

Význam lékařského vyšetření jako součásti zdravotních studií populace



Výsledky pilotní studie EHES v ČR



Pilotní studie EHES v ČR

- organizována SZÚ,
- probíhala od října 2010 do dubna 2011,
- v Praze a Hradci Králové,
- celkem bylo osloveno 400 osob,
- 100 mužů a 100 žen v každém městě,
- sledovaná populace ve věku 25-64 let,
- response 52 %.

Proč je studie EHES potřebná?

- spolehlivá data,
- umožňuje prognózu/odhad zdravotního stavu do budoucna,
- validuje subjektivně zkreslená data o zdravotním stavu jedince,
- zjišťuje/odhaluje nediodagnostikované případy hypertenze, hypercholesterolemie, diabetu apod.,
- slouží jako zpětná vazba pro zdravotní politiky a aktivity podpory zdraví.

EHES – European Health Examination Survey

- Evropská iniciativa
- Jednotný udržitelný systém sběru národních dat
- Snaha o harmonizaci a standardizaci vyšetření
- Mezinárodní srovnatelnost a vysoká kvalita získaných dat
- Česká republika, Finsko, Německo, Řecko, Itálie, Malta, Holandsko, Norsko, Polsko, Portugalsko, Slovensko, Španělsko a Velká Británie

Dotazník

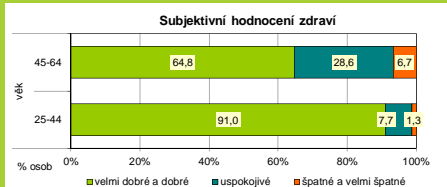
(EHIS verze – „European Health Interview Survey“):

- zdravotní stav,
- životní styl,
- socioekonomické faktory.

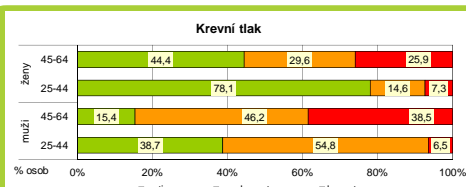
Základní měření:

- krevní tlak,
- výška, váha, odvod pasu,
- celkový a HDL cholesterol, glukóza.

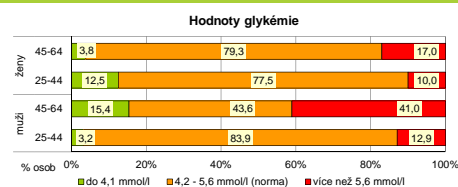
Výsledky EHES studie v České republice



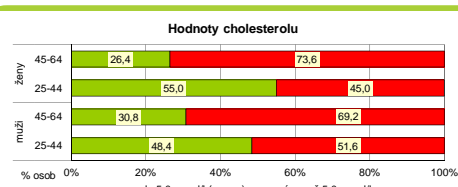
• 75 % respondentů hodnotilo své zdraví jako dobré nebo velmi dobré.



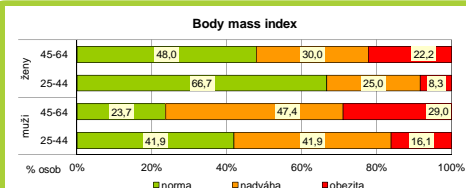
• Výskyt **zvýšeného krevního tlaku** (nad 140/90 mmHg) byl zjištěn u 29 % mužů a 17 % žen. O svém zdravotním problému vědělo pouze 46 % mužů a 56 % žen.



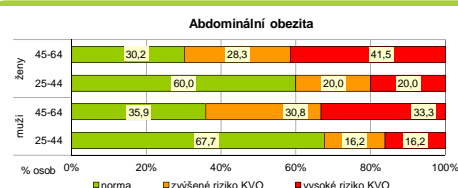
• 20 % respondentů mělo hodnotu **glykémie** nad 5,6 mmol/l, pouze u 12 % z nich byl dříve diagnostikován diabetes.



• 66 % respondentů mělo **hladinu cholesterolu** nad 5 mmol/l, pouze u 24 % z nich byla diagnostikována hypercholesterolemie.



• Vyšší podíl osob s **nadváhou a obezitou** byl zjištěn u mužů než u žen; ve věkové skupině 45-64 let bylo dokonce zjištěno 75 % mužů s nadváhou a obezitou. U žen byl naopak vyšší výskyt **abdominální obezity**; 32 % žen mělo na základě tohoto ukazatele vysoké riziko vzniku KVO.



Kontakt:
MUDr. Růžena Kubínová,
SZÚ, Ústředí monitoringu
zdravotního stavu obyvatelstva
kubinova@szu.cz