



Podnik podporující zdraví 2005–2019

Co nám přineslo 15 ročníků soutěže



Podnik podporující zdraví 2005-2019

Co nám přineslo 15 ročníků soutěže

Autoři:

Ing. Jana Zónová, MUDr. Vladimíra Lipšová, Mgr. Kateřina Bátorlová,
Mgr. Karolina Mrázová, Ph.D., PhDr. Ludmila Kožená,
Jarmila Kubínová

Státní zdravotní ústav, 2020



Ing. Jana Zónová, MUDr. Vladimíra Lipšová, Mgr. Kateřina Bátorlová,
Mgr. Karolina Mrázová, Ph.D., PhDr. Ludmila Kožená, Jarmila Kubínová

Podnik podporující zdraví 2005-2019
Co nám přineslo 15 ročníků soutěže

Vydal Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10
Odborný redaktor: Ing. Jana Zónová, MUDr. Vladimíra Lipšová
Grafická úprava: Ing. Jana Zónová, Mgr. Kateřina Bátorlová

Fotografie: ilustrační snímky byly pořízeny v Podnicích podporujících zdraví (Carrier Refrigeration Operation Czech Republic s.r.o.; ExxonMobil Business Support Center Czechia s.r.o.; Holding Omnicom Media Group, s.r.o.), byly poskytnuty s jejich souhlasem a zdarma, nebo zakoupeny v databázi www.123rf.cz.

Podpořeno MZ ČR – RVO (Státní zdravotní ústav – SZÚ, 750110330)

1. vydání, Praha 2020
NEPRODEJNÉ

Státní zdravotní ústav, 2020

ISBN: 978-80-7071-400-3 (pdf)



OBSAH

Úvod	4
1 Podpora zdraví na pracovišti	6
1.1 Kritéria kvality podpory zdraví na pracovišti.....	8
2 Historie soutěže Podnik podporující zdraví	10
2.1 Úroveň kvality péče o zdraví zaměstnanců.....	12
2.2 Zaměření projektů podpory zdraví na pracovišti	14
2.3 Zajímavosti ze soutěže	18
3 Recertifikace	19
4 Výsledky	21
5 Závěr	22
6 Přílohy.....	23

Úvod

Pracoviště byla vždy spíše chápána jako místa zdroje možného rizika poškození zdraví a klasický přístup v bezpečnosti a ochraně zdraví při práci se zaměřoval na odstranění či minimalizaci těchto rizik. V moderní době se však pracoviště stávají také jedním z nejdůležitějších prostředí vhodných pro podporu zdraví, což je dáno tím, že pracovní populace, tedy většina dospělých osob, tráví velkou část dne v zaměstnání. Zavedené programy podpory zdraví na pracovišti přináší výhody nejenom zaměstnancům, ale i zaměstnavatelům. Zaměstnanci velmi dobře vnímají upřímnou snahu a péči ze strany zaměstnavatele, zlepšení svého zdraví a kvality života. Zaměstnavatelé zaznamenávají jejich větší spokojenost a motivovanost, což se celkově odráží ve zvýšené produktivitě.

Pracoviště představuje svou infrastrukturou a prostředím ideální místo na podporu zdraví zaměřenou na velký okruh cílové populace. Ovlivňuje fyzické, duševní, ekonomické i sociální zdraví zaměstnanců, což má vliv i na jejich rodiny, komunitu a celou společnost. Zdraví zaměstnanců je ovlivňováno jak pracovními riziky, tak mimopracovními faktory. Důležitost podpory zdraví na pracovišti si uvědomuje stále více a více zaměstnavatelů, kteří vidí, že úspěch firmy jako celku je postaven na zdravé, kvalifikované a motivované pracovní síle.

V České republice je již od roku 2005 každoročně vyhlašována hlavním hygienikem soutěž Podnik podporující zdraví. Do roku 2019 proběhlo celkem 15 ročníků této soutěže, což nám poskytlo mnoho zajímavých poznatků o péči, jakou mohou zaměstnavatelé v České republice věnovat zdraví svých zaměstnanců.

Zodpovědní zaměstnavatelé plní nejen požadavky celého legislativního rámce požadujícího předcházet poškození zdraví z práce, ale také dobrovolně a v mnohem větším rozsahu zlepšují podmínky i prostředí pro práci svých zaměstnanců. O pracovníky se nezajímají pouze po pracovní stránce, ale pomáhají jim ve všech oblastech jejich života a zdraví, protože jim záleží na jejich životní i pracovní spokojenosti.

Počet podniků, které se dosud naší soutěže zúčastnily, je jen zlomkem všech pracovišť v České republice. Naše zkušenosti nás vedou k přesvědčení, že existuje celá řada dalších firem a organizací, které pečují o zdraví svých zaměstnanců a přispívají tak ke zlepšování zdraví v celé naší populaci.

Soutěž o titul Podnik podporující zdraví je jedním ze způsobů, jak si ověřit a potvrdit úroveň kvality péče o zdraví zaměstnanců, možnost porovnat se s ostatními podniky či možnost získat ocenění za své aktivity.

Podniky, které se přihlásily do soutěže a splnily požadovaná kritéria, jsou oceněny titulem Podnik podporující zdraví I., II., nebo III. (nejvyššího) stupně. Platnost tohoto ocenění je 3 roky.

Organizaci a vyhodnocení soutěže zajišťuje Státní zdravotní ústav, Centrum hygieny práce a pracovního lékařství. Podmínky soutěže, kritéria hodnocení podniků, oceněné podniky a informace z prvních patnácti ročníků soutěže jsou obsahem této brožury.

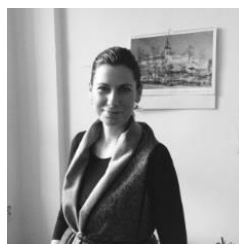
Kolektiv autorů, Podnik podporující zdraví



MUDr. Vladimíra Lipšová



PhDr. Ludmila Kožená



Mgr. Kateřina Bátorlová



Jarmila Kubínová



Mgr. Karolina Mrázová, Ph.D.



Ing. Jana Zónová

1 Podpora zdraví na pracovišti

V roce 2010 představila Světová zdravotnická organizace (WHO) „Globální model zdravého podniku“ (Healthy Workplace Global Model for Action), který hodnotí podporu zdraví na pracovišti jako komplexní, systematický a kontinuální přístup v kontextu fyzikálních faktorů pracovního prostředí, pracovních a psychosociálních rizik, podpory zdravého chování, širšího sociálního a životního prostředí (https://www.who.int/occupational_health/5_keys_EN_web.pdf?ua=1).

V současné době se podpora zdraví na pracovišti stává nedílnou součástí každodenního pracovního života v celé řadě podniků. Jednotlivé aktivity podpory zdraví, které zaměstnavatelé nabízí, vychází z konkrétních potřeb a požadavků zaměstnanců a pracoviště tak, aby přínosy byly co nejefektivnější. Projekty podpory zdraví mají plnou podporu vedení společnosti, která je vnímá jako důležitou součást péče o zaměstnance.

V České republice neexistují právní požadavky pro zavádění a uskutečňování podpory zdraví na pracovišti, existuje pouze legislativní rámec zajišťující opatření před poškozením zdraví z práce. Aktivity v oblasti podpory zdraví ze strany zaměstnavatelů jdou nad rámec zákona a jsou z jejich strany dobrovolné. Rovněž zaměstnanci se účastní nabízených aktivit dobrovolně, a je na zaměstnavateli, aby dokázal ke zdraví motivovat své pracovníky.

Podpora zdraví je souhrn aktivit a opatření, která směřují nejen k předcházení nemocem, ale i ke zlepšení zdravotního stavu jedince a celé komunity. V praxi to znamená důraz na zvyšování pohybové aktivity, zdravou a vyváženou stravu, antistresové aktivity a boj s kouřením. Nedílnou součástí programů podpory zdraví je vždy i prevence poškození zdraví z konkrétních pracovních rizik daného pracoviště.

Program podpory zdraví na pracovišti musí mít vždy jasně stanovený plán založený na aktuální analýze stavu a potřeb zaměstnanců, musí mít určitou dobu trvání, po kterou probíhají naplánované aktivity a na závěr musí proběhnout vyhodnocení přínosu programu. Poté následuje úprava plánu a prováděných aktivit a pokračuje kontinuální a komplexní proces podpory zdraví na pracovišti (viz obrázek 1). Celý proces musí být jasně personálně a finančně zajištěn. Nezbytná je podpora ze strany vedení podniku a zapojení co největšího počtu zaměstnanců. Kvalitní podporu zdraví lze provádět i s malými náklady, případně je možno využít spolupráci se zdravotními pojišťovnami. Řada kvalitních námětů a podnětů často přichází přímo z řad zaměstnanců.



Obrázek 1: Kontinuita podpory zdraví na pracovišti (zdroj vlastní)

Zavedení těchto programů, kvalitní péče a správné jednání se zaměstnanci přináší podniku jednoznačné výhody:

- bezpečné a zdravé pracovní prostředí;
- snížení krátkodobé i dlouhodobé pracovní neschopnosti;
- snížení pracovní úrazovosti;
- zvýšení motivovanosti a spokojenosti zaměstnanců;
- snížení fluktuace;
- zvýšení produktivity práce;
- zvýšení atraktivity podniku.

1.1 Kritéria kvality podpory zdraví na pracovišti

Kritéria hodnotící kvalitu podpory zdraví na pracovišti vycházejí z evropského vzoru a zohledňují nutné nastavení procesů, plánování, uplatňování a výsledky projektů podpory zdraví na pracovišti. Hodnotící kritéria jsou zpracována odděleně pro velké podniky a malé a střední podniky. Kritéria hodnotící velké podniky jsou rozdělena do osmi sekcí, které poskytují komplexní obraz kvality a podpory zdraví na pracovišti. Kritéria pro malé a střední podniky jsou jednodušší a skládají se ze tří sekcí.

Velké podniky



- Podpora zdraví na pracovišti
- Lidské zdroje a organizace
- Plánování podpory zdraví na pracovišti
- Společenská zodpovědnost
- Uplatňování podpory zdraví na pracovišti
- Výsledky podpory zdraví na pracovišti
- Ochrana zdraví
- Vliv organizace na životní prostředí

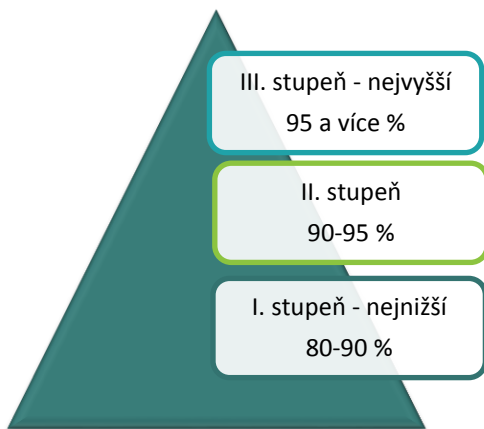
Malé a střední podniky



- Vedení a participace
- Podnikové procesy
- Výsledky

Z těchto kritérií vychází také **dotazník**, který umožňuje snadné a rychlé zhodnocení kvality zdravotní politiky dané organizace. Konkrétní **popis projektu podpory zdraví** na pracovišti a **příhláška do soutěže** jsou další nezbytné součásti přihlášení do certifikačního procesu. **Osobní audit hodnotitelů** (pracovníků Státního zdravotního ústavu) na pracovišti podniku, spolu s **dalšími doplňujícími dokumenty** poskytnutými podnikem (např. rozborů nemocnosti a fluktuace, zprávy o dnech zdraví v podniku, podnikové časopisy s informacemi o dalších aktivitách podporujících zdraví apod.), tvoří podklad komplexní zprávy o úrovni péče o zdraví zaměstnanců a výsledného hodnocení. K získání titulu Podnik podporující zdraví je nutné splnit požadavky kvality alespoň na 80 %. Pokud je výsledné hodnocení v úrovni 80–90 %, pak podnik získává ocenění I. stupně, 90–95 % náleží II. stupni, a více než 95 % odpovídá ocenění Podnik podporující zdraví III. stupně.

Opatření podpory zdraví, která jsou nad rámec legislativních požadavků, mohou dosahovat různé šíře a kvality, proto má ocenění Podnik podporující zdraví tři stupně, což poskytuje prostor pro stále další cílené zlepšování, viz obrázek 2.



Obrázek 2: Hodnocení úspěšnosti v soutěži PPZ

- I. stupeň – aktivity podpory zdraví jsou v podniku zavedeny, ale krátkodobě či nekomplexně
- II. stupeň – podnik má zavedené programy, probíhá dlouhodobější sledování, jsou k dispozici výsledky
- III. stupeň – komplexní či unikátní programy, dlouhodobé sledování, pokrytí všech oblastí, výborné výsledky

Přihlášky, sebehodnotící dotazník, kritéria vyhlášení aktuálních ročníků soutěže a další informace jsou uveřejněny na stránkách Státního zdravotního ústavu či webových stránkách Podniku podporujícího zdraví

<http://www.szu.cz/tema/pracovni-prostredi/podpora-zdravi-na-pracovisti>
www.podnikpodporujicizdravi.cz

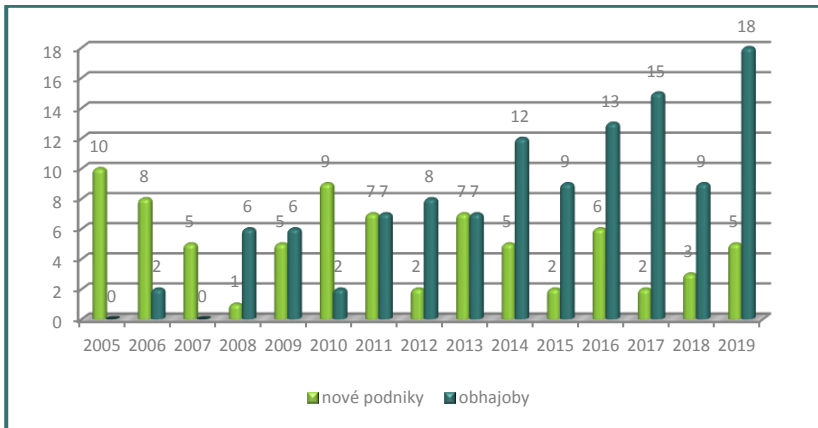
2 Historie soutěže Podnik podporující zdraví

První ročník soutěže Podnik podporující zdraví byl vyhlášen v roce 2005 v souladu s Usnesením vlády České republiky č. 1046, které stanovilo Dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu obyvatelstva ČR – zdraví pro všechny v 21. století. Tento dokument, zvaný krátce Zdraví 21, ve své části 13 ukládá Ministerstvu zdravotnictví, Ministerstvu práce a sociálních věcí a dalším organizacím spolupracovat na tvorbě projektu Podnik podporující zdraví a na jeho zavádění do praxe v České republice.

Zpočátku byla používána jednotná hodnotící Kritéria kvality podpory zdraví na pracovišti pro všechny velikosti podniků. Od roku 2007 jsou tato kritéria rozdělena dle velikosti podniku – pro velké podniky (více než 250 zaměstnanců) a podniky malé a střední (méně než 250 zaměstnanců).

Soutěž Podnik podporující zdraví je vyhlašována každoročně hlavním hygienikem a náměstkem ministra zdravotnictví České republiky, a to při příležitosti slavnostního předávání ocenění podnikům z aktuálního ročníku. Pravidelným časem uzávěru přihlášek do soutěže je měsíc březen, předávání ocenění a vyhlašování nového ročníku probíhá v měsíci říjnu.

Organizaci a vyhodnocování soutěže zajišťuje Státní zdravotní ústav, Centrum hygieny práce a pracovního lékařství. Za patnáct let trvání soutěže bylo oceněno celkem 75 podniků (celková účast byla 76 podniků) (Graf 1).



Graf 1: Přehled podniků v období 2005–2019



76 podniků, 75 úspěšných

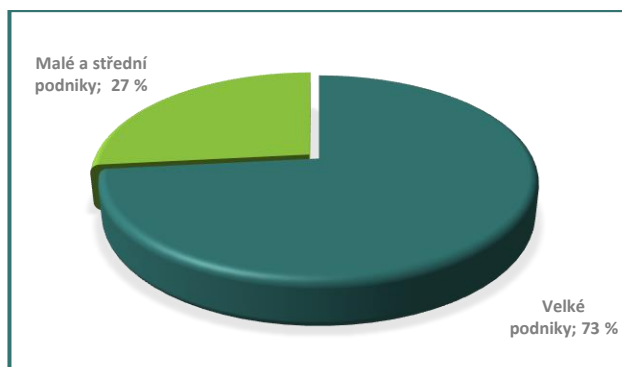


191 auditů



77 % recertifikací

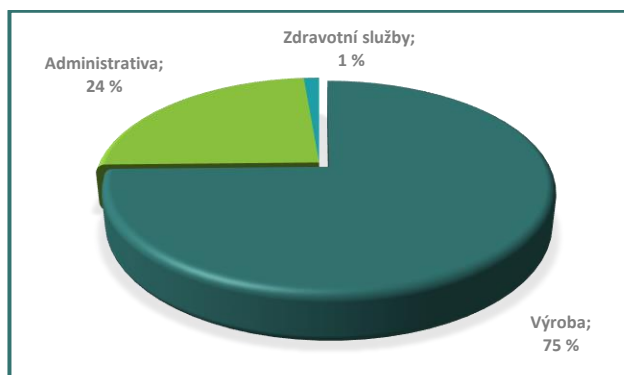
Mezi oceněnými podniky bylo celkem 55 velkých podniků, tedy podniků s více než 250 zaměstnanci, a 20 podniků malých či středních (Graf 2).



Graf 2: Rozdělení podniků dle velikosti

Hlavním cílem podpory zdraví na pracovišti jsou „zdraví zaměstnanci ve zdravých podnicích“. Celkový počet zaměstnanců v oceněných podnicích za 15 let trvání soutěže překračuje 115 000. Specifická pro podporu zdraví na pracovišti je i skutečnost, že zaměstnanec, který je seznamován s podporou zdraví v rámci svého pracoviště, předává své znalosti i členům rodiny a svému nejbližšímu okolí, čímž narůstá několikanásobně celkové číslo oslovených osob.

Pokud zohledníme obory činnosti zúčastněných podniků a zjednodušeně je rozdělíme na podniky spíše administrativního charakteru a podniky výrobního charakteru, pak mezi našimi oceněnými podniky mají jasnou převahu zaměstnanci s aktivní podporou zdraví ve výrobních podnicích, a to téměř v 75 % (Graf 3).



Graf 3: Rozdělení podniků podle oboru činnosti

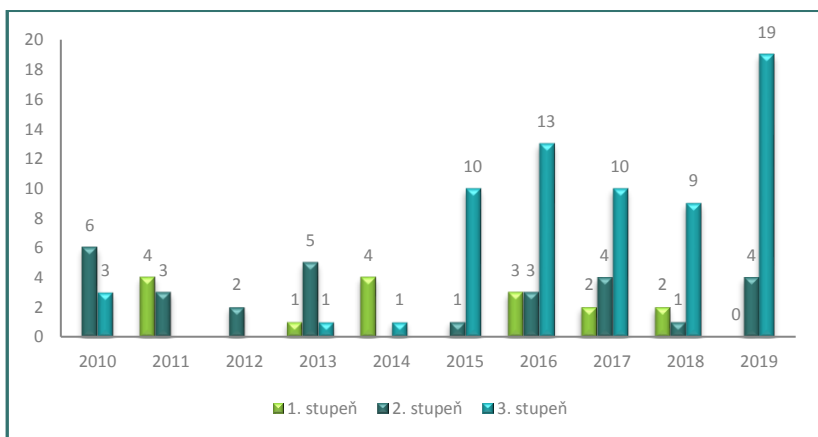
2.1 Úroveň kvality péče o zdraví zaměstnanců

Celý certifikační proces a úroveň ohodnocení podniku dle kritérií soutěže mohou naznačit podnikům cestu, jakou se ubírat v podpoře zdraví na pracovišti dále. Většina podniků při své opakované účasti v následných ročnících postupně zlepšuje své hodnocení.

Tabulka 1: Umístění podniků při prvním vstupu do soutěže

Rok	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
I. stupeň	5	4	1		2		4	2
II. stupeň	3	3	4	1	2	6	3	
III. stupeň	1	1			1	3		
bez ocenění	1							

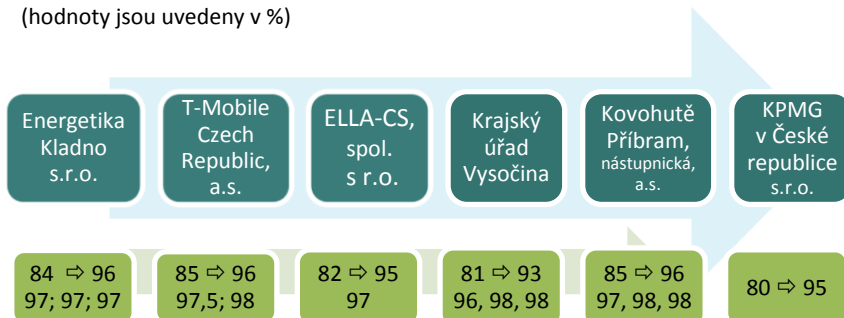
Rok	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
I. stupeň	1	4		3	2	2	
II. stupeň	5		1	3	4	1	4
III. stupeň	1	1	10	13	10	9	19
bez ocenění							



Graf 4: Přehled umístění podniků při prvním vstupu do soutěže za posledních 10 let (2010–2019)

Účast v soutěži stimuluje podniky rovněž k další snaze a lepším výsledkům na poli podpory zdraví na pracovišti. Některým podnikům se podařilo při reauditů zlepšit své umístění najednou i o dva stupně.

Obrázek 3: Skokani soutěže Podnik podporující zdraví a jejich následné recertifikace (hodnoty jsou uvedeny v %)



Některé z oceněných podniků prokázaly hned při svém prvním vstupu do soutěže vynikající kvalitu dobrovolné péče o zdraví zaměstnanců a dosáhly rovnou nejlepšího umístění (17 %) - Podnik podporující zdraví 3. stupně.

Nejúspěšnější vstup do soutěže PPZ

- Česká rafinérská a.s. (96 %, r. 2005)
- Chemopetrol a.s. (95 %, r. 2006)
- ZŠ Vsetín, Luh 1544 (95 %, r. 2009)
- OSRAM Česká republika, s.r.o. (97 %, r. 2010)
- DANONE, a.s. (95 %, r. 2010)
- CONTINENTAL TEVES Czech Republic, s.r.o. (97 %, r. 2010)
- WRIGLEY Confections ČR, kom. spol. (96 %, r. 2013)
- Linet spol. s.r.o. (96 %, r. 2014)
- RWE Česká republika, a.s. (95,5 %, r. 2015)
- ŠKODA AUTO a.s. (96 %, r. 2015)
- BROSE CZ spol. s r.o. (98 %, r. 2016)
- Holding Omnicom Media Group (95,7 %, r. 2019)
- Koyo Bearings Česká republika (95 %, r. 2019)

V celostátním měřítku se může zdát účast českých podniků v soutěži nízká, ovšem jedná se vždy o organizace v České republice, které představují absolutní špičku v péči o zaměstnance. Tyto firmy bývají obvykle i nositeli dalších certifikací z oboru ekologie, kvality řízení, titulu Bezpečný podnik, Zaměstnavatel roku, Ethnic Friendly, Firma roku – rovné příležitosti, Férová škola atd.



2.2 Zaměření projektů podpory zdraví na pracovišti

Vzhledem k jedinečnému charakteru každého podniku, jeho firemní kultury a složení jeho pracovní populace musí být projekt podpory zdraví na pracovišti sestaven vždy individuálně. Hlavní oblastí zaměření projektů je zdravý životní styl, tj. vyvážená, racionální strava, přiměřená fyzická aktivita, nekouření a management stresu. Neméně důležitou oblastí je prevence poškození zdraví vyplývající z náplně práce a rehabilitace již vzniklých problémů.



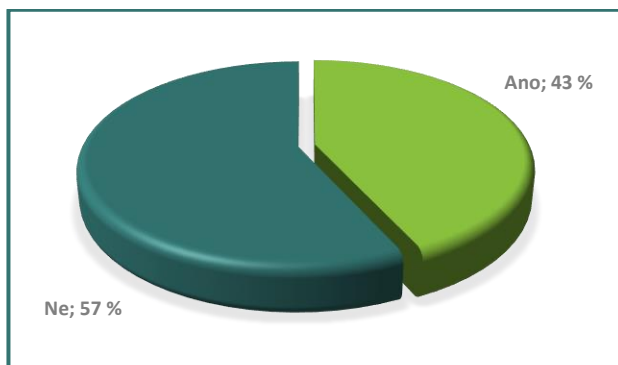
Strava

Podniky podporující zdraví dbají na nabídku kvalitního stravování pro zaměstnance v rámci závodních jídelen, a to pro všechny směny. Rozšiřují nabídky o „fit“ varianty, zeleninové saláty a čerstvé ovoce. Strávníci jsou také informováni o energetické

a výživové hodnotě pokrmů. Některé z firem svým zaměstnancům poskytují stravu a nápoje za velmi výhodné ceny či zcela zdarma.

Pokud zaměstnavatelé nemají možnost poskytovat závodní stravování, zaměstnanci mají k dispozici zázemí v kuchyňkách a odpočinkových místnostech, na intranetu jsou jim doporučována menu kvalitních restaurací z okolí. Některé společnosti pořádají kurzy vaření, soutěže ve výrobě domácích salátů, pomazánek, dezertů, apod.

Zajímavou aktivitou jsou formy zážitkových snídaní spojených s nutričním poradenstvím a podporou týmové spolupráce. Narůstá i počet firem, které se připojují k aktivitě Brain&Breakfast, což jsou inspirativní přednášky přenášené živě v ranním čase a jejich témata jsou zaměřena na osobní rozvoj, společnost, spokojenost či vědu.



Graf 5: Poměr podniků nabízejících svým zaměstnancům v nadstandardní míře ovoce a zeleninu



Pohyb

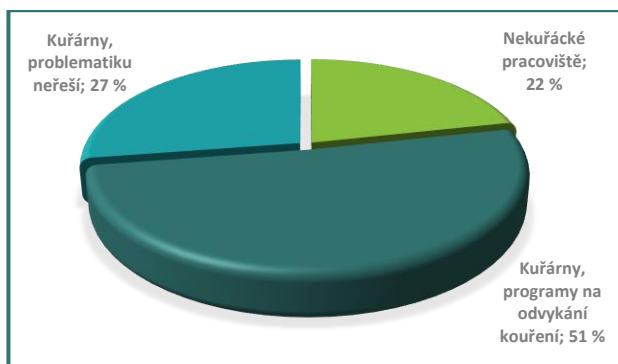
Nabídka pohybových aktivit je ve firmách velmi široká. Podniky pro své zaměstnance pořádají společné lekce různých typů cvičení na pracovišti i mimo pracoviště (pilates, jóga, zdravá záda, ...), sportovní turnaje (fotbal, badminton, basketbal, volejbal,...), společné běžecké tréninky a vlastivědné procházky nebo finančně přispívají na startovné do hromadných soutěží. Do většiny realizovaných aktivit jsou zapojováni také rodinní příslušníci, čímž je propojován pracovní a rodinný život.

Řadě zaměstnanců jsou nabízeny také rehabilitační a rekondační programy, masáže, služby fyzioterapeuta nebo příspěvky na lázeňské pobyty, apod.



Kouření

Kouření je zakázáno téměř na všech pracovištích a řada podniků je striktně nekuřáckých v celém areálu podniku. Záměrem z řad kuřáků zaměstnavatelé zajišťují odborné přednášky na téma odvykání kouření, individuální poradenství nebo jim poskytují balíčky s prostředky na odvykání kouření. V některých společnostech mohou zaměstnanci získat za nekouření i finanční či nefinanční bonusy. Velká část oceněných podniků tuto oblast řeší, i přesto, že boj s kuřáckou závislostí patří k nejobtížnějším preventivním aktivitám a úspěšnost těchto programů bývá většinou nízká.



Graf 6: Přístup podniků podporujících zdraví k problematice kouření



Stres

Pracovní stres a psychosociální rizika jsou v současné době přítomny na většině pracovišť a jejich negativní dopady na psychické i fyzické zdraví jsou jasně prokázány. Zaměstnavatelé v podnicích podporujících zdraví pečují o své zaměstnance tím, že maximálně přizpůsobují charakter a organizaci práce možnostem zaměstnanců, dále je vzdělávají a doškolují, poskytují flexibilní pracovní úvazky či práci z domova, vycházejí vstříc rodičům malých dětí. Firemní kultura je v těchto podnicích na vysoké úrovni, zaměstnavatelé se o své zaměstnance zajímají po všech stránkách a snaží se o nastolení oboustranné důvěry.

V řadě firem je zajištěna i psychologická první pomoc, telefonní helplinka pro akutní situace, samozřejmostí je podporující tým spolupracovníků i nadřízených.



Pracovní rizika

Zaměstnavatelé dbají na dodržování všech preventivních lékařských vyšetření, která rozšiřují nad rámec legislativních požadavků o další doplňující vyšetření či rehabilitační programy. Velmi oblíbené je také poskytování různých typů preventivních očkování zdarma či za zvýhodněnou cenu (proti chřipce, hepatitidě, klíšťové encefalitidě). Některé firmy zajišťují pro své zaměstnance i nadstandardní léčebnou péči na náklady zaměstnavatele.

Vedení firem dbá na poskytování nadstandardních OOPP - individuálně připravené ortopedické vložky do pracovní obuvi, bezpečnostní brýle doplněné o potřebnou dioptrickou korekci, bandáže apod.

Dny zdraví

Ve firmách jsou pravidelně pořádány Dny zdraví, kde mají zaměstnanci možnost nechat si změřit hladinu cholesterolu, krevního cukru, BMI, fyzickou zdatnost, biologický či cévní věk, zkontrolovat pigmentové skvrny, zrakovou ostrost, vyšetřit plosky nohou pomocí podoskopického přístroje, apod. Dny zdraví jsou doplňovány o přednášky a workshopy, velmi oblíbené je zaměření na stravování, mýty kolem potravin, ochutnávky zdravých jídel s přiloženými recepty, atd.



2.3 Zajímavosti ze soutěže

Změna velikosti

v průběhu soutěže došlo u některých podniků ke změně velikosti

Změna názvu

některé podniky v průběhu účasti i několikrát změnily název

Účast 6 organizací státní správy

Účast 2 škol

Účast 1 nemocnice

Největší oceněný podnik zaměstnává přes 30 000 zaměstnanců

Nejmenší oceněný podnik zaměstnává 51 zaměstnanců

Nejvíce zastoupené kraje v PPZ

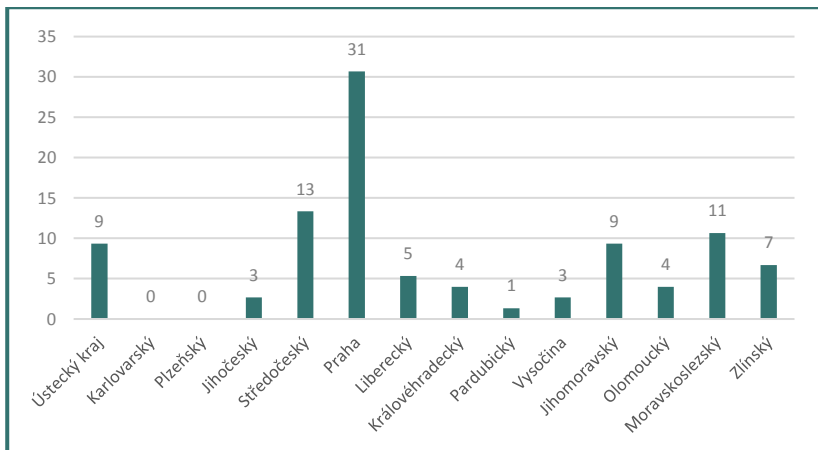


- HL. m. Praha
- Středočeský kraj
- Moravskoslezský kraj

Kraje s nulovým zastoupením v PPZ



- Plzeňský kraj
- Karlovarský kraj



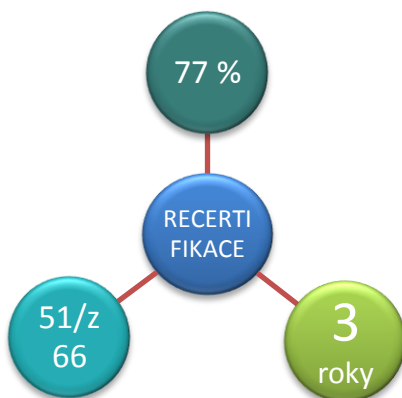
Graf 5: Zastoupení oceněných podniků dle krajů (hodnoty uvedeny v %)

3 Recertifikace

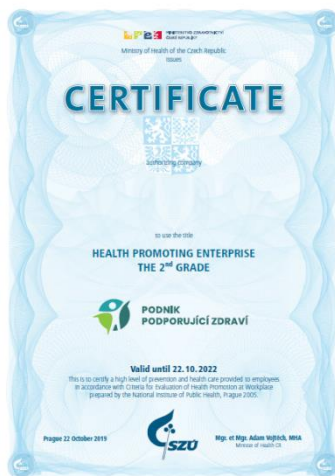
Titul Podnik podporující zdraví a s ním vydávané osvědčení má platnost **3 roky**. Po jejich uplynutí je nutné se znovu přihlásit a podstoupit nový certifikační proces. Většina recertifikovaných podniků titul dokáže obhájit a často dosahuje vyššího stupně ocenění.

První recertifikace byla poprvé udělena ve čtvrtém ročníku soutěže, tj. v roce 2008.

V průběhu 15 ročníků soutěže Podnik podporující zdraví se opakovaně zapojilo 51 podniků, tj. 77 %.



Obrázek 4: Ukázka osvědčení v české a anglické verzi, ocenění Podnik podporující zdraví II. a III. stupně, ocenění obhajoby



4 Výsledky

Podpora zdraví na pracovišti, která je optimálně plánovaná pro potřeby zaměstnanců a konkrétních pracovních pozic je důležitým nástrojem v péči o zdraví zaměstnanců a vede ke zlepšení kvality jejich života. Přírnost těchto opatření je prokázána nejen v oblasti zdraví, ale také v oblasti finanční.

Pomocí správně cílených programů podpory zdraví je možné dosáhnout zvýšení spokojenosti a loajality zaměstnanců. Následně pak zvýšení produktivity práce, snížení pracovní neschopnosti, fluktuace a pracovní úrazovosti.

V některých námi oceněných podnicích po zavedení programů podporujících zdraví klesla fluktuace až o 10 %. Ve většině oceněných podniků je fluktuace na velmi nízké úrovni, což se následně projevuje zvyšováním průměrného věku zaměstnanců. Velmi nízká je rovněž pracovní neschopnost, na velmi vysoké úrovni se však pohybuje spokojenost zaměstnanců a jejich loajalita k zaměstnavateli.



5 Závěr

Jak se ukázalo v průběhu patnácti let trvání soutěže Podnik podporující zdraví, společné úsilí zaměstnavatelů i zaměstnanců přispívá ke zdraví jednotlivých pracovníků a k jejich spokojenosti převážně proto, že probíhá jako proces společného zlepšování kvality pracovního života.

Dobrých výsledků dosahují podniky, kde jdou vedoucí pracovníci příkladem, a kde zaměstnancům nabízejí zajímavé možnosti preventivních aktivit a zvláště takových, kterých se mohou účastnit také členové jejich rodin.

Programy vymýšlí a realizuje někdy skupina složená z různých odborníků firmy, někdy jediná osoba, ale vždy s hlubokou znalostí potřeb zaměstnanců a velkou fantazií pro vytváření zajímavých aktivit.

Společné přitažlivé aktivity působí jako protiváha a odlehčení někdy velmi zatěžující práce, ale mají i další dlouhodobě prospěšný účinek: podnik či organizace sdružující loajální zaměstnance s dobrými mezilidskými vztahy dokáže lépe zvládat období zatěžkávajících zkoušek, jako jsou například hospodářské či zdravotní krize.

Dobrý podnik podporující zdraví má obvykle výborné sousedské vztahy i ke svému okolí a je často důležitým činitelem ve svém regionu. Jeho příkladná péče o zdraví zaměstnanců motivuje další podniky ke snaze zavést podobná opatření.

Závěrem můžeme konstatovat, že podpora zdraví je nejen aktivita přínosná, ale i radostná, přinášející uspokojení jak zaměstnancům a jejich rodinám, tak zaměstnavatelům. V neposlední řadě ukazuje reálné možnosti zlepšování zdraví na pracovištích a skutečně dosažené výsledky.

6 Přílohy

Příloha 1: Přehled oceněných podniků

Příloha 2: Mapa podniků



Příloha 1: Přehled oceněných podniků

Název společnosti	Rok ocenění
Automotive Lighting s.r.o.	2005, 2011
Bühler Motor s.r.o.	2005
Česká rafinérská a.s.	2005, 2008
Eurotel Praha spol.s.r.o. (Telefónica Czech Republic, a.s.)	2005, 2006, 2008, 2011
AGC Flat Glass Czech, a.s. člen AGC Group (Glaverbel Czech a.s. člen skupiny Glaverbel)	2005, 2008, 2011, 2014, 2017
MITTAL Steel Ostrava a.s.	2005
PENAM spol.s.r.o.	2005
Pražská energetika a.s.	2005, 2008, 2011, 2014, 2017
Siemens, s.r.o., odštěpný závod Elektromotory Mohelnice	2005, 2008, 2011, 2014, 2017
EUROVIA Kamenolomy, a.s. (Tarmac CZ a.s.)	2005, 2006, 2008, 2011, 2014, 2017
Český porcelán a.s.	2006
Alpiq Generation (CZ) s.r.o. (Energetické centrum Kladno s.r.o., Energetika Kladno s.r.o.)	2006, 2009, 2012, 2015, 2018
Honeywell spol.s.r.o.- Brno o.z.	2006, 2009
Chemopetrol a.s.	2006
INPEKO spol.s.r.o	2006
Adient Czech Republic, k.s. odštěpný závod Česká Lípa (Johnson Controls Auto.součástky a.s.)	2006, 2009, 2012, 2015, 2018
Nestlé Česko s.r.o.	2006, 2009, 2012, 2015, 2018
SMO a.s.	2006, 2016, 2019
DENSO Manufacturing Czech s.r.o	2007, 2019
POCLAIN HYDRAULICS, s.r.o	2007, 2010
Krajský úřad kraje Vysočina	2007, 2009, 2011, 2014, 2017
Ferring - Léčiva, a.s.,	2007, 2009, 2012, 2015, 2018
Kovohutě Příbram nástupnická, a.s	2007, 2010, 2013, 2016, 2019
Základní škola Karviná - Ráj	2008

ZŠ Vsetín, Luh 1544	2009, 2012, 2015, 2018
Lohmann a Rauscher, s.r.o.	2009, 2012, 2015
T-Mobile Czech Republic, a.s.	2009, 2012, 2015, 2018
Pramet Tools, s.r.o.	2009, 2012, 2015, 2018
F.X.Meiller Slaný, s.r.o.	2009
Energotrans, a.s.	2010
Pražská teplárenská, a.s. + PT měření, a.s.	2010, 2013, 2016, 2019
Carrier Refrigeration Operation Czech Republic s.r.o.	2010, 2013, 2016, 2019
OSRAM Česká republika, s.r.o.	2010, 2013
DANONE, a.s.	2010
CONTINENTAL AUTOMOTIVE Czech Republic, s.r.o.	2010, 2013, 2016, 2019
MYLAN PHARMACEUTICALS, s.r.o.	2010
Unilever ČR, spol. s r.o.	2010, 2013, 2016
MP Krásno, a.s.	2010, 2013, 2016, 2019
ELLA-CS, spol. s r.o.	2011, 2014, 2017
Městská část Praha 18, Úřad městské části Praha 18	2011, 2014, 2017
Rossmann, spol. s r.o.	2011, 2014
Siemens, spol.s r.o., odštěpný závod Elektromotory Frenštát	2011, 2014, 2017
Vodafone Czech Republic, a.s.	2011, 2014, 2017
Continental Automotive Czech Republic, spol. s r.o.	2011, 2014, 2019
ExxonMobil BSC Czechia, spol. s r.o.	2011, 2014, 2017, 2019
Město Studénka - Městský úřad Studénka	2012, 2015, 2018
OEZ s.r.o.	2012, 2013, 2016, 2019
MAHLE Behr Ostrava s.r.o.	2013, 2016, 2019
CCI Czech Republic s.r.o.	2013, 2016, 2019
CzechPak Manufacturing, s.r.o.	2013, 2016, 2019
KPMG v České republice, s.r.o.	2013, 2016
Nutricia, a.s.	2013
Vesuvius Solar Crucible, s.r.o.	2013, 2017

WRIGLEY Confections ČR, kom.spol.	2013, 2016, 2019
Česká pojišťovna a.s.	2014, 2017
ITT HOLDINGS CZECH REPUBLIC s.r.o.	2014, 2017
Krajská hygienická stanice Středočeského kraje se sídlem v Praze	2014, 2017
Linet spol. s r.o.	2014, 2017
Nutricia DEVA, a.s.	2014
RWE Česká republika, a.s.	2015
ŠKODA AUTO a.s.	2015, 2018
Ústřední vojenská nemocnice - Vojenská fakultní nemocnice Praha	2016, 2019
Siemens Electric Machines, s.r.o.	2016, 2019
Doosan Bobcat Manufacturing s.r.o.	2016
Doosan Bobcat Engineering s.r.o.	2016
Brose CZ spol. s r.o.	2016, 2019
Tescoma s.r.o.	2016, 2019
Hygienická stanice hlavního města Prahy	2017, 2018
Krajská hygienická stanice Jihočeského kraje se sídlem v Českých Budějovicích	2017
Black & Decker (Czech), s.r.o.	2018
ABB	2018
AGC Automotive Czech a.s.	2019
Holding Omnicom Media Group	2019
Koyo Bearings Česká republika	2019
MAHLE Behr Mnichovo Hradiště s.r.o.	2019
THK RHYTHM AUTOMOTIVE CZECH a.s.	2019

Automotive Lighting s.r.o. O2 Czech Republic a.s. Česká rafinérská a.s.
AGC Flat Glass Czech, a.s., člen skupiny AGC Group PENAM a.s.
ArcelorMittal Ostrava a.s. Pražská energetika, a.s. Eurovia Kamenolomy, a.s.
Siemens, s.r.o., odštěpný závod Elektromotory Mohelnice
Český porcelán, akciová společnost Alpiq Generating (CZ) s.r.o.
Honeywell spol.s.r.o.- Brno o.z. Chemopetrol, a.s. INPEKO, spol.s.r.o.
Adient Czech Republic, k.s. odštěpný závod Česká Lípa
Nestlé Česko spol. s.r.o. SMO a.s. DENSO Manufacturing Czech s.r.o.
POCLAIN HYDRAULICS, s.r.o. Krajský úřad Kraje Vysočina Ferring - Léčiva, a.s.
Kovohutě Příbram nástupnická, a.s. Základní škola Karviná – Ráj
ZŠ Vsetín, Luh Lohmann & Rauscher, spol s.r.o. T-Mobile Czech Republic, a.s.
Pramet Tools, spol. s.r.o. F.X.Meiller Slaný, s.r.o.
Energotrans, a.s. Pražská teplárenská a.s., Pražská teplárenská měření, a.s.
Carrier Refrigeration Operation Czech Republic, s.r.o. OSRAM Česká republika, s.r.o.
DANONE, a.s. MP Krásno, a.s. UNILEVER ČR, spol. s.r.o. ELLA-CS, spol. s r.o.
CONTINENTAL AUTOMOTIVE Czech Republic, s.r.o., Jičín MYLAN PHARMACEUTICALS, s.r.o.
Městská část Praha 18, Úřad městské části Praha 18
Rossmann, spol. s r.o. Siemens, spol. s r.o., odštěpný závod Elektromotory Frenštát
Vodafone Czech Republic, a.s. Continental Automotive Czech Republic, spol. s r.o.
ExxonMobil BSC Czechia, spol. s r.o. Město Studénka - Městský úřad Studénka OEZ, s.r.o.
Mahle Behr Ostrava s.r.o. CCI Czech Republic s.r.o. CzechPak Manufacturing, s.r.o.
KPMG v České republice, s.r.o. Nutricia, a.s. Vesuvius Solar Crucible, s.r.o.
MARS WRIGLEY Confectionery Česká pojišťovna a.s. ITT HOLDINGS CZECH REPUBLIC s.r.o.
Krajská hygienická stanice Středočeského kraje se sídlem v Praze
Linet spol. s r.o. Nutricia DEVA, a.s. RWE Česká republika, a.s. ŠKODA AUTO a.s.
RWE Česká republika, a.s. ŠKODA AUTO a.s. Brose CZ spol. s r.o.
Ústřední vojenská nemocnice - Vojenská fakultní nemocnice Praha
Siemens Electric Machines, s.r.o. ABB Black & Decker (Czech), s.r.o.
Doosan Bobcat Manufacturing s.r.o. Doosan Bobcat Engineering s.r.o.
Tescoma s.r.o. AGC Automotive Czech a.s. MAHLE Behr Mnichovo Hradiště s.r.o.
Hygienická stanice hlavního města Prahy MAHLE Behr Mnichovo Hradiště s.r.o.
Krajská hygienická stanice Jihočeského kraje se sídlem v Českých Budějovicích
Holding Omnicom Media Group Koyo Bearings Česká republika THK RHYTHM AUTOMOTIVE CZECH a.s.