

## Podrobný PROGRAM:

- 18:00 – 18:05 hod. - krátké úvodní slovo a začátek pochodu (trasa cca 2,5 km parkem Stromovka)



- 18:05 – 18:50 hod. - pochod Stromovkou. Na trase účastníci zapojí své tělo i smysly a udělají tak pomyslný první krok k prevenci nejen Alzheimerovy choroby, ale i dalších

onemocnění. Ke konci trasy obdrží všichni plátěné dárkové tašky, informační materiály a vstupenky na doprovodný program do Planetária

- 19:00 hod. – skončení pochodu a shromáždění před planetáriem, přesun do planetária na výstavu a další doprovodný program



- 19:15 – 19:25 hod. – začátek doprovodného programu – krátká prezentace o prevenci Alzheimerovy choroby
- 19:25 hod. – začátek promítání filmu Noční Obloha 8K (film je vhodný pro děti do 10 let)
- 20:10 hod. – konec promítání, odchod ze sálu a malý symbolický dárek na konec – světélkující náramek, kterým si účastníci posvítlí na cestu domů. Společně tak vytvoří pomyslnou svítící neuronovou síť – která symbolizuje zdravý mozek 😊

