

**E·capacit ∞**

**Zvýšení schopnosti  
pracovnílékařských služeb  
pečovat o zdraví stárnoucí  
pracovní populace**

**MUDr. Vladimíra Lipšová  
SZÚ, CHPPL**

# Obsah

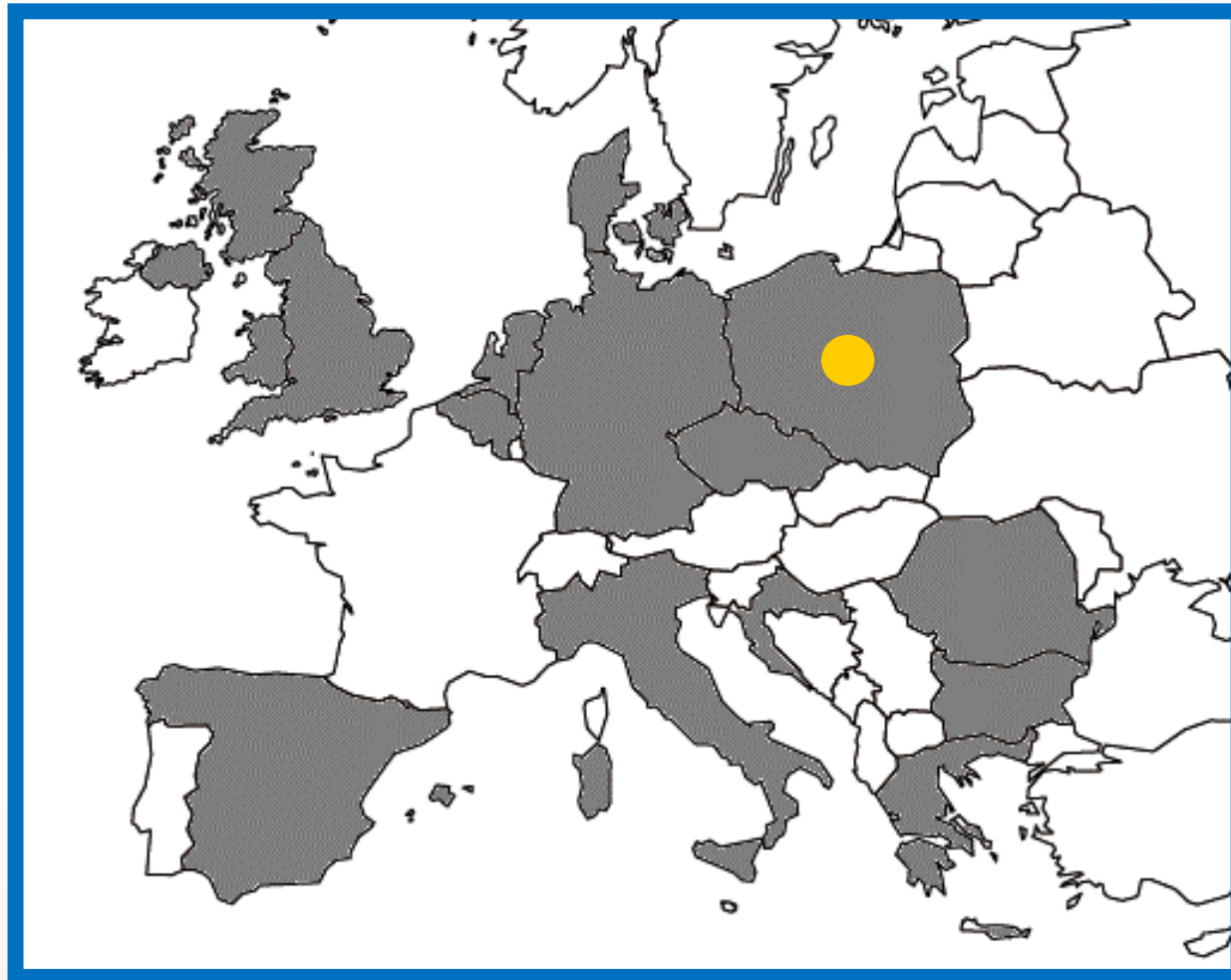
- Informace o projektu
- Účastníci
- Výběr tématu
- Cíle, cílové skupiny
- E-learning
- Struktura projektu – „balíčky práce“
- Web anketa, výsledky
- Kontakty

# Obecné informace

- Trvání projektu - **40 měsíců** (2/2013 – 5/2016)
- Rozpočet - EU Health Programme 2008-2013 (**58,64%**)
- Vedení projektu – **Polsko**  
(Nofer Institute of Occupational Medicine, Lodz)
- Účast – 13 zemí  
(Německo, Polsko, Rumunsko, Itálie, Dánsko, Belgie, Bulharsko, Chorvatsko, **Česká republika**, Velká Británie, Řecko, Holandsko, Španělsko)

# Geografické rozložení

-  účastníci       vedení projektu



# Proč?

- Evropská (pracovní) populace stárne
- Prodlužování odchodu do důchodu
- Vliv na zdravotní a sociální systém a národní ekonomiky
- Nutnost změny přístupu u zaměstnavatelů i zaměstnanců

# Proč? .... pokrač.

- Zaměstnavatel – posílit motivaci, kompetence zaměstnanců ⇒ udržení produktivity
- Zaměstnanec – zůstat zdravý (fyzicky i psychicky) ⇒ udržení pracovní schopnosti
- **PLS/BOZP:**
  - **umí poradit, pomoci??**
  - **ví, kam se obrátit??**
  - **mohou (vy)řešit problémy stárnoucích zaměstnanců??**

# Proč? .... pokrač.

Nutný systematický přístup

- ✓ Změna postoje vůči stárnutí
- ✓ Rozšíření znalostí o zdravotních potížích ve stáří
- ✓ Podpora zdraví na pracovišti
- ✓ Rovnováha mezi prací a osobním životem
- ✓ **Připravenost zdravotnických a pracovnílékařských služeb**

# Cíle projektu

- Hlavní cíl:  
„Zvýšení schopnosti pracovnílékařských služeb pečovat o zdraví stárnoucí pracovní populace“
- Dílčí cíle:
  1. Analýza vzdělávacích programů pracovnílékařských služeb
  2. Identifikace a zapojení koncových uživatelů
  3. Tvorba vzdělávacích materiálů
  4. Internetová výuková platforma (e-learning)



# Cílové skupiny

- Odborníci v ochraně zdraví při práci/pracovnílékařské služby (lékaři, sestry, psychologové, ergonomové, technici BOZP,....)
- Zaměstnavatelé, personalisté, management
- Stárnoucí zaměstnanci

# Proč e-learning?

- ✓ Odborníci/PLS – velmi vytížení
- ✓ Flexibilita, finanční nenáročnost
- ✓ Možnost kdykoliv materiály použít
- ✓ Možnost poskytovat informace 13 zemím EU (inovativní přístup)

# Očekávané výstupy

- Zdravotní stav stárnoucí pracovní populace (50+) vs. schopnost pracovat
- Zajímavá problematika pro národní i mezinárodní účastníky
- Zvýšení povědomí o problému
- Kvalitní vzdělávací materiály



kvalitnější každodenní **péče o zaměstnance (50+)**

... doplnění vzdělávacích programů?

.... využití platformy pro jiná témata?

# „Balíčky práce“

## *(work packages – WP)*

- WP1: koordinace projektu (Polsko)  
**(2/2013 – 2/2016)**
- WP2: diseminace projektu  
**(2/2013 – 2/2016)**
- WP3: hodnocení průběhu projektu  
**(2/2013 – 2/2016)**
- WP4: „country reports“ + jejich analýza  
**(2/2013 – 1/2014)**

# „Balíčky práce“

*(work packages – WP)....pokr.*

- WP5: vytvoření databáze účastníků  
**(2/2013 – 2/2016)**
- WP6: tvorba vzdělávacích programů  
**(2/2014 – 3/2015)**
- WP7: internetová výuková platforma - e-learning  
**(6/2014 – 2/2016)**

# Web SZÚ - anketa

Jak úspěšně prodloužit pracovní život?

- **Legislativní úpravy** – např. snížení pracovní doby, úprava pracovních přestávek, snížení zátěže u pracovních rizik
- **Intenzivnější pracovnělékařská péče** – důraz na preventivní péči, rehabilitaci, relaxaci, lázeňskou péči, atd.
- **Dobrá organizace práce**, citlivé zacházení se zaměstnanci, podpora dobrých lidských vztahů na pracovišti, sladění práce a soukromého života, doškolování zaměstnanců v jiných pracovních aktivitách, v sociálních službách pro komunitu,...
- **Zřízení pozice odborného specialisty v podniku**, který bude organizovat prev. péči o stárnoucí pracovníky podle jejich zdravotního stavu, pracovní zátěže, pracovních schopností
- **Jiné:** .....

# Vyhodnocení ankety

45 respondentů, 32 platných odpovědí

- **Legislativní úpravy** 10x (31%)
- **Intenzivnější pracovnělékařská péče** 10x (31%)
- **Dobrá organizace práce** 20x (62%)  
(vztahy, doškolování, komunita,...)
- **Odborný specialista v podniku** 3x (9%)

# Jiné návrhy....

## Možné (potřebné):

- Eliminace zdravotních rizik
- Podpora zdravého životního stylu
- Zapojení ZP

## Možné??

- Převedení na jinou práci

## Nemožné (téměř):

- Zrušit důchodovou kalkulačku
- Zákaz 12hod směn, fyzické zátěže (rizik.kat.) nad 55 let, omezení nočních směn
- Hlavně nechat docházet do práce...



# Kontakty

- MUDr. Vladimíra Lipšová, tel. 603 994 998, [vlipsova@szu.cz](mailto:vlipsova@szu.cz)
- Jarmila Kubínová, tel. 267 082 415, [jarmilaku@szu.cz](mailto:jarmilaku@szu.cz)
- (PhDr. Ludmila Kožená, tel. 267082731  
e-mail [l.kozena@szu.cz](mailto:l.kozena@szu.cz) )
- [www.szu.cz](http://www.szu.cz) - rychlé odkazy
- [www.e-capacit8.eu](http://www.e-capacit8.eu)

# Děkuji za pozornost



[https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSckUjEbkyQhNB\\_6AvuClQH1DDIMExp90uX0BYouW4iknhs1NDTQ](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSckUjEbkyQhNB_6AvuClQH1DDIMExp90uX0BYouW4iknhs1NDTQ)



[https://encrypted-tbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSSECAullBkZ208-99Nre6mVvUc\\_IJ\\_P0biNy82rdxx2\\_LZFZ1dPg](https://encrypted-tbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSSECAullBkZ208-99Nre6mVvUc_IJ_P0biNy82rdxx2_LZFZ1dPg)



<https://encrypted-tbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9Gc5qP4qQyLe1QTW2YmBOqOIKCAckeF0uTke5AogcZdujpeXvhUj>