

HODNOTÍCÍ STUDIE ŠKOLNÍHO PROJEKTU

OVOCE, ZELENINA A MLÉKO DO ŠKOL

DOTAZNÍK PRO ŽÁKY 1. STUPNĚ

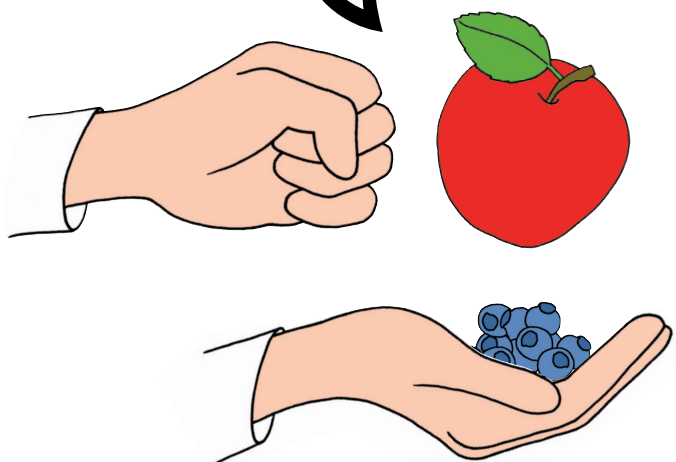
KRAJSKÁ
HYGIENICKÁ
STANICE

STÁTNÍ
ZDRAVOTNÍ
ÚSTAV

ŠKOLA



**U OVOCE A ZELENINY
JE PORČÍ SEVŘENÁ PĚŤ
NEBO HRST**



**U MLÉČNÉHO VÝROBKU
JE PORČÍ SEVŘENÁ PĚŤ
NEBO ROZEVŘENÁ DLAŇ**



Při vyplňování dotazníku zakřížkuj vybrané kolečko ☒

chlapec dívka

1. Co jsi měl/a dnes k snídani a dopolední svačince?

Dnes	Snídal/a jsi <input type="radio"/> ano <input type="radio"/> ne	Svačil/a jsi <input type="radio"/> ano <input type="radio"/> ne
Které ovoce jsi měl/a?		
Kterou zeleninu jsi měl/a?		
Které mléčné výrobky (včetně mléka) jsi měl/a?		

**2. Co jsi měl/a včera k obědu, odpolední svačině a večeři?**

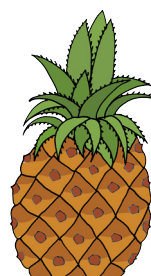
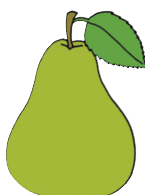
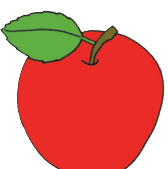
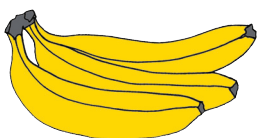
Včera	Obědval/a jsi <input type="radio"/> ano <input type="radio"/> ne <input type="radio"/> nepamatuji se	Svačil/a jsi <input type="radio"/> ano <input type="radio"/> ne <input type="radio"/> nepamatuji se	Večeřel/a jsi <input type="radio"/> ano <input type="radio"/> ne <input type="radio"/> nepamatuji se
Které ovoce jsi měl/a?			
Kterou zeleninu jsi měl/a?			
Které mléčné výrobky (včetně mléka) jsi měl/a?			

3. Jedl/a jsi včera ještě nějaké jídlo po večeři? ano ne

• pokud ano, co jsi jedl/a

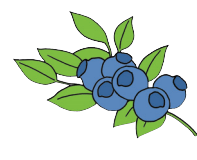
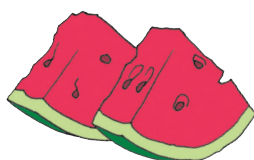
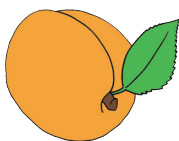
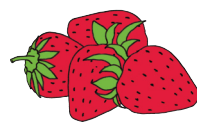
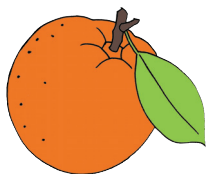
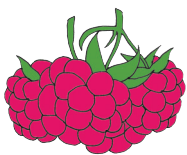
4. Pil/a jsi po večeři mléko nebo mléčný nápoj (kakao, mléčný koktejl)? ano ne**5. Jedl/a jsi včera mezi jídly sladkosti nebo slané pochutiny (např. čokoládu, bonbóny, oplatky, sladkou tyčinku, chipsy, slané tyčinky, atd.)?** ano ne**6. Označ, jak ti chutná ovoce na obrázcích?**

chutná mi
 ujde to
 nechutná mi
 nevím, jak chutná



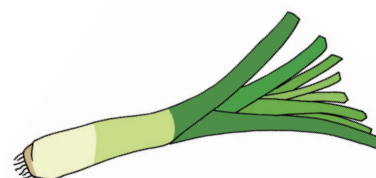
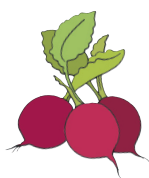
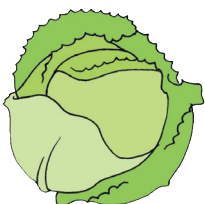
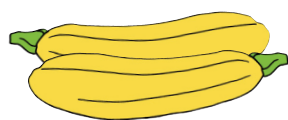
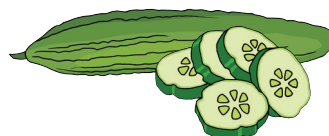
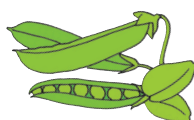
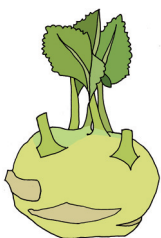
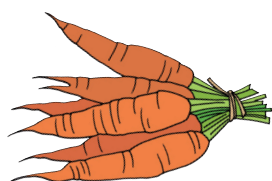
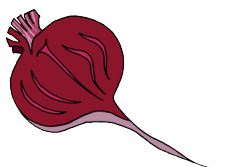
úkol pokračuje na další straně





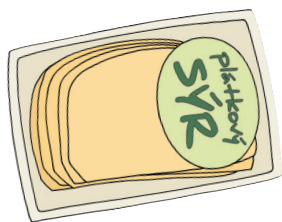
7. Označ, jak ti chutná zelenina na obrázcích?

chutná mi
 ujde to
 nechutná mi
 nevím, jak chutná



8. Označ, jak ti chutnají mléčné výrobky na obrázcích?

😊 chutná mi 😊 ujde to 😞 nechutná mi 😞 nevím, jak chutná



9. Co piješ raději?

sladké nápoje

nesladké nápoje

10. Jaký nápoj dostáváš většinou do školy ke svačině?

sladký

nesladký

nápoj si z domova nenosím

11. Piješ někdy čistou vodu nebo neochucenou minerálku?

ano ne

12. Přisluješ si často jídlo na talíři?

ano ne

13. Kolik porcí ovoce a zeleniny bys měl/a za den sníst?

.....

14. Myslíš, že jíš dostatek ovoce a zeleniny?

ano ne nevím

15. Kolik porcí mléka a mléčných výrobků bys měl/a za den sníst?

.....

16. Kolik litrů tekutin bys měl/a během dne vypít?

.....

17. Rostlina, ze které získáváme následující plodiny je: STROM, KEŘ nebo BYLINA?

(propoj čárou jednotlivé plodiny a rostliny)

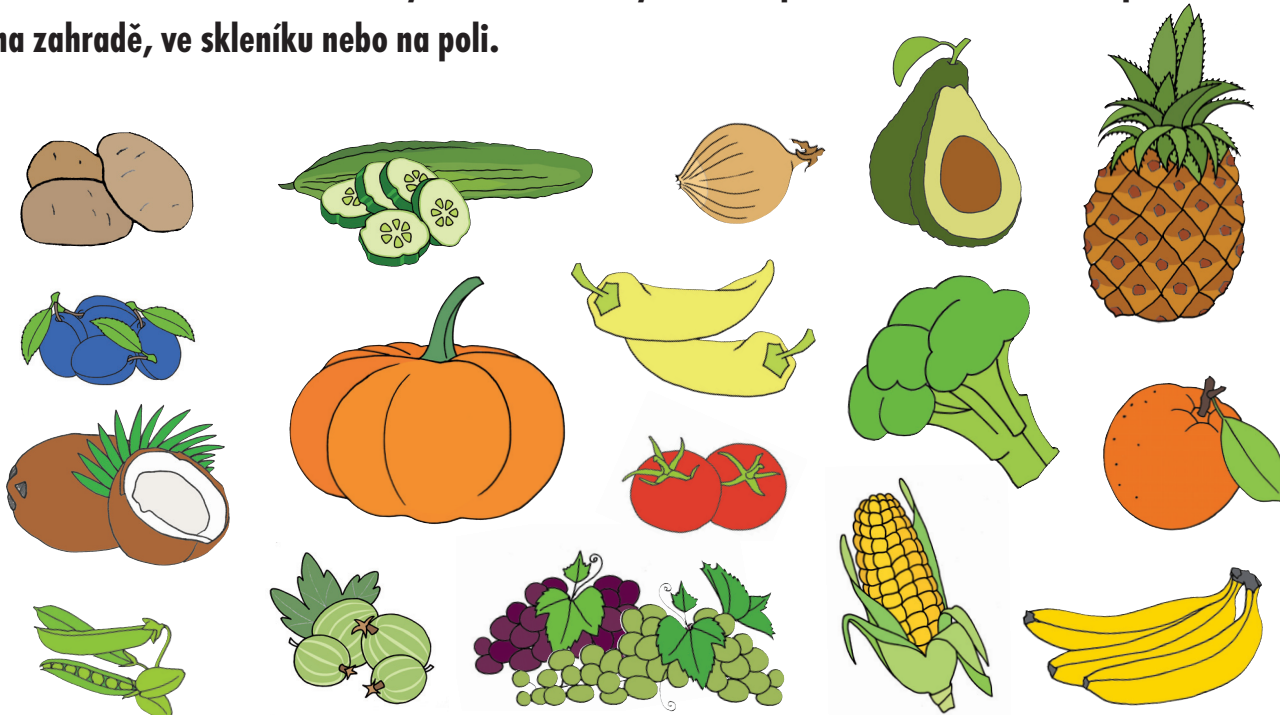
jahody	STROM	rybíz
jablka		třešně
švestky	KEŘ	rajčata
mrkev		broskve
hrášek	BYLINA (rostlina s dužnatým stonkem)	brambory
maliny		kukuřice

18. Sestav zdravou svačinu pro dítě tvého věku.

Označ křížkem potraviny, které by v takové jedné svačině mohly být.



19. Označ křížkem, které druhy ovoce a zeleniny můžeme pěstovat u nás v České republice na zahradě, ve skleníku nebo na poli.



20. Rozhodni, co je pravda a co lež:

- jíst mnoho cukru, sladkostí a pít sladké limonády způsobuje u lidí obezitu (tloušťku)
- všechny potraviny, které obsahují tuk, jsou pro děti nevhodné
- lidé, kteří více solí mohou častěji onemocnět
- sportovci mohou jíst tolik sladkostí, kolik chtějí a budou zdraví
- smažené pokrmy, jako například hranolky a chipsy, by děti neměly jíst často
- na výrobu sýru potřebujeme mléko od krávy, ovce nebo kozy

- | | | |
|------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| <input type="radio"/> pravda | <input type="radio"/> lež | <input type="radio"/> nevím |
| <input type="radio"/> pravda | <input type="radio"/> lež | <input type="radio"/> nevím |
| <input type="radio"/> pravda | <input type="radio"/> lež | <input type="radio"/> nevím |
| <input type="radio"/> pravda | <input type="radio"/> lež | <input type="radio"/> nevím |
| <input type="radio"/> pravda | <input type="radio"/> lež | <input type="radio"/> nevím |
| <input type="radio"/> pravda | <input type="radio"/> lež | <input type="radio"/> nevím |

21. Slyšel/a jsi už o ekologickém zemědělství a biopotravinách?

- ano ne

• Rozhodni, co je pravda a co lež:

- ekologické zemědělství používá chemická hnojiva
- ekologické zemědělství bere ohled na přírodu a životní prostředí
- ekologické zemědělství s ochranou přírody nesouvisí, týká se jen pěstování plodin a chovu zvířat
- v ekologickém zemědělství mají zvířata lepší životní podmínky

- | | | |
|------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| <input type="radio"/> pravda | <input type="radio"/> lež | <input type="radio"/> nevím |
| <input type="radio"/> pravda | <input type="radio"/> lež | <input type="radio"/> nevím |
| <input type="radio"/> pravda | <input type="radio"/> lež | <input type="radio"/> nevím |
| <input type="radio"/> pravda | <input type="radio"/> lež | <input type="radio"/> nevím |

22. Znáš název Školní projekt „Ovoce, zelenina a mléko do škol“?

- ano ne nevím

23. Co říkáš na potraviny, které dostáváš ve škole? (mimo školní jídelnu)

<p>Ovoce, zelenina</p> <p><input type="radio"/> chutnají mi, jsem rád/a, že je dostáváme</p> <p><input type="radio"/> chutnají mi jen některé</p> <p><input type="radio"/> moc mi nechutnají</p> <p><input type="radio"/> nevím</p>	<p>Mléko, mléčné výrobky</p> <p><input type="radio"/> chutnají mi, jsem rád/a, že je dostáváme</p> <p><input type="radio"/> chutnají mi jen některé</p> <p><input type="radio"/> moc mi nechutnají</p> <p><input type="radio"/> nevím</p>
--	--

24. Co nejčastěji uděláš s produkty, které ve škole dostáváš? (mimo školní jídelnu)

<p>Ovoce, zelenina</p> <p><input type="radio"/> sním je ve škole</p> <p><input type="radio"/> dám je někomu ze spolužáků</p> <p><input type="radio"/> odnesu je a sním doma</p> <p><input type="radio"/> odnesu je domů, ale nesním je</p> <p><input type="radio"/> neberu si je</p> <p><input type="radio"/> nevím</p>	<p>Mléko, mléčné výrobky</p> <p><input type="radio"/> sním je ve škole</p> <p><input type="radio"/> dám je někomu ze spolužáků</p> <p><input type="radio"/> odnesu je a sním doma</p> <p><input type="radio"/> odnesu je domů, ale nesním je</p> <p><input type="radio"/> neberu si je</p> <p><input type="radio"/> nevím</p>
--	--

