



Pracovnílékařská péče

28. konzultační den
16.4.2009

*Jaroslav Bek, vedoucí oddělení bezpečnosti práce a
životního prostředí*

Ministerstvo zdravotnictví České republiky
vydává

OSVĚDČENÍ

č. 03/03/2008

spojené s právem používat titul

PODNIK PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ ROKU 2008
3. STUPŇ

společnosti

Pražská energetika, a.s.
Na Hroudě 1492/4, Praha 10



toto osvědčení platí do 21.10.2011

Osvědčení potvrzuje vysokou úroveň péče o zdraví zaměstnanců poskytovanou v souladu
s Kritérii pro hodnocení podpory zdraví na pracovišti
vydanými Státním zdravotním ústavem Praha roku 2005.

V Praze 21.10.2008




MUDr. Tomáš Julínek, MBA
ministr zdravotnictví ČR

Úvodní stránka

- Aktuální sdělení
- Organizační schéma
- Benefity-zaměstnanecké výhody

Vážené kolegyně a kolegové

Vítáme Vás na stránkách personální oblasti – oblasti řízení lidských zdrojů (ŘLZ). Tato oblast zahrnuje personalistiku, mzdy a bezpečnost práce a životní prostředí. Jsme připraveni řešit veškeré Vaše dotazy, problémy, připomínky a náměty, které, jak věříme, povedou k dalšímu zvyšování kvality našich služeb.

Ing. Petra Holubcová
vedoucí sekce Lidské zdroje



Vaše dotazy, problémy, připomínky a náměty z oblasti personalistiky zasílejte na adresu Pers@pre.cz nebo sdělte na telefonním čísle: 267053299

Pokračování
prezentace

Péče o zdraví

- › Podpora zdraví zaměstnanců
- › Preventivní zdravotní programy
- › Psychologická poradna
- › Očkování
- › Zacvičme si
- › Důležitá spojení na zdravotnická zařízení a smluvní lékaře
- › Ordinační hodiny
- › Slevové programy
- › Sportovní aktivity
- › Aktuality
- › Vnitropodnikové předpisy

Podpora zdraví zaměstnanců

Program podpory a péče o zdraví zaměstnanců Skupiny PRE vychází z rozsáhlého sociálního programu zaměstnavatele, který není zaměřen pouze na péči o zaměstnance v oblasti motivace, ale trvale svým zaměstnancům poskytuje velmi dobré pracovní podmínky a pracovní prostředí, které zkvalitňuje v souladu s nejnovějšími trendy a podmínkami v konkurenčním prostředí elektroenergetiky.

Jedním z hlavních směrů sociální politiky Skupiny PRE je péče o zdraví svých zaměstnanců. Primární péče o zaměstnance vychází ze zajištění závodní preventivní péče, která je zaměřena na pravidelné lékařské kontroly a vyšetření, nezbytné k výkonu práce v rámci dané profese.

To, co je však přidanou hodnotou v této péči o zaměstnance, jsou další možnosti využití preventivních zdravotních programů, poraden při řešení subjektivních problémů, pravidelná očkování určitých skupin zaměstnanců a další možnosti, vyplývající ze zájmu zaměstnavatele o zdraví svých zaměstnanců a jejich stabilitu a sociální jistotu.

Na těchto intranetových stránkách Péče o zdraví zaměstnanců naleznete vše, co Vám zaměstnavatel v nadstandardní zdravotní a preventivní péči nabízí. Jedná se o informace, telefonní spojení na smluvně zajištěná zdravotnická zařízení, podrobné popisy preventivních zdravotních programů, sportovní a volno časové aktivity, relaxace, rekondice, firemní sportovní akce a jiné aktivity, spojené právě s podporou zdraví zaměstnanců.

Péče o zdraví

- › Podpora zdraví zaměstnanců
- › Preventivní zdravotní programy
- › Psychologická poradna
- › Očkování
- › Zacvičme si
- › Důležitá spojení na zdravotnická zařízení a smluvní lékaře
- › Ordinační hodiny
- › Slevové programy
- › Sportovní aktivity
- › Aktuality
- › Vnitropodnikové předpisy

☑ Preventivní zdravotní programy

- Prevence a léčba karcinomu prsu
- Vyšetření pigmentových skvrn
- Prevence nádorového onemocnění prostaty, preventivní urologické vyšetření
- Stomatologická péče
- Obezitologie
- Haemocult test

Péče o zdraví

- › Podpora zdraví zaměstnanců
- › Preventivní zdravotní programy
- › **Psychologická poradna**
- › Očkování
- › Zacvičme si
- › Důležitá spojení na zdravotnická zařízení a smluvní lékaře
- › Ordinační hodiny
- › Slevové programy
- › Sportovní aktivity
- › Aktuality
- › Vnitropodnikové předpisy

Psychologická poradna

Odborná konzultace v psychologické poradně je umožněna všem zaměstnancům Skupiny PRE, kteří hledají pomoc při řešení svých problémů vlivem pracovních, ale i mimopracovních stresů a psychické zátěže.

Zaměstnanci se při konzultaci prokáží průkazem zaměstnance Skupiny PRE. Tato konzultace je plně hrazena zaměstnavatelem na základě četnosti návštěv.

Konzultace v psychologické poradně jsou naprosto anonymní a podléhají lékařskému tajemství.

| | |
|--|---|
| Smluvně zajištěné zdravotnické zařízení: | Poliklinika Bioregena, s.r.o. |
| Adresa ordinace: | Praha 9-Kyje, Vajgarská 1141 - 1. patro |
| Smluvní lékař: | MUDr. Iva Ondráčková |
| Telefonní číslo na objednání konzultace: | 281 021 239 |

Péče o zdraví

- › Podpora zdraví zaměstnanců
- › Preventivní zdravotní programy
- › Psychologická poradna
- › Očkování
- › Zacvičme si
- › Důležitá spojení na zdravotnická zařízení a smluvní lékaře
- › Ordinační hodiny
- › Slevové programy
- › Sportovní aktivity
- › Aktuality
- › Vnitropodnikové předpisy

Očkování

Zaměstnavatel pro své zaměstnance zajišťuje pravidelně očkování proti sezónním onemocněním, klíšťové encefalitidě a případně další očkování v případě mimořádných událostí.

Vakcíny včetně aplikací hradí zaměstnavatel plnou cenou skupinám zaměstnanců, kteří mohou být danou chorobou ohroženi při výkonu práce, tzn. terénním zaměstnancům, zaměstnancům přicházejícím do styku se zákazníkem a v případech mimořádných událostí pak zaměstnancům, kteří se podílejí na likvidaci těchto událostí (např. povodně - očkování proti hepatitidě A a aplikace Imunoglobulinu na posílení imunity).

Z důvodu úspory pracovního času je očkování prováděno závodní lékařkou přímo na pracovištích Skupiny PRE. Závodní lékařka vyjíždí na pracoviště, kde projeví zájem o očkování minimálně 10 zaměstnanců, kteří splňují podmínky pro bezplatné poskytnutí očkování.

Zaměstnanci jsou v dostatečném předstihu oslovováni oddělením Rozvoj lidských zdrojů pomocí elektronické pošty s informacemi o připravovaném aktuálním očkování. Seznamy zájemců o očkování schvalují příslušní vedoucí zaměstnanci, kteří svým souhlasem garantují podmínku možnosti ohrožení při výkonu práce.

Časové harmonogramy právě probíhajících očkování jsou zasílány mailem na pracoviště a jsou i k dispozici na intranetových stránkách.

- **Klíšťová encefalitida**
- **Sezónní onemocnění**

Péče o zdraví

- › Podpora zdraví zaměstnanců
- › Preventivní zdravotní programy
- › Psychologická poradna
- › Očkování
- › Zacvičme si
- › Důležitá spojení na zdravotnická zařízení a smluvní lékaře
- › Ordinační hodiny
- › Slevové programy
- › Sportovní aktivity
- › Aktuality
- › Vnitropodnikové předpisy

Zacvičme si

- Usnadni si práci u počítače
- Buď aktivní i při práci sedě
- Ulehči si práci vstaje

Péče o zdraví

- › Podpora zdraví zaměstnanců
- › Preventivní zdravotní programy
- › Psychologická poradna
- › Očkování
- › Zacvičme si
- › Důležitá spojení na zdravotnická zařízení a smluvní lékaře
- › Ordinační hodiny
- › Slevové programy
- › Sportovní aktivity
- › Aktuality
- › Vnitropodnikové předpisy

Aktuality

Na těchto stránkách naleznete všechny aktuality, které se vztahují k péči o zdraví, relaxaci a rekondici a nejsou součástí pravidelných akcí a programů, které pro Vás Váš zaměstnavatel pořádá a nabízí.

[Zdravý životní styl](#)

Péče o zdraví

- › Podpora zdraví zaměstnanců
- › Preventivní zdravotní programy
- › Psychologická poradna
- › Očkování
- › Zacvičme si
- › Důležitá spojení na zdravotnická zařízení a smluvní lékaře
- › Ordinační hodiny
- › Slevové programy
- › Sportovní aktivity
- › Aktuality
- › Vnitropodnikové předpisy

Vnitropodnikové předpisy

Závodní preventivní péče zajišťuje prevenci a zároveň ochranu zdraví zaměstnanců při práci, vliv úrovně pracovního prostředí na jejich zdraví a psychickou pohodu. Podrobný program preventivní péče se nachází v podnikové normě **BA 910 - Závodní preventivní péče**.

Lékařské prohlídky:

V rámci programu závodní preventivní péče zahrnují pravidelné **lékařské prohlídky** komplexní klinické vyšetření zaměstnance, anamnézu a základní laboratorní odběry.

- [Žádost o provedení lékařské prohlídky](#)
- [Žádost o provedení vstupní lékařské prohlídky](#)

Řidiči vozidel:

Řidiči referenti starší 60 let jsou povinni se podrobit nejpozději v den dovršení tohoto věku (nejdříve 6 měsíců před dovršením) lékařské prohlídce. Lékaře závodní preventivní péče předloží "Prohlášení posuzované osoby ke zdravotní způsobilosti řidiče" a ve dvou vyhotoveních "Posudek o zdravotní způsobilosti k řízení motorových vozidel". Platnost posudku je 5 let. Další lékařskou prohlídku musí řidič, občan absolvovat v 65 letech, poté v 68 letech a dále každé 2 roky.

Ostatní zaměstnanci starší 60 let vlastníci **řidičské oprávnění**, i když neřídí služební vozidlo, mohou bezplatně absolvovat za stejných podmínek uvedených u řidičů referentů nad 60 let lékařskou prohlídku u lékařky závodní preventivní péče.

- [Prohlášení posuzované osoby ke zdravotní způsobilosti řidiče](#)
- [Posudek o zdravotní způsobilosti k řízení motorových vozidel](#)

Obezitologie – poradna pro zaměstnance, kteří mají problémy s nadváhou

Tato poradna je určena všem zaměstnancům Skupiny PRE a je zaměřena především na pomoc při sestavování individuálního jídelníčku, stanovení podpůrné doplňkové stravy a pravidelných konzultací úspěšnosti snižování nadváhy.

Poradenství je zdarma, doporučené a předepsané léčebné prostředky si zaměstnanci hradí sami.

Smluvně zajištěné zdravotnické zařízení:

Adresa ordinace:

Smluvní lékař:

Telefonní číslo na objednání poradenství:

Poliklinika Bioregena, s.r.o.

Praha 10, Na Hroudě 1492/4

MUDr. Zdeňka Janečková – lékařka ZPP

267 055 666

Zdravý životní styl

Regeneračního centrum BUĎFiT, které je umístěno přímo v Poliklinice Bioregena, s.r.o, Vajgarská 1141, Praha 9 – Kyje, nabízí tyto služby v rámci zdravého životního stylu:

Kompletní diagnostiku dle Tradiční čínské medicíny (pohovor a vyšetření na cca 30-60 minut) v ceně 300,- Kč a následně si zvolit další postup terapií:

a) dietetiku a úpravu životního režimu s vyhotovením individuálního plánu (300,- Kč za službu) a následné konzultace (vždy opět vyšetření s diagnostikou a drobné změny v terapeutickém plánu).

Každá další konzultace s vyšetřením a úpravou za 300,- Kč, četnost návštěv záleží na individuálních požadavcích klienta, jedná se zejména o jeho aktivní přístup k terapii, terapeut slouží pouze jako průvodce a rádce,

namíchání bylinné směsi přímo na míru podle stanovené diagnostiky (cena se odvíjí od ceny bylin, které se užívají v čínské medicíně (byliny se individuálně objednávají v TCM Bohemia Hluboká nad Vltavou a ceny se pohybují od cca 400,- do cca 2.000,- Kč). Z bylin se připravují čaje, které se pijí několikrát denně, doporučujeme po 30 dnech další konzultaci a případnou úpravu bylinné směsi podle aktuálního stavu klienta,

akupresuru či akupunkturu (cena jednoho ošetření s konzultací a diagnostikou je 300,- Kč), doporučujeme 1x za týden
V cenách jsou již zohledněny slevy a výhody, vyplývající ze spolupráce pro Polikliniku Bioregena.

Objednání a případné dotazy:

tel.:775 721212 - M. Kuprová (pro dietetiku)

tel: 775 721010 - R. Kupr (pro diagnostiku, byliny a akupresurní techniky)

[Zavřít](#)



ŽÁDOST O PROVEDENÍ LÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY

Dle směrnice MZd ČSR č. 49/67 ve znění směrnice č. 17/70 věstníku MZd o posuzování zdravotní způsobilosti k práci žádáme o provedení lékařské prohlídky našeho zaměstnance:

pan _____, nar. _____
osobní číslo: _____ útvar: _____

Zaměstnanec vykonává druh práce: _____

Zaměstnanec je zařazen na pracovním místě: _____

Zaměstnanec vykonává další pracovní činnost (např. práce v noci; práce ve výškách; řidiče z povolání; řidiče modrých majáků; řidiče referenta; apod.): _____

V Praze dne _____

_____ podpis vedoucího útvaru

Závěr lékařské prohlídky

Je **SCHOPEN – NESCHOPEN** vykonávat viz výše _____

Poznámka lékaře: _____

V Praze dne _____

_____ razítko a podpis lékaře

Závěr opakovaných lékařských prohlídek

Je **SCHOPEN – NESCHOPEN** vykonávat viz str.1 _____

Poznámka lékaře: _____

Datum: _____

_____ razítko a podpis lékaře

Je **SCHOPEN – NESCHOPEN** vykonávat viz str.1 _____

Poznámka lékaře: _____

Datum: _____

_____ razítko a podpis lékaře

Je **SCHOPEN – NESCHOPEN** vykonávat viz str.1 _____

Poznámka lékaře: _____

Datum: _____

_____ razítko a podpis lékaře

Trochu statistiky – rok 2008

- Ve skupině PRE bylo celkem 1 340 zaměstnanců
- Provedeno 486 preventivních lékařských prohlídek, 116 vstupních prohlídek
- Očkování proti klíšťové encefalitidě – 78 zaměstnanců, + 3 přeočkování
- Očkování proti chřipce – 220 zaměstnanců
- Vyšetření v rámci programu prevence a léčby karcinomu prsu – 406 zaměstnankyň
- Vyšetření pigmentových skvrn a mateřských znamének – 108 zaměstnanců, u 22 odstranění
- Urologické vyšetření – 30 zaměstnanců

Všechna tato vyšetření jsou plně hrazena zaměstnavatelem.

V rámci volitelných benefitů bylo na zdravotní a léčebnou péči (rehabilitace, vitamínové doplňky, zdravotní pomůcky, protetické stomatologické výrobky, chirurgické zákroky nehrazené pojišťovnou) čerpali zaměstnanci 684 tisíc Kč.

Děkuji za pozornost