

Vliv pandemie na podporu zdraví na pracovišti

Poznatky ze soutěže Podnik podporující zdraví

Ing. Jana Zónová, Mgr. Simona Halášová
Státní zdravotní ústav, Centrum hygieny práce a pracovního lékařství





Soutěž Podnik podporující zdraví

- V České republice je každoročně vyhlašována od roku 2005;
- Hlavním cílem je ocenit ty podniky, kde se podpora zdraví stala nedílnou součástí každodenního pracovního života, tj. podniky, které nadstandardně a nad rámec zákona pečují o zdraví svých zaměstnanců;
- Za celou dobu soutěže bylo oceněno **81 podniků** (80 % podniků je certifikováno opakovaně v intervalu 3 let) a provedeno více než 215 auditů na pracovištích;
- Celkový počet oslovených zaměstnanců v prvoauditech překročil **122 000 osob.**





Soutěž Podnik podporující zdraví

- Každý podnik je jedinečný, má specifickou firemní kulturu a složení pracovní populace – individuální přístup;
- Hlavní oblasti zaměření projektů PZ je zdravý životní styl – vyvážená, racionální strava, přiměřená fyzická aktivita, nekouření a management stresu. Neméně důležitou oblastí je prevence poškození zdraví vyplývající z náplně práce a rehabilitace již vzniklých problémů;
- V poslední době se projekty PZ zaměřují také na zvládání psychosociálních rizik, která jsou na vzestupu a na sladění pracovního a rodinného života;
- V posledních 2 ročnících kromě Kritérií kvality podpory zdraví na pracovišti, byly sledovány také nastavené postupy související s pandemií Covid-19.



Soutěž PPZ v době pandemie 2020 - 2021

Oceněných 26
podniků

54 % velké podniky
(<250 zaměstnanců)

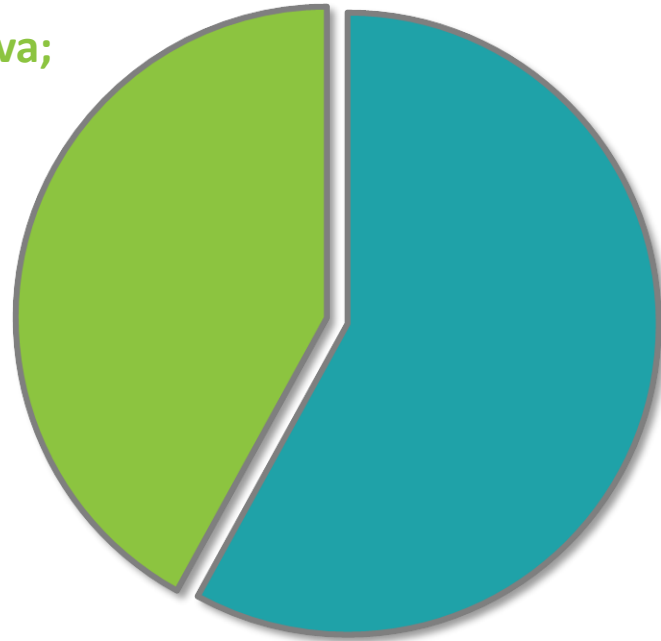
46 % malé a střední
podniky (>250
zaměstnanců)





PPZ – rozložení dle činnosti

Administrativa;
42 %



Výrobní
charakter; 58 %



Průzkum zvládnání krizového období mezi PPZ

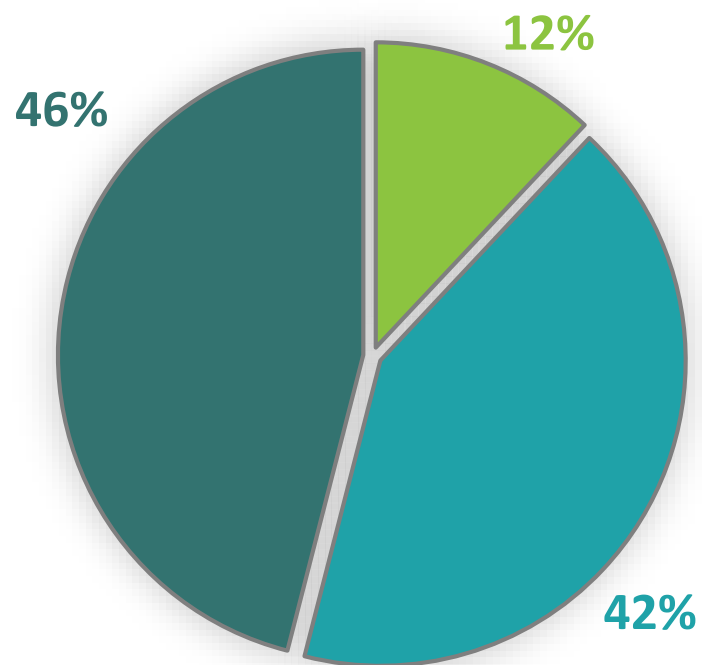
Během probíhající pandemie COVID-19 jsme realizovali **průzkum zaměřený na zvládnání aktuální situace** mezi držiteli titulu Podnik podporující zdraví.

Z oslovených firem nám zpětnou vazbu zaslalo
24 podniků.



Výsledky průzkumu

Reakce na negativní dopady pandemie



- Nemuseli jsme reagovat, krize nezasáhla náš obor podnikání
- Krize nezasáhla náš obor, ale došlo k organizačním změnám z důvodu nepřítomnosti části zaměstnanců na pracovišti
- Krize podstatně omezila možnosti našeho podnikání, museli jsme zavést opatření



Zrušené benefity

- sportovní a kulturní akce;
- jazykové a vzdělávací kurzy;
- cvičení pro zaměstnance;
- rehabilitace.

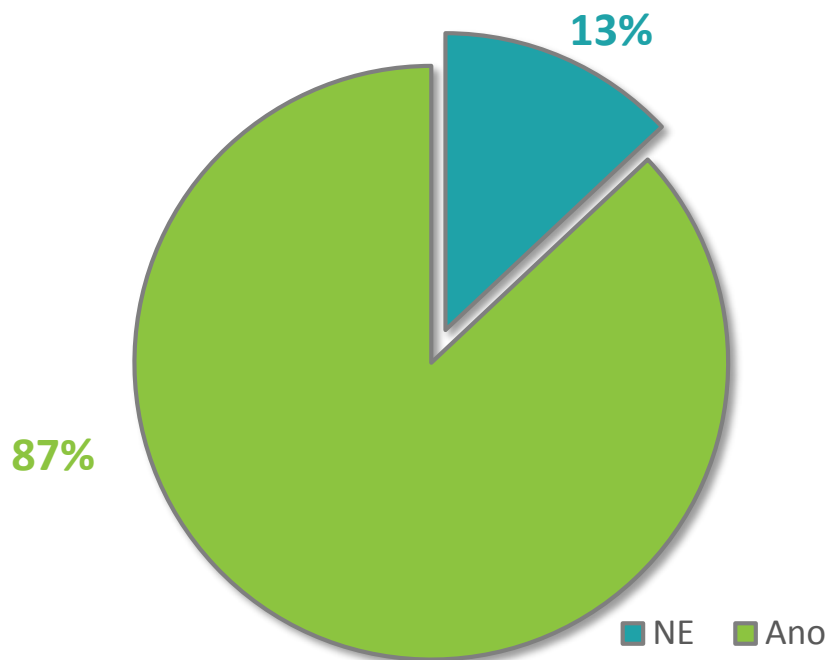


Nové benefity

- 96 % firem zlepšilo komunikaci;
- psychologické poradny;
- zaměstnanci starající se o děti měli možnost zůstat doma;
- edukační materiály;
- informace přes intranet nebo firemní aplikace;
- online cvičení;
- kurzy vaření.



Využití home office jako „beznákazové“ varianty práce



Procentuální počet zaměstnanců pracujících z domova:

- 80 % a více zaměstnanců – umožňuje 5 % firem
- 51 – 80 % zaměstnanců – umožňuje 9 % firem
- 31 – 50 % zaměstnanců – umožňuje 5 % firem
- 11 – 30 % zaměstnanců – umožňuje 48 % firem
- 0 – 10 % zaměstnanců – umožňuje 33 % firem



Pozitivní dopady

- Snížení rizika přenosu nákazy;
- Vlastní organizace času a pracovní volnost;
- Lepší koncentrace na danou úlohu;
- Úspora času;
- Možnost skloubení práce s péčí o děti a domácnost.

Negativní dopady

- Zvýšená bolestivost zad, ramen, krční páteře;
- Omezení sportovních aktivit;
- Zhoršení stravovacích návyků;
- Zvýšená konzumace alkoholu;
- Zhoršená kvalita spánku.





Závěr

Díky jasně nastaveným procesům a postupům v péči o zdraví zaměstnanců bylo ve většině podniků PZ pouze dalším přirozeným krokem zavedení jasných protiepidemických opatření.

Tato opatření často iniciovaly samy podniky, a to bez čekání na centrální doporučení.

Podniky zaváděly vlastní testování a trasování zaměstnanců, sledování ohnisek nákazy a zajišťovaly nutné ochranné pomůcky, podporovaly fyzické i duševní zdraví nejen svých zaměstnanců, ale i rodinných příslušníků.

Příchod pandemie ukázal, že zavedené nadstandardní postupy péče o fyzické a duševní zdraví zaměstnanců, dobré vztahy a důvěra v zaměstnavatele jsou velkým benefitem a příkladem dobré praxe v dobách běžných, ale především v dobách krizových.

Řada podniků v této nelehké době prokázala daleko větší připravenost, flexibilitu, ochotu a schopnost pomoci nejen svým zaměstnancům, ale také potřebným v daném regionu.

Podnik podporující zdraví

Přidejte se k ostatním oceněným podnikům!

[soutěž](#)

Děkuji za pozornost

Ing. Jana Zónová, SZÚ, jana.zonova@szu.cz

Zdroje

V. LIPŠOVÁ a kol. Kritéria kvality podpory zdraví na pracovišti. Praha. Státní zdravotní ústav. 2016. ISBN 987-80-7071-370-9

www.podnikpodporujicizdravi.cz

Obrázky

Brose Kopřivnice

<https://vzdelavanie.sk/>

<https://www.smow.de/>