotlivých zemích)
 - WP5 – 2/2016 (databáze účastníků)
- Finální zpráva, zakončení projektu (2/2016 – 6/2016)

Pracovní schůzky

- 2/2013 – Luxembourg – „kick of“
- 11/2013 – Hambourg – WP4
- 1/2015 – Krakow – WP6

Národní workshopy

- 9/2014
- Debata nad vzdělávacími materiály
- Cca 25-30 účastníků
- Propagační předměty

ČR - „country report“

1. pracovní trh, demografická data
2. odborníci v ochraně zdraví při práci (cílové skupiny)
3. vztah stárnutí a práce
4. analýza národního vzdělávacího programu
5. zjištěné nedostatky, doporučení

Zaměstnanost (2005-2011)

- **Pokles** zaměstnanosti ve věkové skupině **50-54 let**

celkově 641 000 559 000 (13%)

ženy 313 000 279 000 (11%)

- **Nárůst** zaměstnanosti ve věkové skupině **55-59**

celkově 475 000 518 000 (9%)

ženy 182 000227 000 (20%)

60-64 let

celkově 131 000 191 000 (32%)

ženy 38 000 60 000 (47%)

65+

celkově 54 000 76 000 (29%)

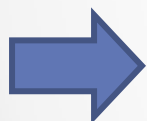
ženy 19 000 31 000 (39%)

Nezaměstnanost

- Květen 2008 – 5%
- Únor 2010 – 9,9%
- Únor 2013 – 8,1%
- Listopad 2013 – 7,7%

Vývoj na pracovním trhu

- velmi vysoká úroveň zaměstnanosti mužů ve středním věku (plné úvazky)
- nedostatek flexibilních pracovních úvazků pro:
 - studenty
 - pečující o rodinu, děti
 - **osoby staršího věku**
 - osoby se zdravotními komplikacemi

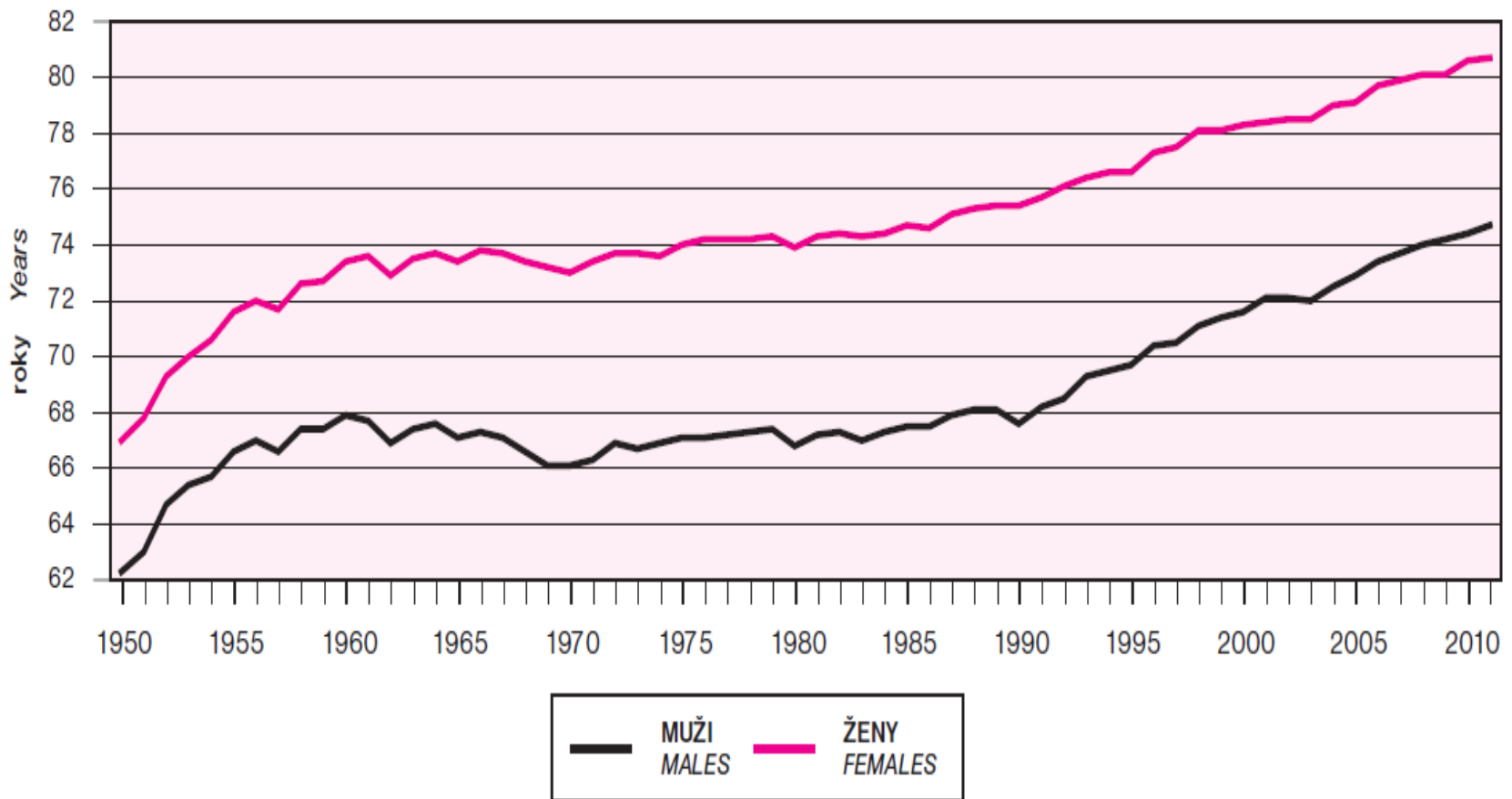


NUTNO:

- zvýšit počet částečných úvazků
- přizpůsobit personální politiku podniků
- zapojit stát

Demografie

NADEJE DOŽITÍ PŘI NAROZENÍ
LIFE EXPECTANCY AT BIRTH



Důchodový systém

- Zákon o důchodovém pojištění – oficiální věk odchodu do důchodu
- od 9/2011 postupný nárůst důchodového věku až na 67 let (muži i ženy)
- Reálný věk odchodu do důchodu – 60,5 roku (2009)
 - muži 61,5 roku
 - ženy 59,6 roku

Předčasný důchod

- 3 roky před oficiálním věkem
- trvale snížen
- 540 tisíc lidí z 2,4 milionu vyplácených starobních důchodů(2012)

ČSSZ:

- Firmy - propouštění lidí v předdůchodovém věku
- Zaměstnanci - únik před zvyšujícím se tlakem na výkonnost

Pracovní neschopnost (nemoc, úraz)

- Průměrné procento pracovní neschopnosti:
 - 2000 – 6,4%
 - 2005 – 6,1%
 - 2010 – 3,7%
- Průměrné trvání 1 případu:
 - 2000 – 28 dnů
 - 2005 – 32 dnů
 - 2010 – 44 dnů



zdravotní stav pracující populace??

Odborníci

v ochraně zdraví při práci

- Zákon o specifických zdravotních službách – definice pracovnělékařské služby
- Poskytovatel:
 - praktický lékař
 - pracovní lékař
- Další lékařské odbornosti
- Střední zdravotnický personál
- Ergonomové, psychologové, ...
- KHS – hygienici práce
- BOZP

Další cílové skupiny...

- Zaměstnavatel, personalista, management,....
- Stárnoucí pracovník

Vzdělávací programy

- Pracovní lékařství

- nástavbový obor – 36 měsíců

- podmínka - vnitřní lékařství

 - dětské lékařství

 - všeobecné praktické lékařství

 - hygiena a epidemiologie

Cíl:

- schopnost zhodnotit vliv pracovní činnosti, pracovního prostředí a pracovních podmínek na zdraví pracovníků

Vzdělávací programy

- Všeobecné praktické lékařství:
 - základní obor – min. 3 roky

Cíl:

- vzdělaný, samostatně pracující lékař, schopný postavit se ke každému pacientovu problému
- prevence, diagnostika a terapie
- psychosociální a kontinuální péče

Celoživotní vzdělávání

IPVZ:

Kurz – „Základy pracovního lékařství“

1 rok - 1x měsíčně 1 víkend (10x)

SZÚ:

Konzultační dny, kurzy, semináře, workshopy,...

ČLK:

Pracovní lékařství???

SVL ČLS JEP:

Pracovní lékařství???

E-learning:

ČLK, SVL ČLS JEP,..... Pracovní lékařství???

Nedostatky, doporučení

- Nedostatek pracovních lékařů
- Stárnoucí pracovní populace – minimální legislativa, žádné vzdělávací kurzy
- Žádný e-learning



E·capacit ∞



<http://www.ibtimes.co.uk>

Děkuji za pozornost