

# PAMATUJTE

- » Užívejte antibiotika pouze na základě lékařského předpisu
- » Neužívejte „zbytky“ antibiotik podle vlastního rozhodnutí
- » Antibiotika jsou neúčinná vůči virovým onemocněním jako je např. nachlazení či chřipka.
- » Nesprávné nebo nadměrné užívání antibiotik vede k rozvoji bakterií rezistentních vůči antibiotikům

**Antibiotika nejsou bonbóny!**  
Užívejte je s rozmyslem!



**Evropský antibiotický den**  
každoročně připadá na 18. listopad  
Na své zdraví pamatujte každý den!



**Užívání antibiotik zodpovědným způsobem napomůže zachování jejich účinnosti i v budoucnu.**

Sledujte nás na internetových stránkách **Státního zdravotního ústavu** ([www.szu.cz](http://www.szu.cz)) nebo na sociálních sítích, kde najdete další informace:  
<https://www.facebook.com/CentrumPodporyVerejnehoZdravi/>  
<http://www.facebook.com/EAAD.EU>  
<http://www.twitter.com/EAAD.EU>

**EUROPEAN  
ANTIBIOTIC  
AWARENESS  
DAY**

Další informace o antibiotické rezistenci a kampani získáte na adrese:  
<http://ecdc.europa.eu/cs/EAAD/>

**Vydal:** Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10

**Grafická úprava:** Typograf, s. r. o.

**Tisk:**

7. vydání, Praha 2018

© Státní zdravotní ústav  
NEPRODEJNÉ



**Pomozte zachovat účinnost antibiotik pro sebe a své děti**



**Evropský antibiotický den**



Evropská iniciativa v oblasti zdraví



## 1. NEUŽÍVEJTE antibiotika, pokud Vám je nepředepíše LÉKAŘ

Pouze lékař může stanovit správnou diagnózu a rozhodnout, zda vaše nemoc vyžaduje antibiotickou léčbu.

Budete-li užívat antibiotika, když to není nutné, např. při chřipce, nijak vám nepomohou.

## 2. DODRŽUJTE způsob užívání předepsaný LÉKAŘEM

Dodržujte předepsané intervaly a množství užívání po celou dobu stanovenou lékařem.

Pokud zapomenete, užívejte dávku co nejdříve. Nečekejte na původně vypočítanou hodinu a pokračujte v předepsaných intervalech.

## 3. Je-li to možné, PŘEDCHÁZEJTE infekci očkováním

Prevence, ať už v podobě správných hygienických návyků nebo očkování, je důležitý krok na cestě ke zdraví.

# PROČ SE MÁME OBÁVAT REZISTENTNÍCH BAKTERIÍ

Protože léčba ANTIBIOTIKEM, ke kterému je bakterie REZISTENTNÍ, NENÍ ÚČINNÁ.



Zvyšování antibiotické odolnosti (rezistence) bakterií vede k neléčitelným nebo těžko léčitelným infekcím, které mohou postihnout každého v jakémkoliv věku.



Nachlazení?  
Chřipka?  
Dopřejte si odpočinek.  
**NE ANTIBIOTIKA!**



Evropská iniciativa v oblasti zdraví



## CO DĚLAT, máte-li nachlazení nebo chřipku a LÉKAŘ vám nepředepsal ANTIBIOTIKA?

- 1 Odpočívejte
- 2 Pijte hodně tekutin, abyste zabránili dehydrataci
- 3 Poradte se s lékařem nebo lékárníkem o neantibiotické léčbě pro zmírnění příznaků onemocnění jako je ucpaný nos, bolesti v krku, kašel apod.
- 4 Dodržujte pravidla osobní hygieny a snižte tak riziko přenosu na další blízké osoby.
- 5 Jestliže se během doby určené lékařem vaše symptomy nezlepší nebo se dokonce zhorší, kontaktujte lékaře, protože možná budete potřebovat nové vyšetření.

Příznaky běžného **NACHLAZENÍ** trvají asi **1 TÝDEN** a **NEVYŽADUJÍ** podání antibiotik.

Předejte svým **DĚTEM** správné **NÁVYKY** i pro období nemoci. Naučte je se správně **STARAT** o své **ZDRAVÍ**.