



PODNIK  
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ

# Podnik podporující zdraví 2020 16. ročník soutěže

Státní zdravotní ústav, Centrum hygieny práce a pracovního lékařství





# Historie PPZ

- První ročník soutěže „Podnik podporující zdraví“ byl vyhlášen v roce 2005 v souladu s Usnesením vlády ČR č. 1046 (Zdraví 21)
- Nyní je „soutěž“ každoročně oficiálně vyhlašována hlavním hygienikem ČR
- Organizaci a vyhodnocování „soutěže“ zajišťuje Státní zdravotní ústav, Centrum hygieny práce a pracovního lékařství

# Podpora zdraví na pracovišti

- Podpora zdraví je souhrn aktivit a opatření, která směřují nejen k předcházení nemocem, ale i ke zlepšení zdravotního stavu jedince a celé komunity. Je chápána jako princip odpovědnosti jedince za vlastní zdraví (Ottawská charta, 1986)
- Podpora zdraví na pracovišti doplňuje péči o zdraví zaměstnanců, která zahrnuje organizační, vzdělávací, motivační a technické aktivity a programy, zaměřené na podporu zdravého životního stylu zaměstnanců a jejich rodinných příslušníků
- V ČR pro zavádění a uskutečňování podpory zdraví na pracovišti neexistují právní požadavky, veškeré aktivity ze strany zaměstnavatelů i zaměstnanců jsou dobrovolné



# Kritéria kvality podpory zdraví na pracovišti

- Úroveň kvality PZ na pracovišti mezi jednotlivými podniky se porovnává a hodnotí pomocí Kritérií kvality podpory zdraví na pracovišti (V. Lipšová a kol. 2005, revidováno 2016)
- Kritéria slouží nejen k hodnocení projektů PZ na pracovišti, ale i jako pomoc při jejich plánování
- Od roku 2007 jsou hodnotící kritéria zpracována odděleně pro velké (8 sekcí) a pro malé a střední podniky (3 sekce)
- Po úspěšném splnění podmínek soutěže „Podnik podporující zdraví“ získává společnost na tři roky ocenění na úrovni I., II. nebo III. stupně





# Podnik podporující zdraví v číslech 2005–2020

## PPZ v letech 2005–2020

- Počet zapojených podniků – 80
- Počet úspěšných podniků – 79
- Počet provedených auditů – 208
- Počet oslovených zaměstnanců (prvoaudity) – více než 122 000

## Rok 2020

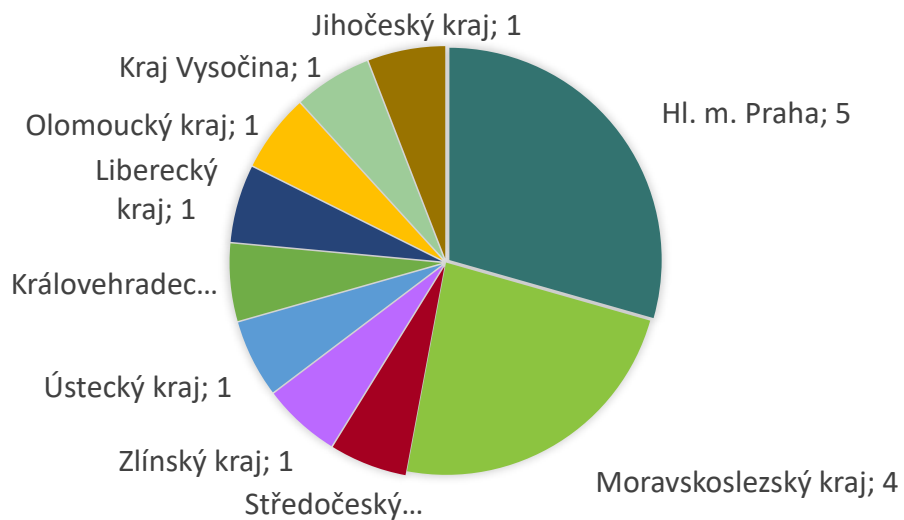
- Počet zapojených podniků – 17
- Počet úspěšných podniků – 17
- Počet nových podniků – 4
- Počet oslovených zaměstnanců – prvoaudity 6 792  
– celkem 17 463



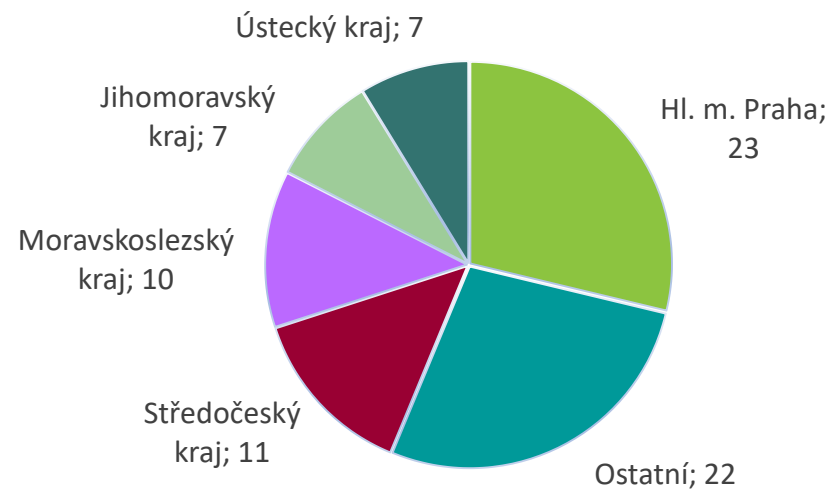


# Rozložení podniků dle kraje

PPZ 2020



PPZ 2005-2020



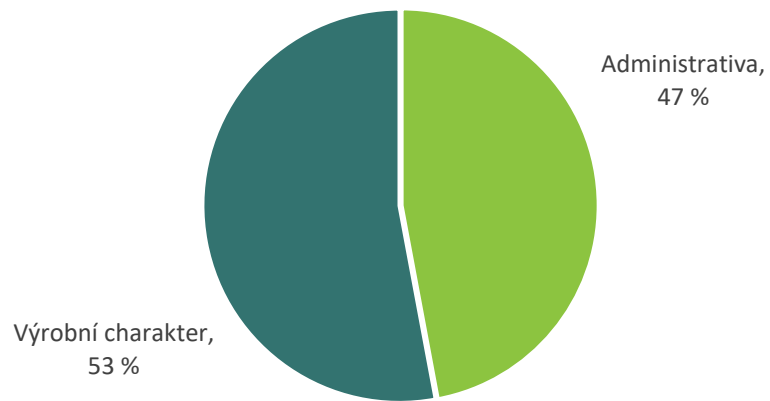
PPZ zcela chybí v kraji Karlovarském a Plzeňském, 1 v kraji Pardubickém



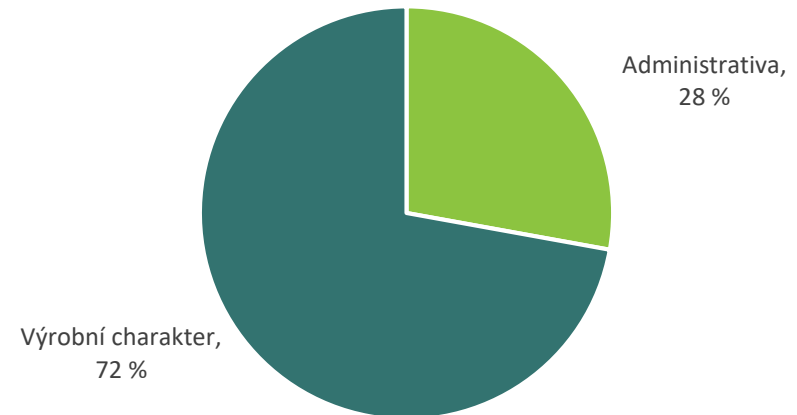


# PPZ – rozložení dle činnosti podniku

## PPZ 2020



## PPZ 2005-2020



Administrativa – školy,  
státní správa, hygienické  
stanice, zdravotnictví,  
operátoři



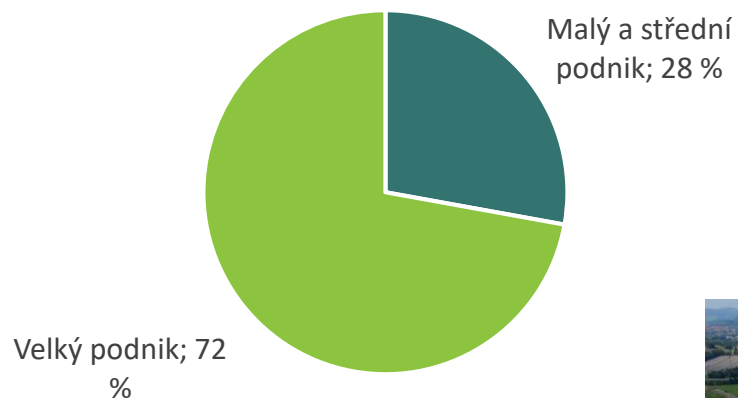


# PPZ – rozdělení dle velikosti

## PPZ 2020



## PPZ 2005-2020

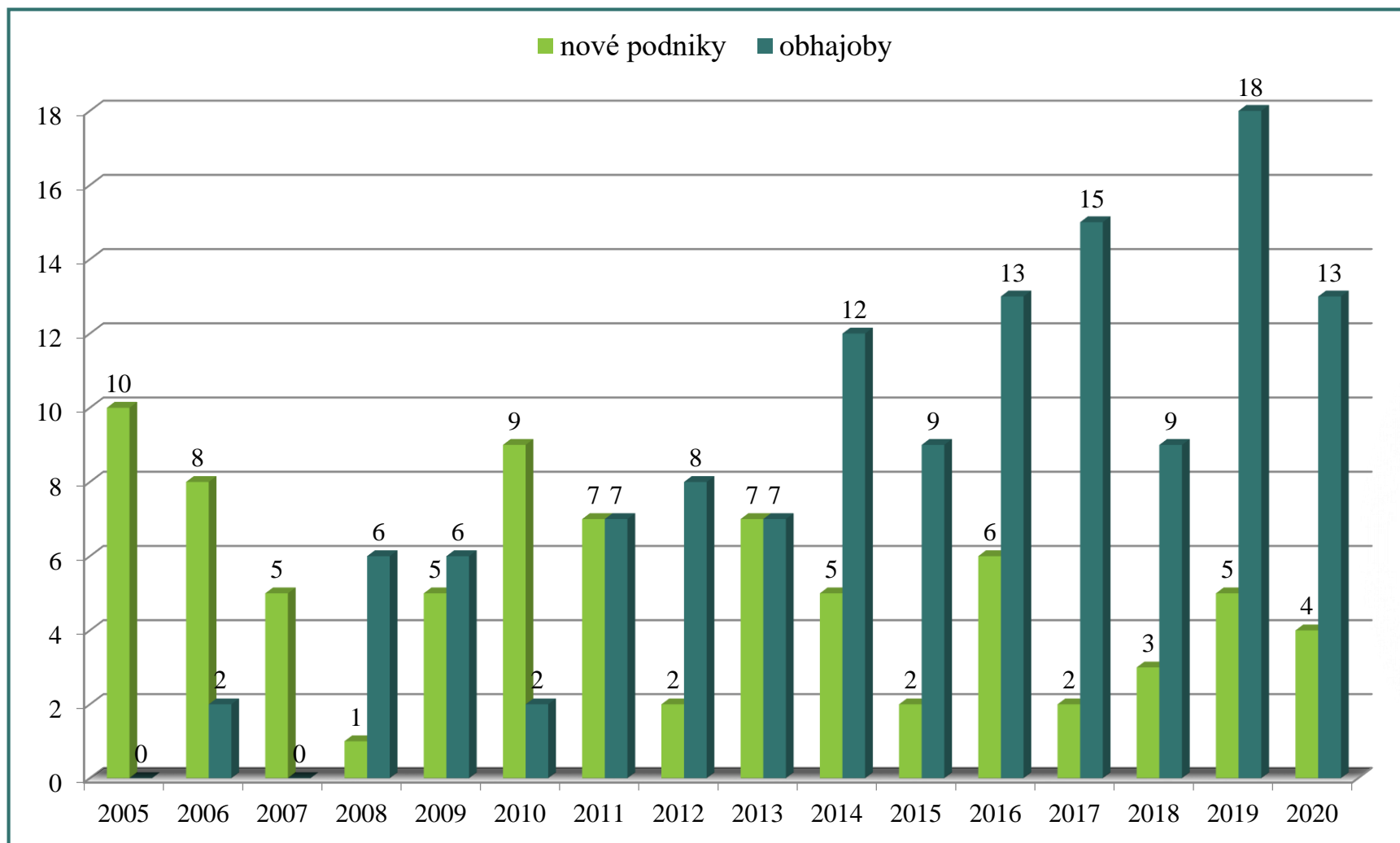


Nejmenší PPZ – 20 zaměstnanců  
Největší PPZ – 30 000 zaměstnanců





## Oceněné podniky v letech 2005-2020





## Pracovní rizika

- Zaměstnavatelé dbají na dodržování všech preventivních lékařských vyšetření, která rozšiřují nad rámec legislativních požadavků a poskytují zdarma preventivní očkování
- Vedení firem dbá na poskytování nadstandardních OOPP – individuálně připravené vložky do bot, bezpečnostní dioptrické brýle....
- Pravidelně jsou pořádány Dny zdraví, kdy mají zaměstnanci možnost nechat si změřit výši cholesterolu, hladinu Glc, BMI, fyzickou zdatnost, vyšetřit pigmentová znaménka, zrakovou ostrost, plosky nohou.....



Nabídka očkování (chřipka, hepatitidy,  
klíšťata) 64 % PPZ 2020



# Strava

- Všechny námi oceněné podniky dbají na nabídku kvalitního stravování pro zaměstnance v rámci závodních jídelen, a to pro všechny směny. Rozšiřují nabídky o „fit“ varianty, zeleninové saláty a čerstvé ovoce, strážníci informují o energetické a výživové hodnotě pokrmů
- Některé podniky poskytují stravu a nápoje zcela zdarma, nebo jsou jídla výrazně dotovaná
- Pokud není možnost závodního stravování, zaměstnavatelé poskytují zázemí v kuchyňkách a odpočinkových místnostech; na internetu doporučují menu kvalitních restaurací, pořádají kurzy vaření, soutěže ve výrobě domácích salátů, pomazánek či dezertů...
- Zážitkové snídaně spojené s nutričním poradenstvím a podporou týmové spolupráce
- Brain and Breakfast – inspirativní přednášky přenášené živě v ranním čase, témata jsou zaměřena na osobní rozvoj, společnost, spokojenost nebo vědu



# Pohybová aktivita

Oceněné společnosti nabízejí různé typy cvičení na pracovišti i mimo pracoviště (pilates, jóga, zdravá záda,...), společné běžecké tréninky, sportovní turnaje (fotbal, badminton, basketbal, volejbal,...), vlastivědné procházky, finančně přispívají na startovné do hromadných soutěží, ...

Zaměstnancům jsou nabízeny různé rehabilitační a rekondiční postupy, masáže, fyzioterapie, příspěvek na lázeňský pobyt,...

Cvičení na pracovišti  
55 % PPZ 2020



# Stres

- Pracovní stres a psychosociální rizika jsou v současné době přítomny na většině pracovišť a jejich negativní dopady na psychické i fyzické zdraví jsou jasně prokázané
- Zaměstnavatelé v podnicích podpor. zdraví přizpůsobují charakter a organizaci práce možnostem zaměstnanců, dále je vzdělávají a doškolují, poskytují flexibilní pracovní úvazky nebo práci z domova; vycházejí vstříc rodičům malých dětí
- V řadě firem je zajištěna i psychologická první pomoc, telefonní helplinka pro akutní situace; samozřejmostí je podporující tým spolupracovníků i nadřízených





# Kouření

Kouření je téměř na všech pracovištích zakázáno

Kuřákům zaměstnavatelé zajišťují

- odborné přednášky na téma odvykání kouření
- individuální poradenství
- poskytují balíčky s prostředky na odvykání kouření
- finanční odměna za nekouření





# Co přináší podnikům podpora zdraví na pracovišti

- Snižování krátkodobé pracovní neschopnosti
- Snížení fluktuace
- Snížení pracovní úrazovosti
- Zvýšení spokojenosti a loajality zaměstnanců
- Zlepšení jejich zdravotního stavu
- Zvýšení produktivity práce
- Lepší sladění pracovního a rodinného života



# Oceněné podniky 2020

## Kategorie Malé a střední podniky

### 1. stupeň

- BNG Group, a.s., Praha

### 2. stupeň

- ELLA–CS, spol. s r.o.
- Krajská hygienická stanice Středočeského kraje se sídlem v Praze
- Krajská hygienická stanice Jihočeského kraje se sídlem v Českých Budějovicích

### 3. stupeň

- Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně
  - Městská část Praha 18, Úřad městské části Praha 18

# Oceněné podniky 2020

## Kategorie Velké podniky

### 2. stupeň

- Varroc Lighting Systems, s.r.o.

### 3. stupeň

- Hyundai Motor Manufacturing Czech s.r.o.
  - AGC Flat Glass Czech, a.s.
- Pražská energetika a.s., PREdistribuce, a.s., PREměření, a.s.
- Siemens, s.r.o., odštěpný závod Elektromotory Mohelnice
  - EUROVIA Kamenolomy, a.s.
  - Krajský úřad kraje Vysočina
- Siemens, spol. s r.o., odštěpný závod Elektromotory Frenštát
  - Vodafone Czech Republic, a.s.
  - ITT HOLDINGS CZECH REPUBLIC s.r.o.
    - Linet spol. s r.o.



PODNIK  
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ



MUDr. Vladimíra Lipšová



PhDr. Ludmila Kožená



Mgr. Kateřina Bátorlová



Jarmila Kubínová



Ing. Jana Zónová



Mgr. Karolina Mrázová, Ph.D.



Mgr. Jaroslav Močigemba



PODNIK  
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ

[www.podnikpodporujiczdravi.cz](http://www.podnikpodporujiczdravi.cz)



PODNIK  
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ

✉ [InfoPPZ@szu.cz](mailto:InfoPPZ@szu.cz)

[O PROJEKTU](#)

[PODPORA ZDRAVÍ NA PRACOVÍŠTI](#)

[SOUTĚŽ](#)

[KRITÉRIA](#)

[OCENĚNÉ PODNIKY](#)

[KONTAKT](#)

# Podnik podporující zdraví

Přidejte se k ostatním oceněným podnikům!

[SOUTĚŽ](#)

