


Psychická pohoda na pracovišti

Hana Salačová Svobodová

05.12.2019



Co pro nás znamená
spokojenost?

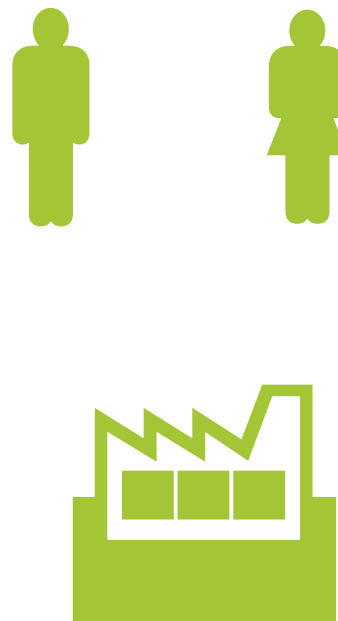


Co pro nás znamená
psychická pohoda
v práci?



Smysluplnost

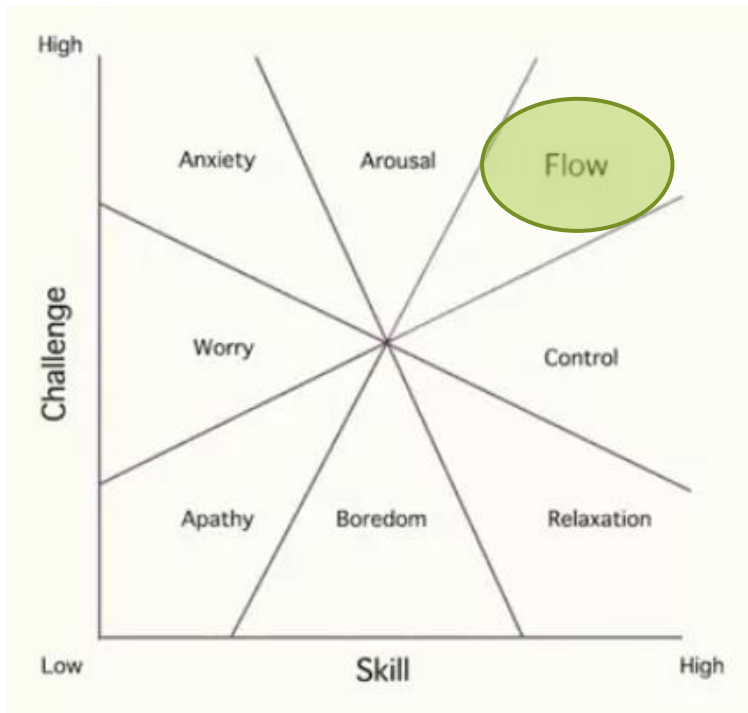
soulad hodnot a cílů



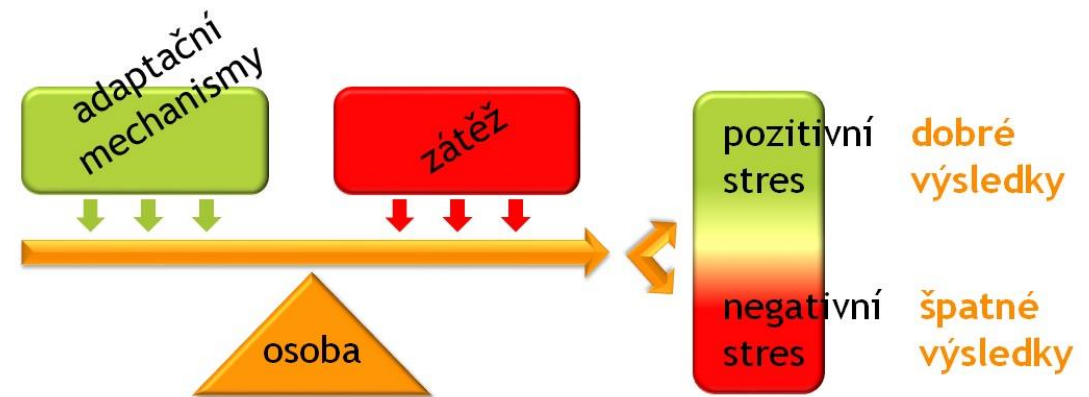
Ideální mix náročnosti a stresu

seberozvoj - radost z výsledků práce

dostatečná obtížnost



míra uplatnění silných stránek



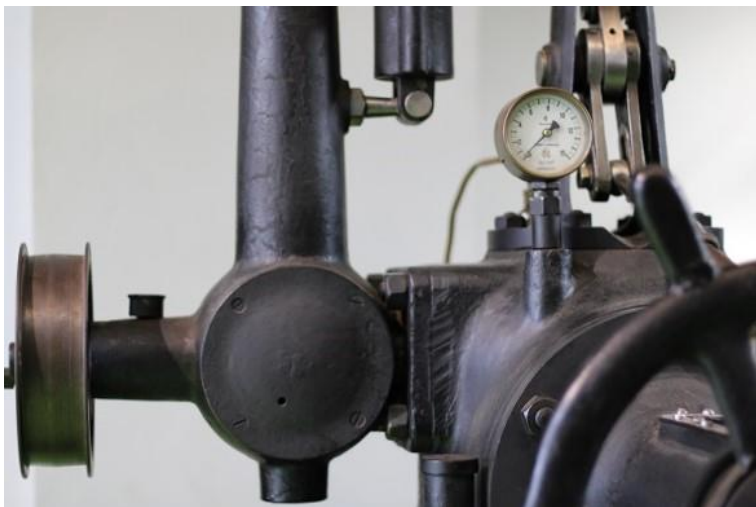
Psychická bezpečnost a týmovost

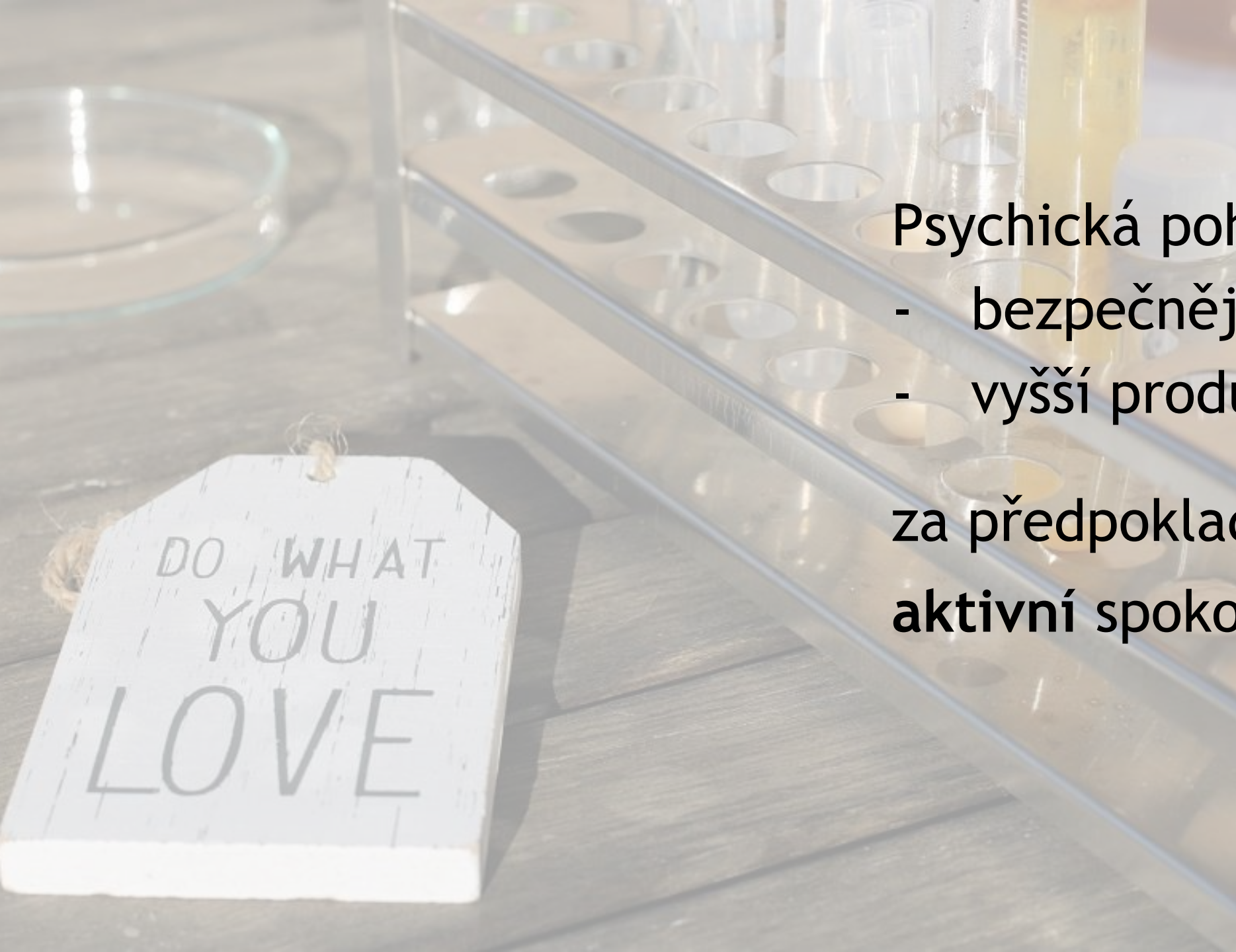
přípustnost chyb v procesu - spolupráce a zábava



Základní jistoty

znalost úkolů a postupů - bezpečnost - odměna





Psychická pohoda přináší

- bezpečnější práci
- vyšší produktivitu

za předpokladu

aktivní spokojenosti

www.umenidelatzmeny.cz



Děkuji za pozornost.

**Přeji hodně
psychické pohody a aktivní spokojenosti.**