

HODNOTÍCÍ STUDIE ŠKOLNÍHO PROJEKTU

**OVOCE, ZELENINA
A MLÉKO DO ŠKOL**

S FINANČNÍ PODPOROU
EVROPSKÉ UNIE

STÁTNÍ
ZEMĚLŠKÝ
INTERVENČNÍ
FOND

STÁTNÍ
ZDRAVOTNÍ
ÚSTAV

ŠKOLA



ŠKOLNÍ PROJEKT “OVOCE, ZELENINA A MLÉKO DO ŠKOL”

• v ČR realizován od roku 2017 • Gestor Ministerstvo zemědělství • Administrátor Státní zemědělský intervenční fond

ŠKOLNÍ PROJEKT SE VZTAHUJE NA ŽÁKY ZÁKLADNÍCH ŠKOL VČETNĚ PŘÍPRAVNÝCH TŘÍD ZÁKLADNÍCH ŠKOL A PŘÍPRAVNÝCH STUPŇŮ ZÁKLADNÍCH ŠKOL SPECIÁLNÍCH. DĚTI DOSTÁVAJÍ OVOCE, ZELENINU, MLÉKO A NEOCHUCENÉ MLÉČNÉ VÝROBKŮ ZDARMA.

CO JE CÍLEM PROGRAMU OVOCE, ZELENINA A MLÉKO DO ŠKOL:

- přispět k trvalému zvýšení spotřeby ovoce, zeleniny, mléka a mléčných výrobků u dětí
- podpořit zdravé stravovací návyky dětí
- bojovat proti epidemii dětské obezity

Součástí projektu jsou doprovodná vzdělávací opatření (např. ochutnávky, exkurze a návštěvy zemědělských podniků, práce na školním pozemku a vzdělávací akce).

Projekt předpokládá pro školní roky 2017/2018 až 2022/2023 podporu z EU v minimální výši na školní rok 4,7 mil EUR (cca 120 mil. Kč) a z rozpočtu ČR podporu cca 500 mil. Kč*.

* zdroj: portál eAGRI

HODNOTÍCÍ STUDIE ŠKOLNÍHO PROJEKTU

- Realizuje Státní zdravotní ústav Praha (SZÚ) ve spolupráci se Státním zemědělským intervenčním fondem (SZIF)

PROČ SE HODNOTÍCÍ STUDIE PROVÁDÍ?

Cílem je zjistit,

do jaké míry školní projekt ovlivňuje:

- spotřebu ovoce, zeleniny a mléka u dětí
- povědomí o zdravotním významu jejich konzumace
- znalosti o původu potravin a jejich zpracování

Cílem je také zjistit, jak je školní projekt vnímán a přijímán školou, žáky, rodiči i dodavateli.

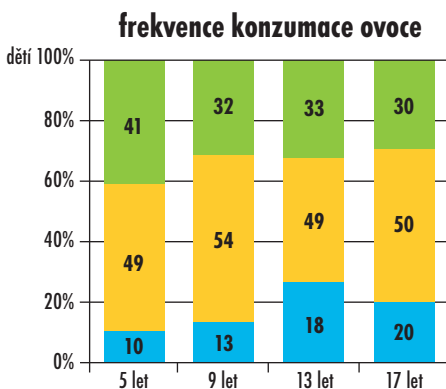
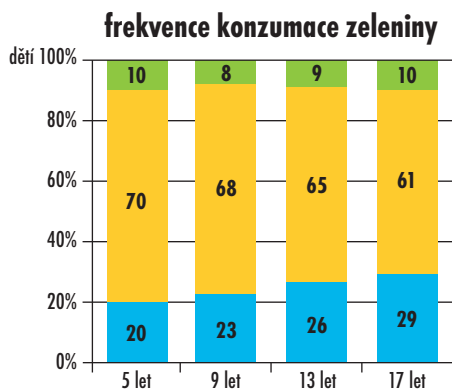
Zjišťována bude nejen spotřeba „školního“ ovoce, zeleniny, mléka a mléčných výrobků, ale celková úroveň stravovacích návyků, preference dětí a jejich přístup ke zdravému stravování.

Na základě výsledků studie bude možné:

- vyhodnotit stravovací návyky dětí
- posoudit úroveň doprovodných vzdělávacích opatření
- vymezit oblasti, které je potřeba zlepšit
- předložit Evropské komisi podklady pro případné reformy a úpravy projektu

JAKÁ JE SPOTŘEBA OVOCE A ZELENINY U ČESKÝCH DĚTÍ?

Frekvence konzumace zeleniny / ovoce; procenta dětí v dané věkové skupině:



■ méně než 1x denně ■ 1x denně ■ 2x denně a častěji

Zdroj: studie Zdraví dětí 2016, SZÚ Praha

Doporučeno je konzumovat 2 porce ovoce a 3 porce zeleniny denně!

JAK BUDE STUDIE PROBÍHAT?

Hodnotící studie proběhne opakovaně, v letech 2020, 2021 a 2022 na 80 až 90 školách ČR.

Školy budou vybírány:

- podle počtu škol v jednotlivých krajích ČR
- podle velikosti obce
- podle velikosti školy a počtu žáků.

Zúčastní se jak školy zařazené do projektu Ovoce, zelenina a mléko do škol, tak školy nezařazené.

Celkově bude vybrán reprezentativní vzorek cca 2000 dětí ze třetích tříd a 2000 dětí ze sedmých tříd ZŠ (1500 dětí ze škol zařazených do projektu a 500 dětí z nezařazených).



Sběr dat proběhne formou dotazníku, který vyplní žáci a jejich rodiče (informace o konzumaci ovoce, zeleniny, mléka a mléčných výrobků, preference a znalosti dětí). Obecné informace o školním projektu poskytne vedení školy.

Na realizaci studie se budou podílet pracovníci oddělení Hygieny dětí a mladistvých na Krajských hygienických stanicích.

Učitelé v jednotlivých třídách budou požádáni o součinnost při provedení dotazníkového šetření ve třídách (ve spolupráci s pracovníky KHS) a budou požádáni o distribuci a sběr dotazníků od rodičů dětí.

TŘI ETAPY PROVEDENÍ STUDIE

DUBEN AŽ ČERVEN 2020:

Dotazníkové
šetření u žáků třetí
a sedmé třídy
a jejich rodičů.
V každé škole
ve 2 vybraných
třídách.

DUBEN AŽ KVĚTEN 2021:

Šetření zaměřené na
doprovodné programy
(nabídka, rozsah,
způsoby realizace atd.).
Toto šetření proběhne
na menším počtu škol
(10-20 škol) a jeho
součástí bude také
hodnocení znalostí
a preferencí dětí
v návaznosti na tyto
programy.

DUBEN AŽ ČERVEN 2022:

- Druhé dotazníkové
šetření (nábor nových
dětí ze třetích a sedmých
tříd ve stejných školách
jako v roce 2020).
- Opakování šetření
u dětí, které vyplnily
dotazníky v roce 2020
(nyní žáci pátých
a devátých tříd), s cílem
posoudit změny
stravovacích návyků
v čase (tzv. párové
srovnání).



KONTAKTY

Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10
Centrum zdraví a životního prostředí, Centrum podpory veřejného zdraví.

KONTAKTNÍ OSOBY:

MUDr. Jana Kratěnová, jana.kratenova@szu.cz

MUDr. Kristýna Žejglicová, kristyna.zejglicova@szu.cz

Telefon: 26708 2496