

Objektivní a subjektivní očekávaná délka a kvalita života

MUDr. Naďa Čapková

Mgr. Michala Lustigová

Státní zdravotní ústav

Naděje dožití - střední délka života

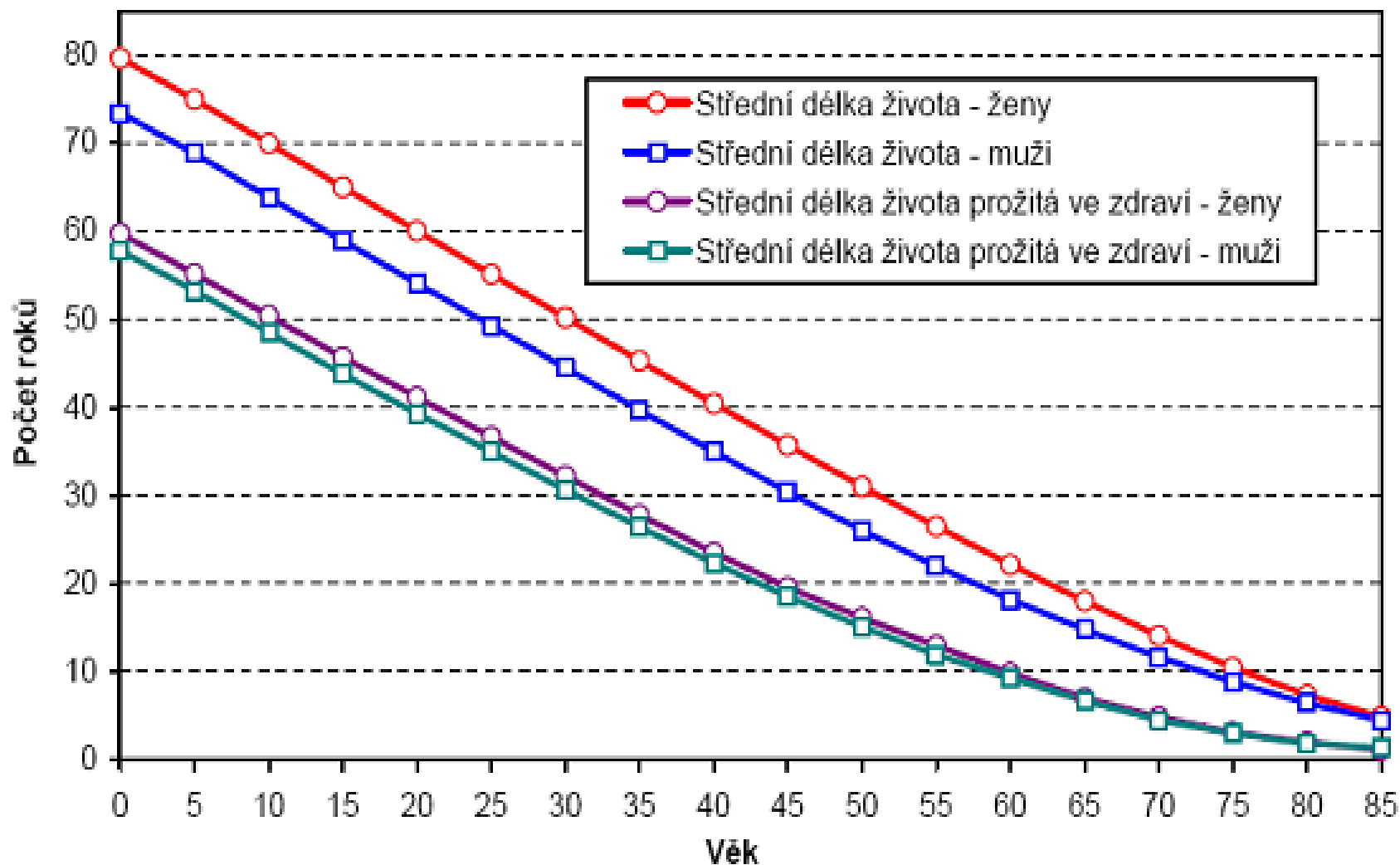
- významný objektivní ukazatel zdravotního stavu populace jako celku
- nejčastěji se používá ve formě „Střední délka života při narození“ nebo „Naděje dožití při narození“
- vychází z úmrtnostních tabulek
- vyjadřuje průměrnou délku života osoby právě narozené za předpokladu setrvání úmrtnostních poměrů platných v roce, ve kterém se osoba narodila a pro který je konstruována úmrtnostní tabulka.
- hypotetický údaj, který říká, kolika let by se člověk určitého věku dožil, pokud by úroveň a struktura úmrtnosti zůstala stejná jako v daném roce výpočtu

Střední délka života prožitá ve zdraví

(zdravá délka života -healthy life years- HLY)

- základní ukazatel zdraví populace, který kombinuje údaje o úmrtnosti s údaji o zdravotním stavu
- průměrný počet zbývajících roků života, které osoba v určitém věku prožije v dobrém zdraví
- charakterizuje nejen kvantitu zbývajícího života, vyjádřenou počtem prožitých roků, ale i jeho kvalitu a to jako část života prožitou v dobrém zdraví

Střední délka života a střední délka života prožitá ve zdraví (bez omezení v běžných činnostech) v České republice



Na očekávanou délku a kvalitu života mají zásadní vliv:

- Věk
- Aktuální zdravotní stav
- Současný životní styl

Studie HAPIEE II (2006 - 2008)

„Kvalita života stárnoucí populace“

Cíl : sledovat kvalitu života v průběhu stárnutí

Dotazník zaměřen na:

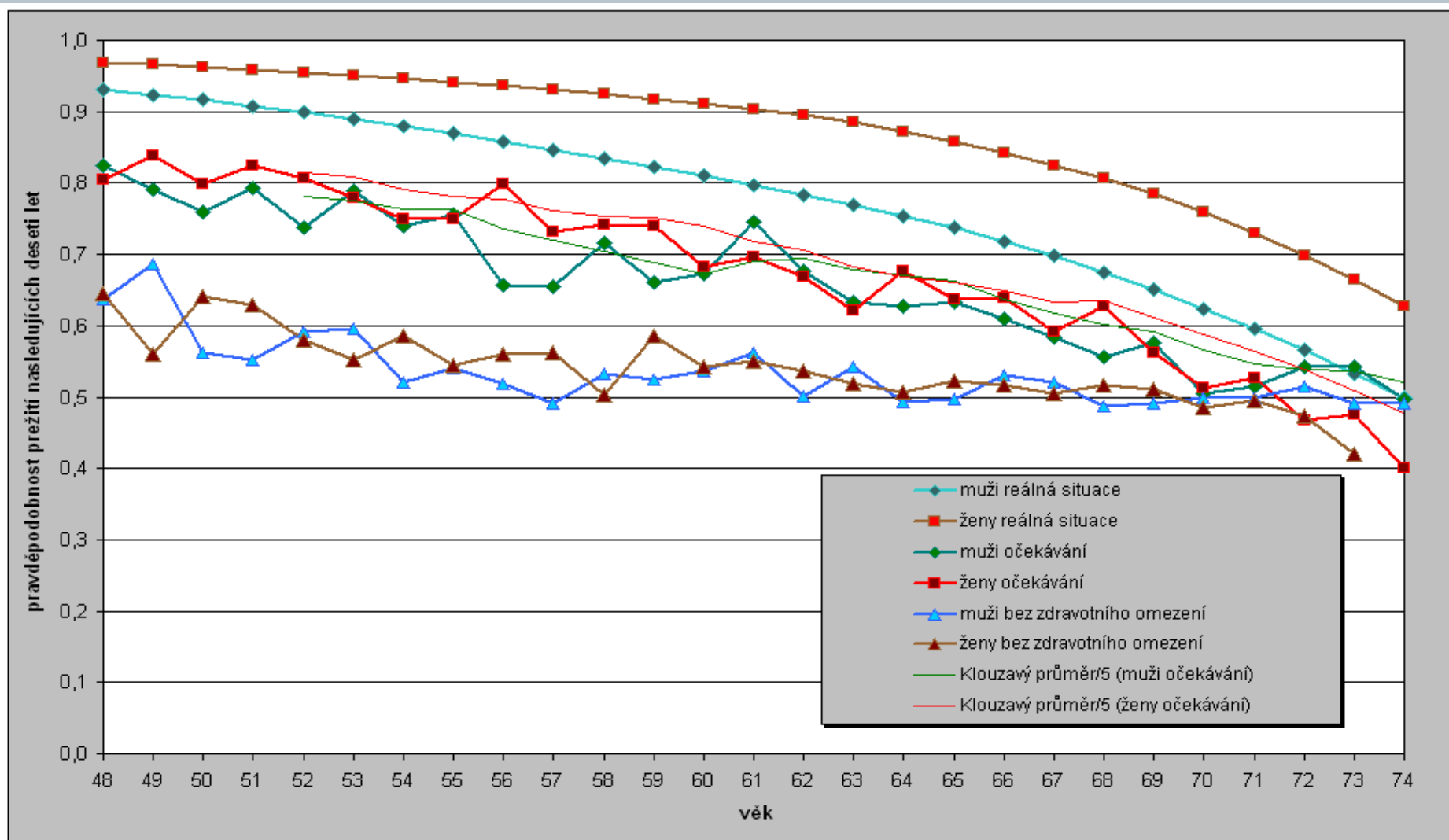
- změny zdravotního stavu, fyzické funkce (ADL, IADL), sociální participaci, seberealizaci, kontrolu nad vlastním životem, autonomii, radost ze života (CASP12)
- ekonomické well-being – strukturu domácnosti a její příjem, majetek, finanční soběstačnost, očekávání do budoucna

Osloveno 8403 osob, věková kategorie 48 - 74 let

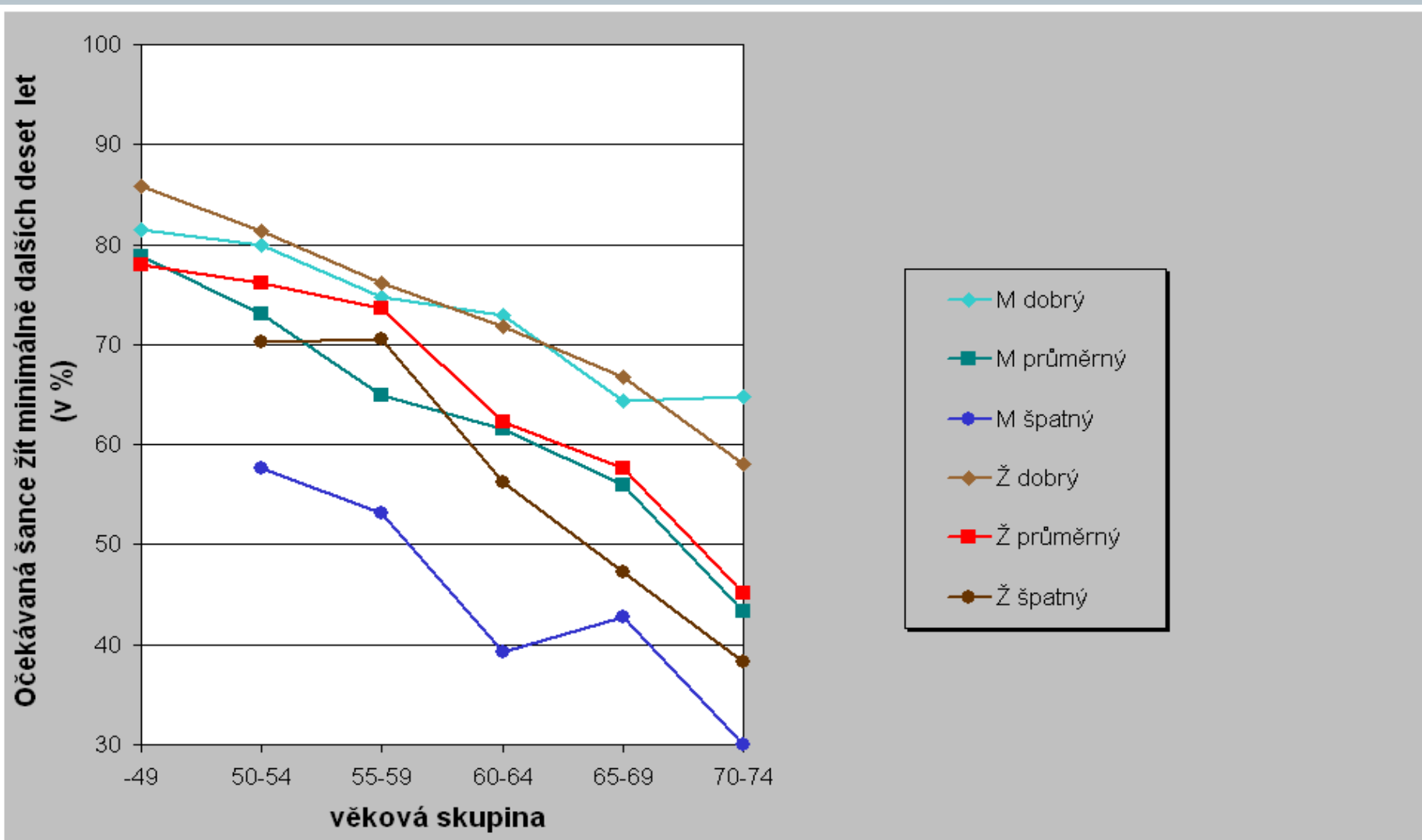
Vyšetřeno 5362 osob (resp. 68%)



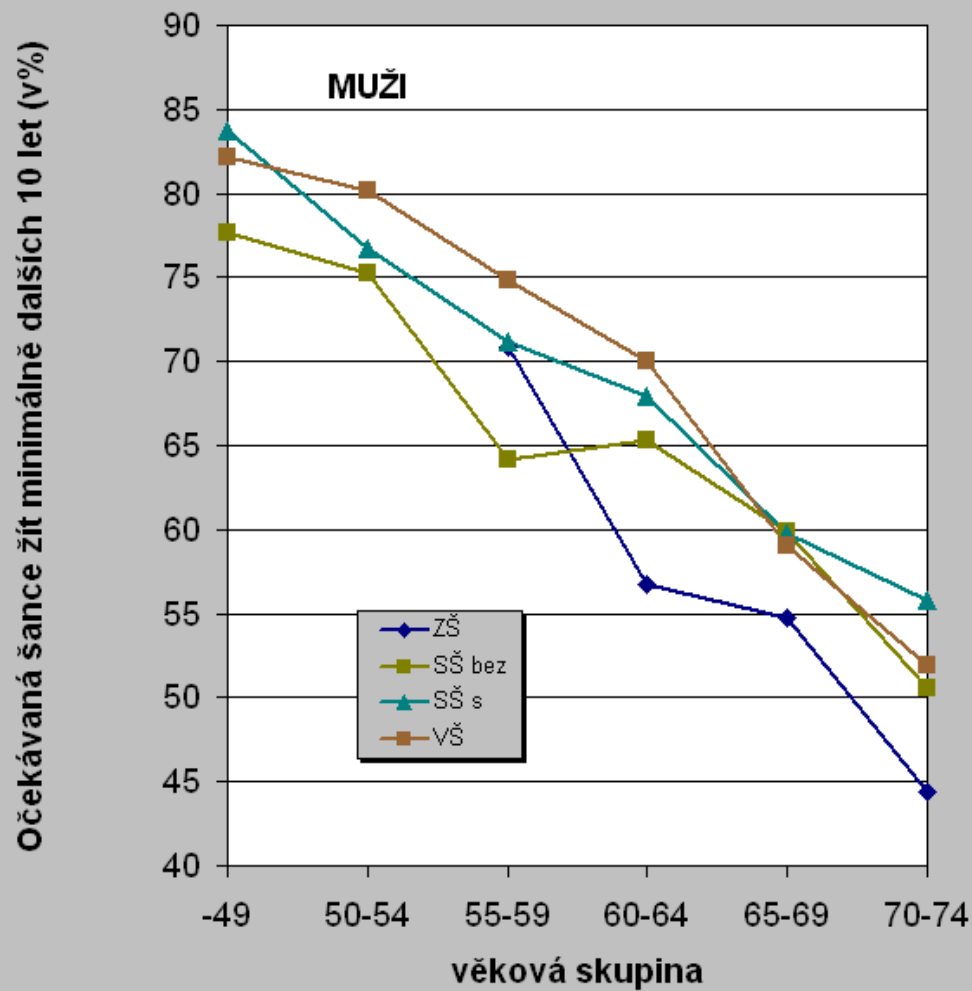
Reálná situace a očekávání



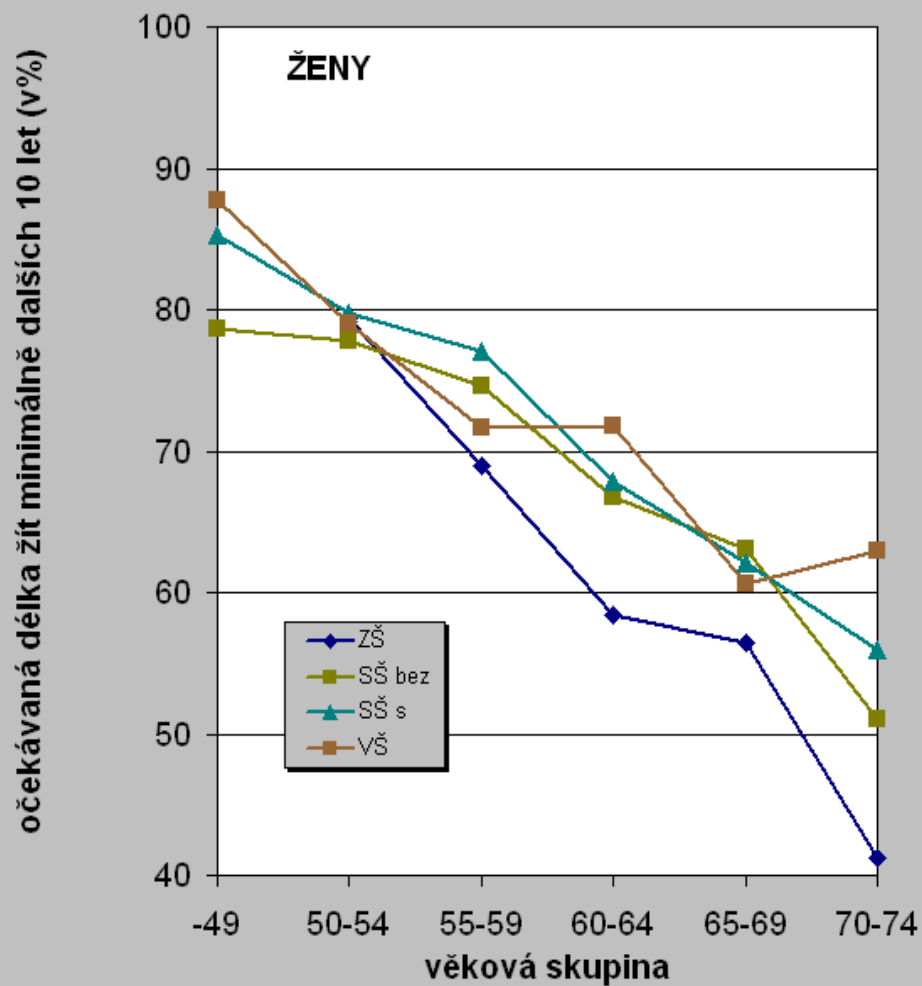
Subjektivní hodnocení zdraví a očekávání



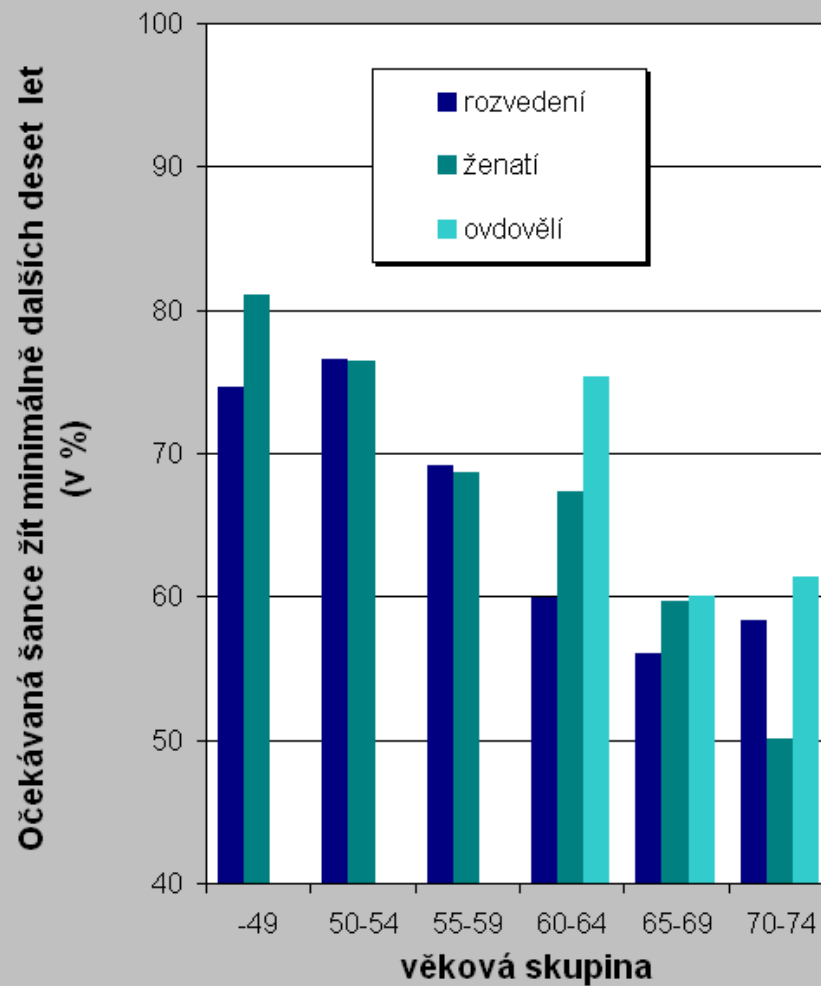
Vzdělání a očekávání



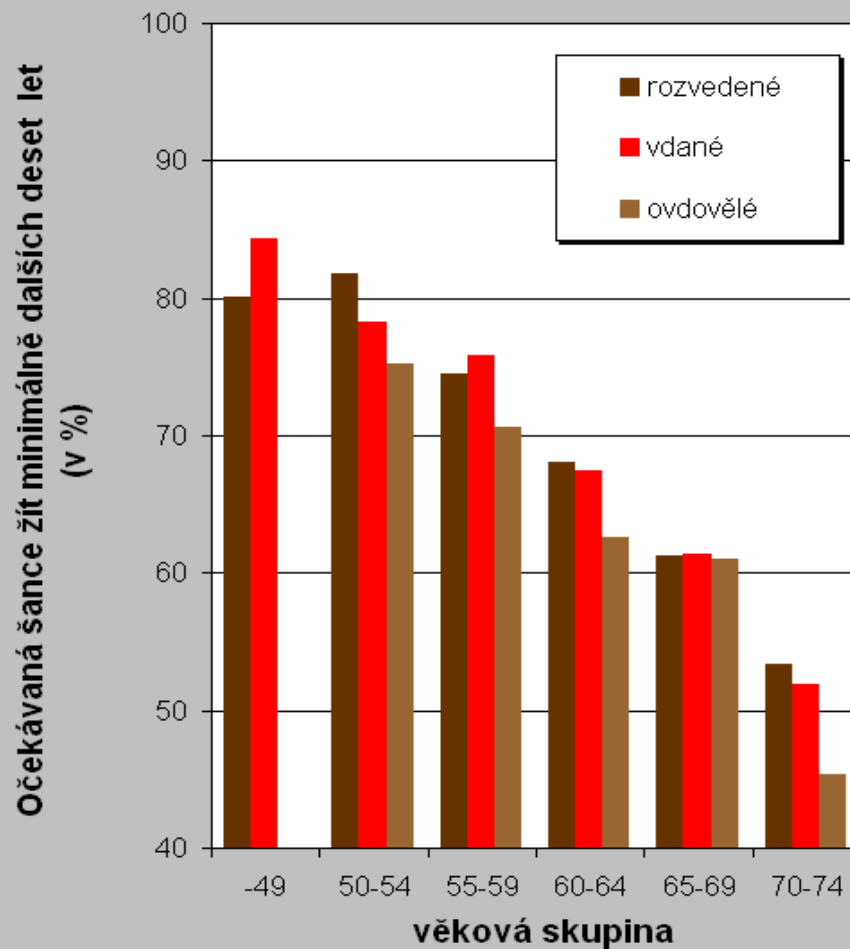
Vzdělání a očekávání



Rodinný stav a očekávání



Rodinný stav a očekávání



Závěr

z našich předběžných výsledků vyplývá:

- subjektivní očekávaná délka života, která se liší od objektivní očekávané délky, je našimi respondenty ženami i muži podhodnocena, avšak bez rozdílu mezi ženami a muži
- subjektivní kvalita života u žen je nadhodnocena, ženy nad 60 let objektivně prožijí v dobrém zdraví 30 - 40% zbylých let života
- potvrdil se vztah SRH a vzdělání na očekávanou délku života, naproti tomu manželství pozitivní vliv na očekávanou délku života neprokázalo