



# **Prevence otrav u dětí**

## **Historie projektů podpory zdraví MZČR**

**26.1.2017**

**Karolina Mrázová**  
**Toxikologické informační středisko**  
**Klinika pracovního lékařství**

## Projekty podpory zdraví

- Dotační programy jsou efektivním nástrojem podpory zdraví ze strany MZČR
- Zásady a priority stanovuje **hlavní hygienik ČR**

### Základní cíl programu PPZ:

- Pozitivní vliv na vybrané cílové skupiny
- Edukační a intervenční charakter
- Vyhodnocení efektu projektu
- Realizovány celorepublikově, na mezikrajské nebo regionální úrovni

# Tematické okruhy - 2016

## 1. Ozdravění výživy, prevence nadváhy a obezity

Zásady správné výživy, nutriční výchova, pohybová aktivita, pitný režim



## 2. Prevence užívání tabáku a nadměrné spotřeby alkoholu

Odvykání kouření, problémy s rizikovou konzumací alkoholu

## 3. Zdravé stárnutí

Podpora zdraví seniorů, vhodné aktivity

## 4. Úrazy, otravy, násilí a šikana

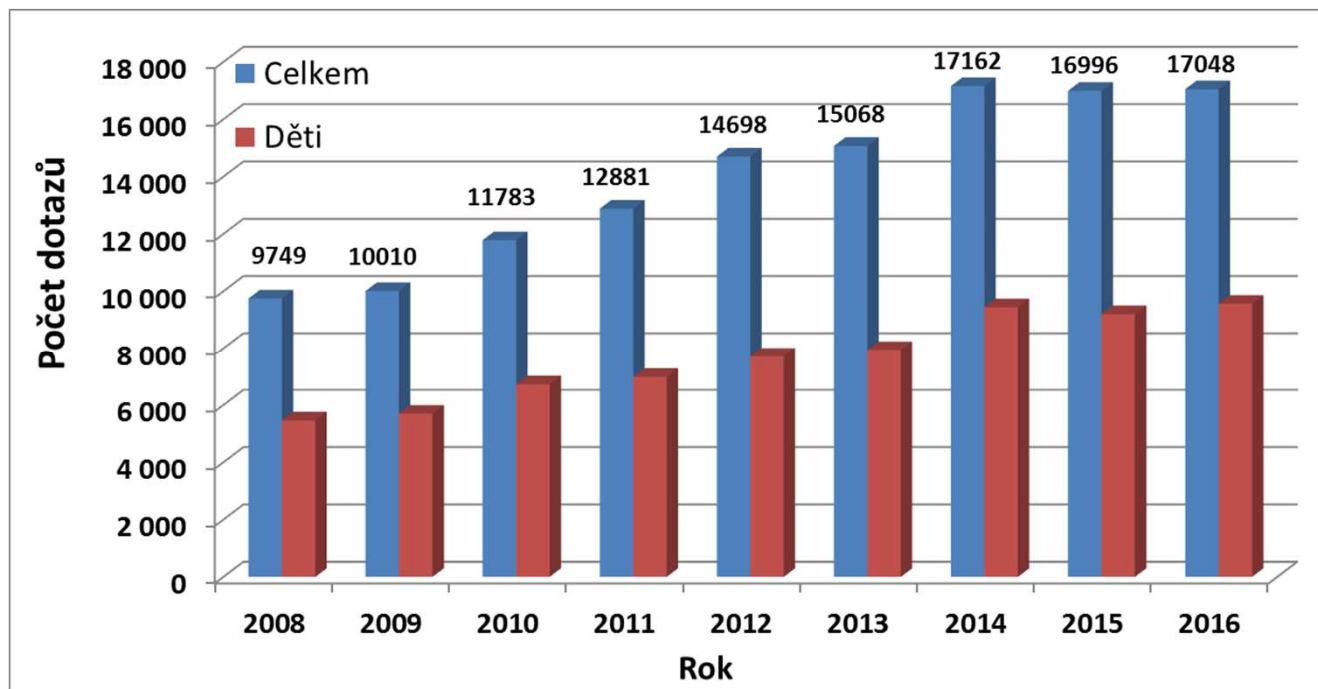
Protiúrazová výchova, dopravní nehody, pády, tonutí, popálení, **otravy**





# PPZ: Prevence otrav u dětí

## Proč bylo zvoleno téma Dětských otrav



### Nejčastější důvody

**Nepozornost rodičů**

**Nedostatečný dohled a dozor**

**Záměny**

**Náhody**

**Neoriginální obaly**

- nehody se stávají ve vlastní domácnosti
- 56 % dotazů: děti ve věku 1 – 3 roky
- 86 % dotazů: děti ve věku do 5 let



# PPZ: Prevence otrav dětí a dorostu

## Hlavní cíle

- ❑ Identifikace a popis nejčastějších příčin dětských nehod pomocí databáze Toxikologického informačního střediska
- ❑ Vyhledávání a hodnocení rizikových situací  
(farmakovigilanční a toxikovigilanční studie, follow-up)
- ❑ Příprava letáčků, nástěnek – rychlé a přehledné informace
- ❑ Magnetky, samolepky s kontakty na TIS
- ❑ Příprava brožurek
- ❑ Vlastní aktivity – edukace:
  - přednášky pro lékaře
  - besedy pro rodiče
  - kurzy pro pedagogy
  - „Zdravé dny“ nebo „Dny bez úrazu“
- ❑ Vyhodnocení efektu projektu – dotazníky, řízené rozhovory

**Projekt podpory zdraví**

**Edukace**

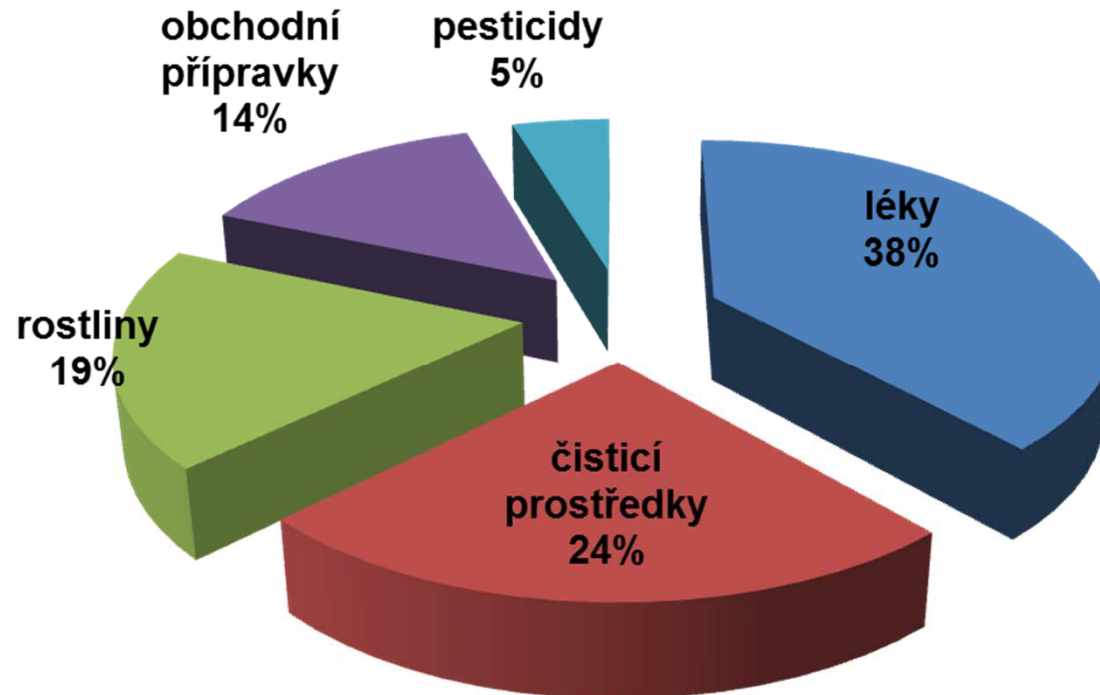
**Porozumění informacím**

**Změna postoje  
a jednání**

**Zvýšením informovanosti o možných rizicích přispět k omezení zdravotních následků**

# PPZ: Prevence otrav dětí a dorostu

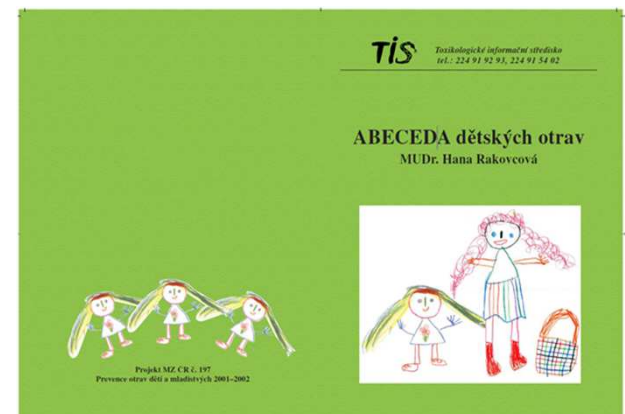
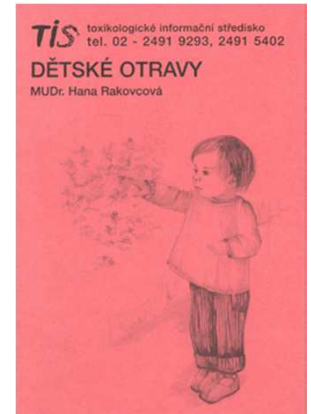
## Nejčastější příčiny otrav u dětí



# Historie projektů podpory zdraví Prevence otrav dětí



- 1997 – 1999 Příručka Dětské otravy, letáky
- 2000 – 2002 Příručka ABECEDA dětských otrav, letáky
- 2008 – 2009 Brožura Dětské otravy - Umíte si s nimi poradit



# PPZ: Prevence otrav dětí a dorostu 2016

**Obsah:**  
**Důležitá upozornění**  
**Konzultace s TIS**  
**První pomoc**  
**Prevence nehod**

**Cílová skupina:**

Pedagog

Rodiče

Lékaři





# Závěr – Principy prevence Preventivní programy

## Rodina

- nenechat děti bez dozoru

## Bezpečné uskladnění

- nepřelévat - neoriginální obaly
- uzamykat, dětské pojistky

## Bezpečnostní uzávěry

- nedostatečně zabrání nehodě
- pozor na typy uzávěrů

## Etiketa a obal

- Pečlivě pročíst před použitím

**Dětským nehodám můžeme předcházet**





# Děkuji za pozornost

[karolina.mrazova@vfn.cz](mailto:karolina.mrazova@vfn.cz)