

ZPRÁVA ZE SLUŽEBNÍ CESTY

Název a typ akce: WHO Workshop „Nutrient Minerals in Drinking Water and Potential Health Consequences of Long Term Consumption of Desanitized and other Low Mineral Content Waters“

Země konání: Itálie (Řím)

Termín: 11.-13.11.2003

Účastník: MUDr. F.Kožíšek, CSc., Státní zdravotní ústav Praha

Stěžejní body jednání: Workshop pořádala Světová zdravotnická organizace (WHO) – Evropské centrum pro zdraví a životní prostředí se sídlem v Římě. Pozváno bylo asi 15 odborníků z celého světa (sedm z USA, dále po jednom z Kanady, Chile, Singapuru, Švédska, Velké Británie, Itálie, Německa, ČR a Moldavska). F.Kožíšek byl na workshop pozván jako odborný poradce Světovou zdravotnickou organizací (která též hradila náklady na cestu). WHO si v poslední době pod vlivem nových poznatků stále více uvědomuje, že pitná voda může způsobit onemocnění nejenom v důsledku vyššího obsahu některých toxických látek, ale v také důsledku nepřítomnosti nebo nízkého obsahu některých látek pro život člověka nezbytných. V rámci příprav na zpracování doporučení pro kvalitu odsolené vody (WHO Water Quality Guidelines Desalination) pozvala WHO skupinu odborníků různého zaměření (výživa, toxikologie, úprava vody, stomatologie, hygiena), aby zhodnotili případná zdravotní rizika plynoucí z dlouhodobé konzumace vody s nízkým nebo narušeným minerálním složením.

Z jednání vyplynulo následující: Skupina odborníků na workshopu se shodla, že pitná voda je nebo může být významným zdrojem esenciálních látek pro člověka a že současný stav poznání (především díky epidemiologickým studiím provedeným v posledních dvaceti letech) umožňuje učinit závěr, že voda s nízkým obsahem minerálních látek – především vápníku a hořčíku (v některých případech také fluoridů, jódu, draslíku ad.) – je rizikovým faktorem pro vznik různých civilizačních chorob a že tedy plně odůvodněné doporučit určitý minimální obsah těchto prvků v pitné vodě. Skupina se dále shodla, že rizikový není jen případ získávání pitné vody z vody mořské (desalinace), ale i používání různých domácích zařízení na bázi reverzní osmózy a destilace jakož i pravidelná konzumace balených vod s velmi nízkým obsahem rozpuštěných látek. Na závěr workshopu byl připraven návrh závěrečné zprávy, která bude po připomínkách účastníků i nezávislých expertů dokončena a zveřejněna závěrem roku 2003. V roce 2003 by pak měla být připravena a vydána zvláštní monografie o zdravotním riziku demineralizované nebo nízkomineralizované vody. V roce 2004 až 2006 by pak zvláštní pracovní skupina měla vypracovat výše zmíněná doporučení WHO.

Materiály, které jsou k dispozici u účastníka: CD ROM s prezentacemi všech účastníků + některými odbornými články.