

# **CO JE KONTROLA TABÁKU: SNÍŽENÁ DOSTUPNOST, OCHRANA PŘED KOUŘEM A DOSTUPNÁ LÉČBA**

**Eva Králíková**

Centrum pro závislé na tabáku III. interní kliniky a  
Ústav hygieny a epidemiologie 1.LF UK a VFN

SZÚ, 15. 6. 2017

# KONTROLA TABÁKU

- Snížení dostupnosti tab. výrobků
- Ochrana před tabákovým kouřem
- Nabídka léčby závislosti na tabáku

## Rámcová úmluva o kontrole tabáku WHO

[WWW.FCTC.ORG](http://WWW.FCTC.ORG)

Jediný právně závazný dokument WHO

Ratifikovalo 180 zemí (ČR 2012)

# TOBACCOCONTROLSCALE.ORG

## The Tobacco Control Scale 2016 in Europe

Luk Joossens Martin Raw



# TOBACCOCONTROLSCALE.ORG

Joosens, Raw, 2016

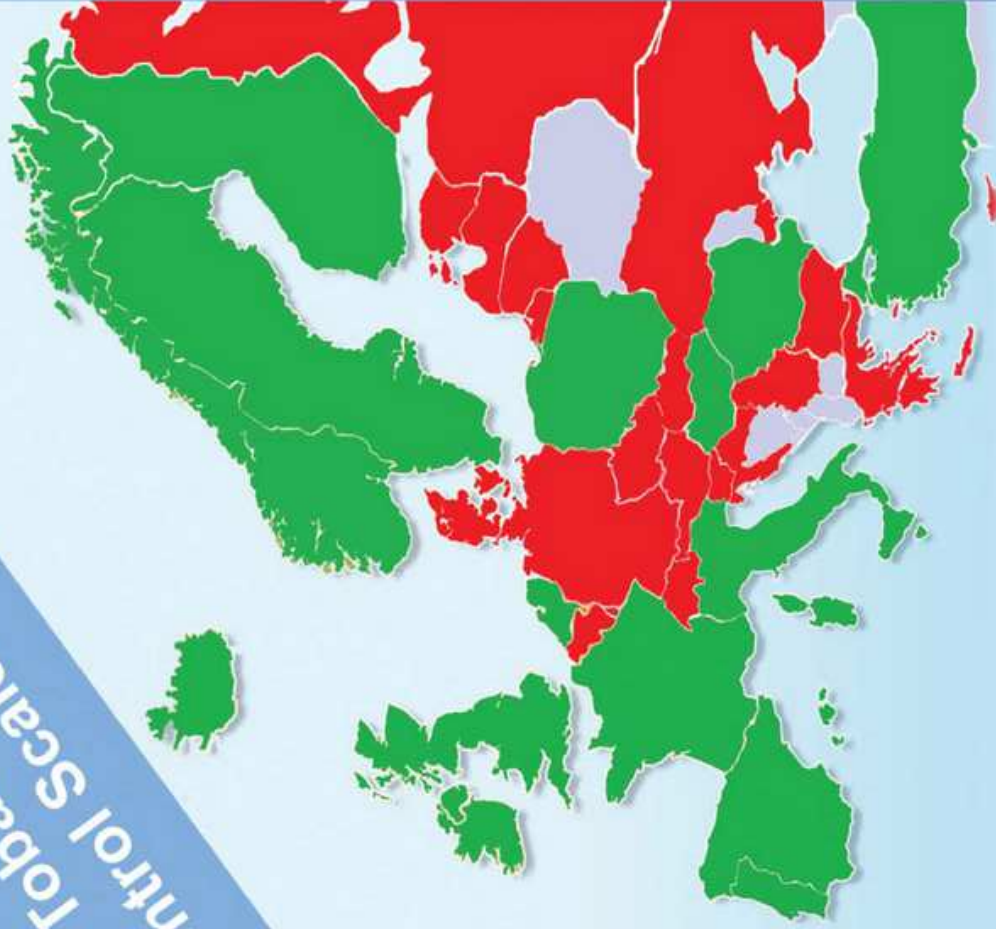
- Cena cigaret 30
- Nekuřácké pracovní a veřejné prostory 22
- Výdaje na informační kampaně 15
- Naprostý zákaz reklamy a propagace 13
- Velká zdravotní varování na obalech 10
- Dostupná léčba 10

Celkem **100 bodů**, hodnoceno 35 zemí

# ČR 40 BODŮ ZE 100 – S ŘECKEM 4.+5. MÍSTO OD KONCE

<b>23</b> (26)	▲	<b>Croatia</b>	16	11	1	12	1	4	<b>45</b>
<b>26</b> (32)	▼	<b>Cyprus</b>	16	8		11	1	8	<b>44</b>
<b>26</b> (24)	▼	<b>Latvia</b>	14	12		9	5	4	<b>44</b>
<b>28</b> (20)	▼	<b>Slovenia</b>	13	15		9	1	5	<b>43</b>
<b>28</b> (29)	▲	<b>Lithuania</b>	12	13	1	8	5	4	<b>43</b>
<b>30</b> (27)	▼	<b>Slovakia</b>	11	10		9	5	6	<b>41</b>
<b>31</b> (31)	–	<b>Czech Rep.</b>	14	9		8	5	4	<b>40</b>
<b>31</b> (29)	▼	<b>Greece</b>	16	7		6	5	6	<b>40</b>
<b>33</b> (28)	▼	<b>Lux.</b>	5	15		9	1	7	<b>37</b>
<b>33</b> (33)	–	<b>Germany</b>	13	11		4	5	4	<b>37</b>
<b>35</b> (34)	▼	<b>Austria</b>	11	8		7	5	5	<b>36</b>

# Tobacco Control Scale 2016



**6 countries continue to lead...  
3 continue to disappoint!**

## How does your country rate on tobacco control?



Luk Joossens, Martin Raw, The Tobacco Control Scale 2016 in Europe. Association of European Cancer Leagues, Brussels March 2017.

# UŽÍVÁNÍ TABÁKU V ČR

	populace 15+	muži	ženy
<b>Kuřáci</b>	<b>24 %</b>	<b>27 %</b>	<b>21 %</b>
(denní	18 %	22 %	15 %)
Nikdy nekouřili	59 %	55 %	63 %
Bývalí kuřáci	17 %	18 %	16 %
<b>Bezdýmnný tabák</b>	<b>1,7 %</b>	<b>2,2 %</b>	<b>1,2 %</b>

# SNÍŽENÁ DOSTUPNOST

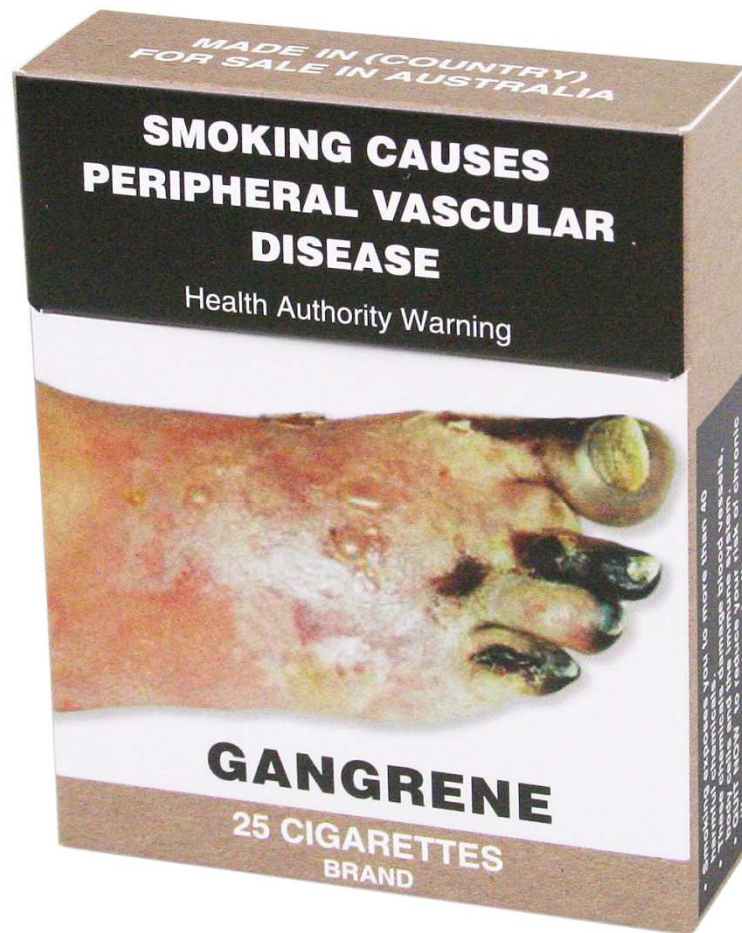
- Vysoká cena daná daní
- Prodej jen ve spec. obchodě s licenci – trafika
- Žádná propagace, ani v místě prodeje, cigarety nejsou vidět
- Kontrola pašování
- Jednotné balení
- ...



# JEDNOTNÉ BALENÍ

- Žádná neregulovaná plocha
- Základem hnědozelená barva – málo atraktivní
- Dominuje obrázkové varování
- Název značky: stejným písmem, stejnou velikostí, stejnou barvou
- **Ztráta image**

# JEDNOTNÉ BALENÍ - AUSTRÁLIE OD 12/2012



# JEDNOTNE BALENÍ



# JEDNOTNE BALENI - AUSTRÁLIE OD 12/2012



*Front of Pack Image*



*Back of Pack Image*

# JEDNOTNÉ BALENÍ UK - 2017



# JEDNOTNÉ BALENÍ UK - 2017





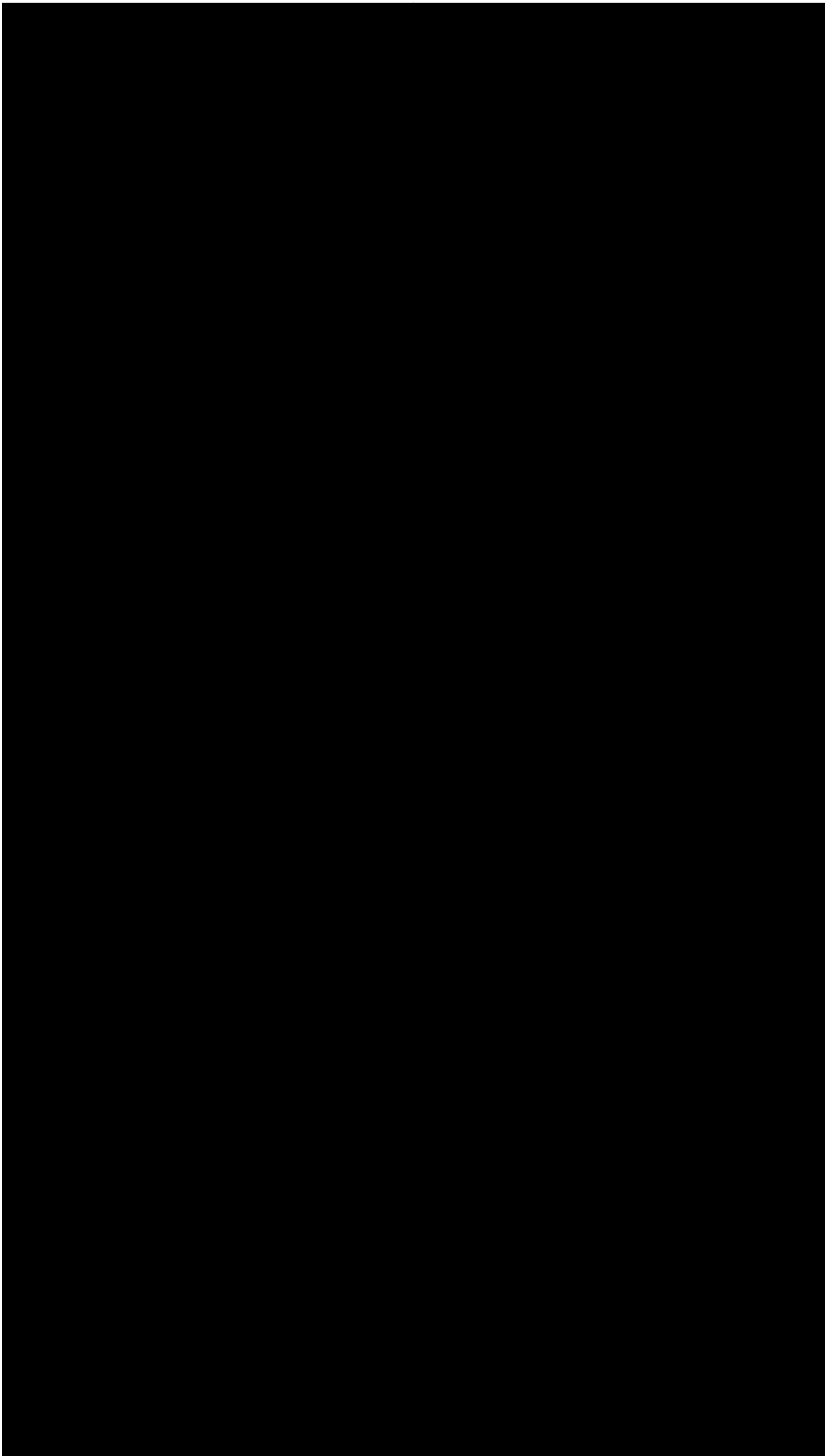
# JEDNOTNÉ BALENÍ FRANCIE 2017

Tous les paquets de cigarettes  
et de tabac à rouler porteront  
**LA MÊME COULEUR,**  
**QUELLE QUE SOIT LA MARQUE.**

**LES AVERTISSEMENTS  
SANITAIRES SERONT  
PLUS CHOCS,** combinés  
(texte et visuel)  
et élargis à 65% du paquet  
(contre 30 à 40% aujourd'hui).



L'inscription de la marque sera uniformisée :  
**MÊME TYPOGRAPHIE ET MÊME COULEUR.**





# OCHRANA PŘED TABÁKOVÝM KOUŘEM

- Nekuřácké prostředí
  - veřejné prostory
  - auta (s dětmi do 18 let)
  - domov s dětmi do 18 let
  - otevřená prostranství (parky, pláže...)

# NY



# CENTRAL PARK, NY (nekuřácký od 2011)



# ~~PROTIKOUŘÁCKÝ~~ ZÁKON

Zákon o ochraně zdraví před škodlivými účinky  
návykových látek 65/2017 Sb.

30 stran, jen **10 %** se týká kouření

**NEZAKAZUJE KOUŘENÍ** – zajišťuje nekuřácké  
prostředí, tam kde dýchají jiní

**Platný od 31. 5. 2017 = Světový den bez tabáku WHO**



# ROSTE ZÁJEM O LÉČBU

Domů » Zákaz kouření v restauracích zvyšuje zájem o odvykání

## Zákaz kouření v restauracích zvyšuje zájem o odvykání

Vyplývá to z obchodních výsledků i online průzkumu Lékárny.cz

Zadavatel: **e.vox, spol. s r. o.** | 25.5.2017 | **Zdraví**

**Praha** (Pressweb) - 24. 5. 2017: O 35 % vzrostl prodej přípravků určených na odvykání kouření. Vyplývá to z obchodních údajů Lékárny.cz za období od ledna do dubna. Lékárnici to dávají do přímé souvislosti se zákazem kouření v restauracích, který začne platit od konce května.

„Nárůst prodejů odvykacích přípravků je ve srovnání s předchozími třemi lety opravdu razantní. Loni ve stejném období představoval jen šest procent a před dvěma lety prodeje dokonce stagnovaly,“ potvrzuje Karel Klodner, ředitel Lékárny.cz. „To nás přivedlo k myšlence uskutečnit online průzkum na téma kouření,“ dodává šéf největší internetové lékárny.

Zadavatel:

**e.vox, spol. s r. o.**

Slavíkova 3

120 00 Praha 2 - Vinohrady

---

🌐 [www.evox.cz](http://www.evox.cz)

Kontaktní osoba:

**Zdeněk Fekar**

mediální poradce

[zdenek@evox.cz](mailto:zdenek@evox.cz)

+420 775 599 024

---

---

# KOUŘENÍ NENÍ ZLOZVYK, ALE NEMOC (MKN-10)

## **F17 Závislost na tabáku**

Poruchy duševní a poruchy chování způsobené užíváním tabáku

**F17.2 syndrom závislosti – cca 80 % kuřáků**

- Užívání déle než se předpokládalo
- Tolerance
- Abstinenční příznaky při vysazení

## **Z58.7 Pasivní kouření**

~~**Nikotinismus, tabakismus, odvykací kúra, náhražky,...**~~

# ÚČINNÁ LÉČBA F17

- Existuje
- Měla by být nabízena
- Měla by být dostupná
- Je vysoce výhodná s ohledem na náklady (cost-effectivity)

# ABSTINENCE

- ***Abstinence***: dlouhodobá abstinence: doba nejméně 6, raději 12 měsíců od poslední cigarety, biochemicky validizovaná
- ***Validizace expozice tabákovému kouři***: CO ve vydechaném vzduchu (nespecifický test, zachycuje předchozích 12 hodin) nebo kotinin v krvi, slinách, moči (zachycuje nejméně 36 hodin a lze odlišit i pasivní kouření).



# SCHÉMA LÉČBY F 17

**Předpoklad = kuřák si přeje přestat**

- *psychosociální závislost*: nejčastější situace s cigaretou, dopředu připravené náhradní řešení, změna denního stereotypu „**Připravte si předem nekuřácká řešení pro situace, kdy typicky kouříte.**“
- *fyzická (drogová) závislost*:
  - navíc k intervenci: farmakologická léčba k **potlačení abstinenčních příznaků**

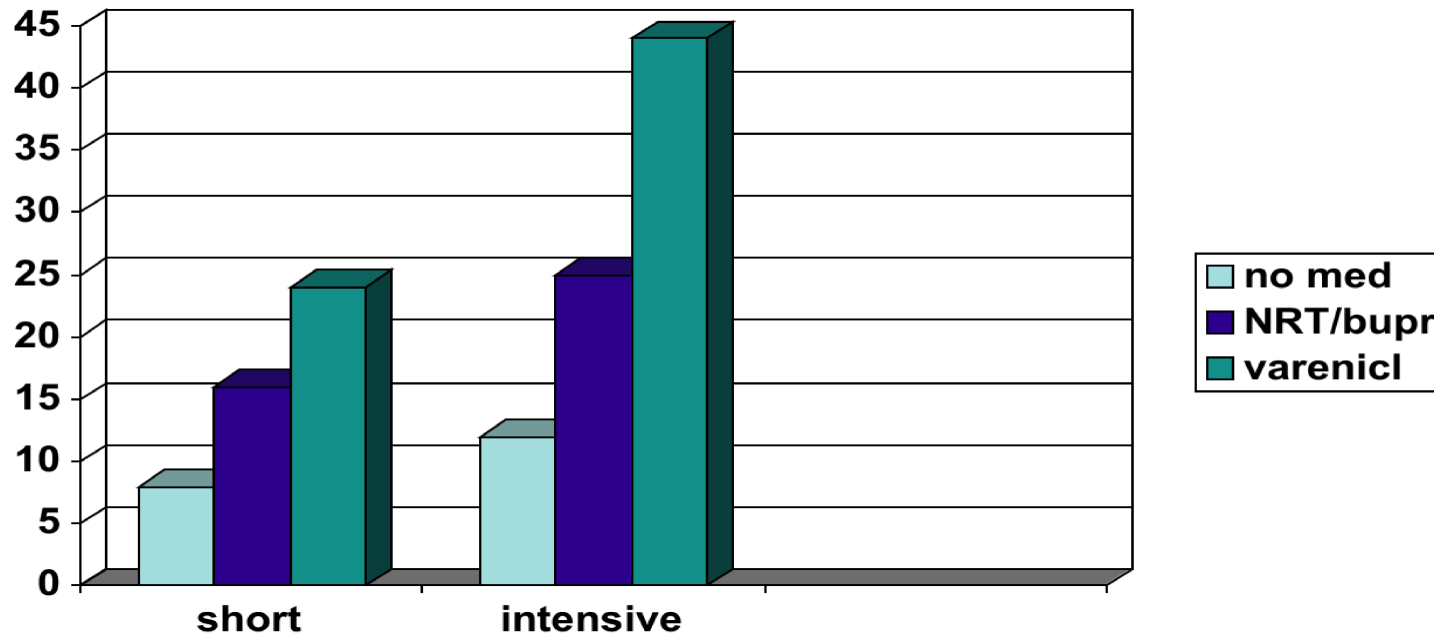
# FARMAKOTERAPIE

## vždy s intervencí

- **nikotin**  
náplast Nicorette 10, 15, 25mg/16h,  
Niquitin 14, 21mg/24h  
žvýkačka Nicorette 2, 4 mg  
ústní sprej Nicorette 150x1mg  
pastilky Nicorette 4 mg, Niquitin 2,5 a 4mg
- **bupropion** Wellbutrin 150 a 300 mg, Elontril  
150, 300 mg
- **vareniklin** Champix 0,5 a 1mg

# NIKOTIN A BUPROPION ZDVOJNÁSOBUJÍ, VARENIKLIN ZTROJNÁSOBUJE ÚSPĚŠNOST V ZÁVISLOSTI NA INTERVENCI

**NRT+BUPROPION DOUBLE, VARENICLINE TRIPLES  
THE ABSTINENCE ACCORDING TO INTERVENTION**

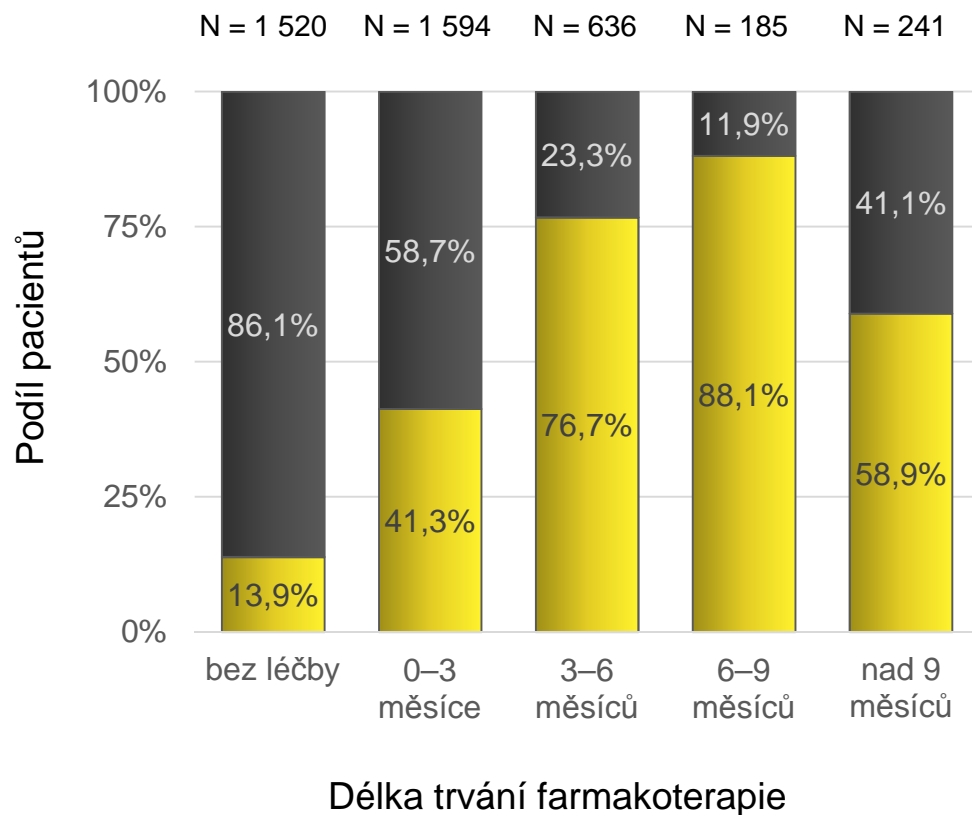


# DLOUHODOBÉ UŽÍVÁNÍ

- ✿ **Nejméně 3 měsíce, raději 6 nebo déle**
- ✿ **Závislost na tabáku je chronické, relabující onemocnění, vyžaduje dlouhodobou léčbu**
- ✿ **Dlouhodobá léčba (nikotin, bupropion i vareniklin) vždy zvyšuje úspěšnost**

# ROČNÍ ABSTINENCE DLE DÉLKY UŽÍVÁNÍ FARMAKOTERAPIE – Centrum pro závislé na tabáku 1. LF UK a VFN

N = 4 176



Na hladině významnosti  $\alpha=0,05$  byl prokázán statisticky významný rozdíl v úspěšnosti mezi pacienty s nasazenou léčbou a pacienty bez nasazené léčby. Také je vidět trend v úspěšnosti v závislosti na délce trvání nasazené léčby. P-hodnota Pearsonova Chí-kvadrát testu  $p < 0,001$

$p^1 < 0,001$

■ Kouří  
■ Nekouří

<sup>1</sup> p-hodnota Pearsonova Chí-kvadrát testu.

# LÉČBA OBECNĚ

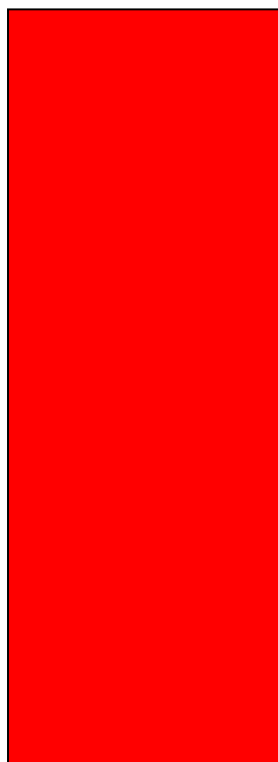
- Každý lékař/sestra/jiný zdravotník: **krátká intervence** při každém klinickém kontaktu
- **Intenzivní léčba** k dispozici těm, kdo chtějí přestat a potřebují ji
- **Hrazení** léčby personálu a hrazení medikace pacientům

## **KRÁTKÁ INTERVENCE (3A) – do 10 min.**

- **ASK – ptát se na kouření**
- **ADVISE – poradit přestat, jasné doporučení**
- **ASSIST – nabídka léčby**

# “JSEM NESCHOPNÝ, ŽE JSEM NEPŘESTAL SÁM, TOLIK JINÝCH OKOLO TO DOKÁZALO” ...?

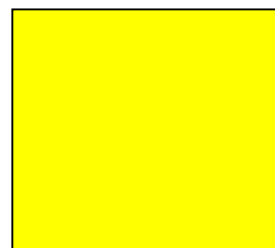
100 % =  
2 miliony  
kuřáků<sup>1</sup>



70 % =  
1,4 mil. by  
raději  
nekouřilo<sup>1</sup>



32 % =  
640 000  
zkusí  
každý rok  
přestat<sup>1</sup>



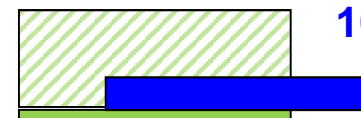
Až 40 % z  
těch,  
co přestávají s  
intenzivní  
léčbou, po  
roce nekouří<sup>2</sup>  
= 256 000

ALE: cca 1000  
pacientů/rok, Krátká

40 % = 400

intervence:

10 % = 64 000



5 % z těch, co zkusí  
přestat bez pomoci,  
po roce nekouří = 32 000

1. Sovinová, H., Csémy, L.: Užívání tabáku v ČR v roce 2015, SZÚ, 2016
2. Králíková, E. et al.: Fifty-two week continuous abstinence rates of smokers being treated with varenicline versus nicotine replacement therapy, Addiction, 2013



# CENTRA ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ V LÉKÁRNÁCH

- Přes 160 lékáren
- Elearning + dvoudenní seminář + stáž v centru pro závislé na tabáku
- [www.lekarnici.cz](http://www.lekarnici.cz)



# SESTRY

- Nejpočetnější zdravotnická profese, cca 100 000

## **KDYBY:**

**Každá alespoň 1 kuřákovi/rok pomohla přestat**

**= každoročně 100 000 exkuřáků**

# V ČR KOUŘÍ 40 % SESTER



# INTENZIVNÍ LÉČBA

- Centra pro závislé na tabáku
- Motivovaní a většinou silně závislí kuřáci
- Možnost doporučit kuřáka, který chce přestat, ale na jehož intenzivní léčbu nemá lékař čas



# CENTRA PRO ZÁVISLÉ NA TABÁKU

## WWW.SLZT.CZ



# NA ČEM SE VŠICHNI SHODNOU

- Dopad užívání tabáku je **neakceptovatelný**  
(letos globálně 6 milionů úmrtí, v **ČR 16 000**)
- Více stejného už od jistého stupně nefunguje a je třeba **nových přístupů** (kromě vysoké ceny, jednotného balení, nekuřáckých prostor, zákazu reklamy...)

# NIKOTIN

- **Není** kancerogen (IARC, WHO<sup>1</sup>)
- Od 2009 je na seznamu esenciálních léků WHO
- Omezit užívání nikotinu není reálné
- HARM REDUCTION: omezit **škodlivé** užívání nikotinu

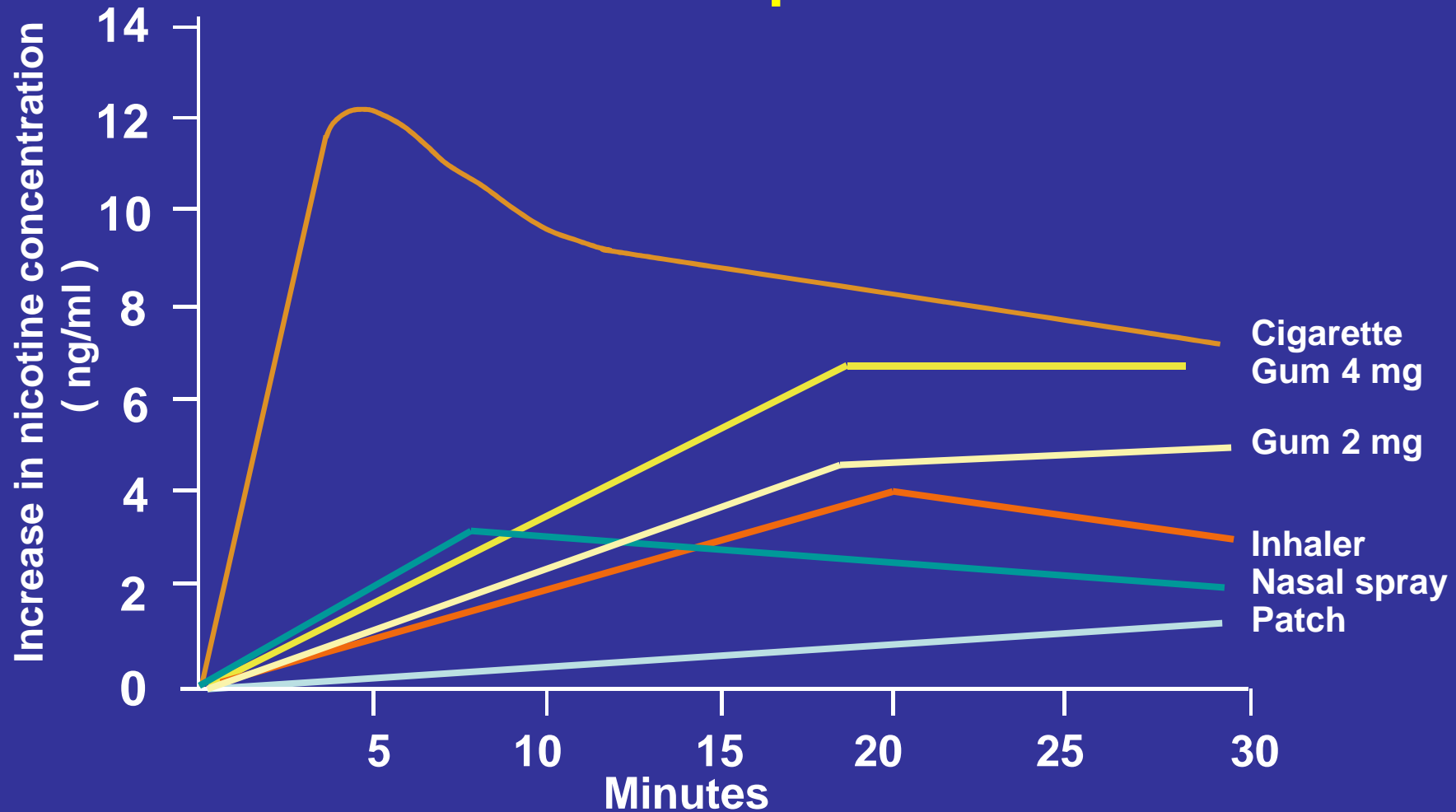
<sup>1</sup> Other Data Relevant to an Evaluation of Carcinogenicity and its Mechanisms, in: IARC Monographs, vol. 89, [www.iarc.fr](http://www.iarc.fr)

# NÁVYKOVOST NIKOTINU

- Záleží na **rychlosti vstřebání**
- pH – lehce zásadité, cca 8,5
- Zásaditější kouř: vstřebá se rychleji, již bukální sliznicí, ale silně dráždí (doutník, dýmka)
- Nižší pH kouře: vstřebá se až v plicích, ale snáze se vdechne (cigareta)

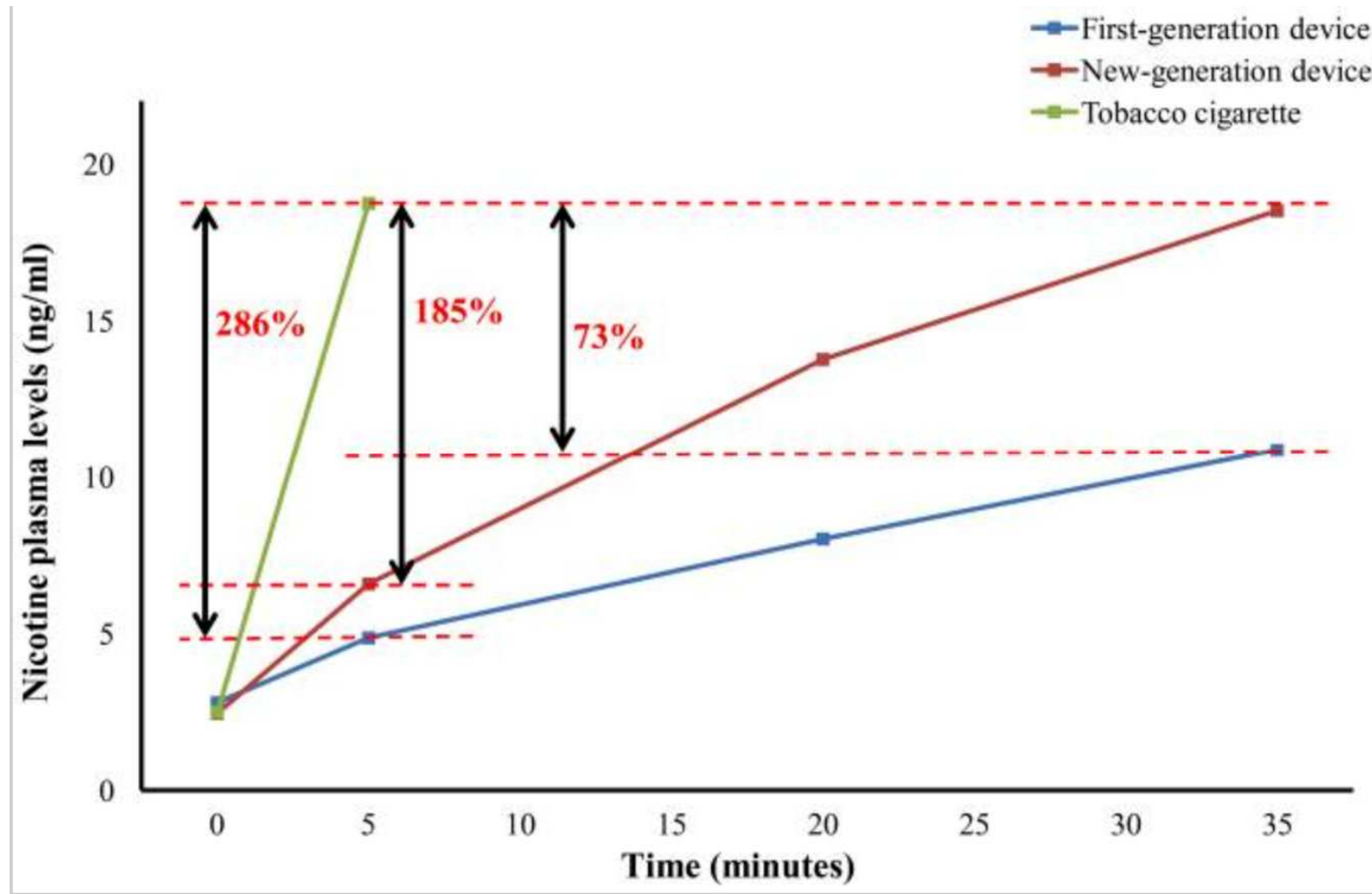


# Nikotin v plazmě po cigaretě a náhradní terapii nikotinem



Source: Balfour DJ & Fagerström KO. *Pharmacol Ther* 1996 72:51-81.

# NIKOTIN V PLAZMĚ – EC/CIGARETY



Vansickel A. R., Cobb C. O., Weaver M. F. & Eissenberg T. E. A clinical laboratory model for evaluating the acute effects of electronic “cigarettes”: nicotine delivery profile and cardiovascular and subjective effects. *Cancer Epidemiol. Biomarkers Prev.* 19, 1945–1953 (2010).

**EC SE NEKOUŘÍ!!!**

# VAPOVANÍ NIKOTINU

~~ZDRAVĚJŠÍ~~

MÉNĚ RIZIKOVÉ, MÉNĚ  
ŠKODLIVÉ, MÉNĚ TOXICKÉ NEŽ  
KOUŘENÍ







<http://invape.com/have-a-coke-and-a-vape/>



<http://invape.com/have-a-coke-and-a-vape/>





# VAPOVÁNÍ ZE SMARTPHONU

## I smoked a smartphone at CES

*Who says disruption is dead?*

By **Ben Popper** on January 10, 2016 09:00 am



# VAPOVÁNÍ ZE SMARTPHONU

## I smoked a smartphone at CES

*Who says disruption is dead?*

By **Ben Popper** on January 10, 2016 09:00 am



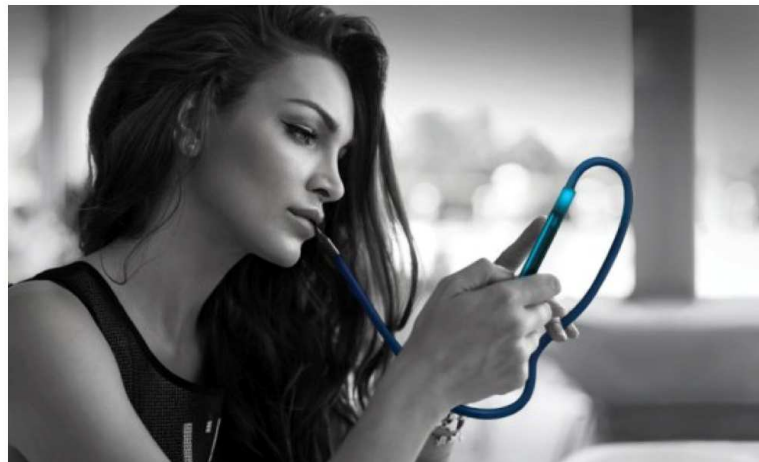
# APLIKACE PRO MOBILY

## Company Creates the World's First Vaping Mobile Phone

Posted by: Vranks on June 12, 2015 Under: [E-Cig News](#) | [G+](#) [0](#)

It was bound to happen sooner or later – Los Angeles-based company Vaporcade recently announced the launch of the world's first and only cellphone that vapes.

E-cigarettes began evolving into more than just nicotine vaporizing devices a long time ago. As early as two years ago we reported on advanced features being added to basic electronic cigarettes, like biometric locks and internet connection capabilities. Then, last year, [Supersmoker launched a Bluetooth e-cigarette](#) that could be used to take phone calls and listen to music, and Smokio revealed an [e-cig that connected to your smartphone](#). The way things were advancing, it was clear a smartphone with integrated vaping features was going to become available sometime in the future. Well, as Rip Trippers would say, the future is now!



# APLIKACE PRO MOBILY



NEWS / OPINIONS / FEATURES / DEALS / HOW-TO / BUSINESS / VIDEO / SUBSCR

ALL REVIEWS



LAPTOPS

TABLETS

PHONES

APPS

SOFTWARE

SECURITY

Home / Reviews / Consumer Electronics / Gadgets / James Cameron's Brother Wants to Sell You a 'Vape Phone'

## James Cameron's Brother Wants to Sell You a 'Vape Phone'

BY CHANDRA STEELE NOVEMBER 11, 2015 08:30AM EST 1 COMMENT

*John Cameron is backing a new e-cigarette company shortly after his last one went out in a cloud of smoke.*

8  
SHARES



# APLIKACE PRO MOBILY

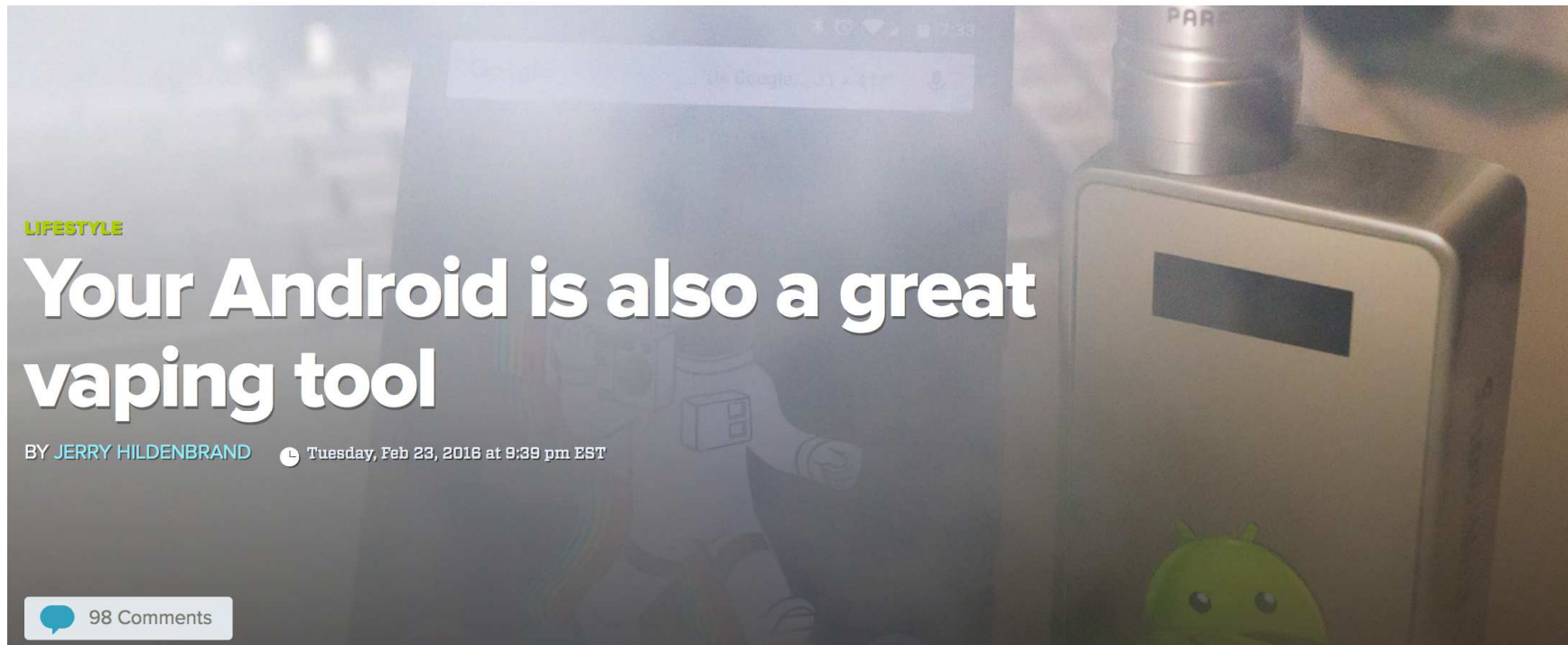
ORDER THE GALAXY S7: [AT&T](#) | [SPRINT](#) | [T-MOBILE](#) | [VERIZON](#)

LIFESTYLE

## Your Android is also a great vaping tool

BY [JERRY HILDENBRAND](#)  Tuesday, Feb 23, 2016 at 9:39 pm EST

 98 Comments



# UK 2017: MEZI 2,9 mil VAPÉRY JIŽ PŘEVAŽUJÍ EXKUŘÁCI

The Telegraph

HOME | NEWS | SPOI

## News

UK | World | Politics | General Election 2017 | Science | Education | Health | Brex

🏠 > News

### More than half of British vapers have now quit smoking tobacco, study suggests



💬 10 Comments



# → CIGARETY JSOU O 95 % NEBEZPEČNĚJŠÍ

 GOV.UK

Search



[Departments](#) [Worldwide](#) [How government works](#) [Get involved](#)  
[Policies](#) [Publications](#) [Consultations](#) [Statistics](#) [Announcements](#)

Press release

## E-cigarettes around 95% less harmful than tobacco estimates landmark review

From: [Public Health England](#)  
First published: 19 August 2015  
Part of: [Smoking](#)

Expert independent review concludes that e-cigarettes have potential to help smokers quit.



An [expert independent evidence review](#) published today by Public Health England (PHE) concludes that e-cigarettes are significantly less harmful to health than tobacco and have the potential to help smokers quit smoking.

Key findings of the review include:

- the current best estimate is that e-cigarettes are around 95% less harmful than smoking
- nearly half the population (44.8%) don't realise e-cigarettes are much less harmful than smoking

# ELEKTRONICKÁ CIGARETA (EC)

Populace, 15+<sup>1</sup>

2014: 3,9 %

2015: 2,3 %

Kuřáci, 2017<sup>2</sup>

EC užívá pravidelně 7 %, zkusilo: 61 %

Riziko EC je

**- stejné jako kouření: 43 %**

**- větší než kouření: 9 %**

<sup>1</sup> Sovinová, H., Csémy, L.: Užívání tabáku v ČR v roce 2015, SZÚ, 2016

<sup>2</sup> Bobitko, J. a kol.: Znalosti kuřáků, seminární práce 1.LF UK, 2017 (N=183)



**CIGARET\*, KOUREN\*, TABAK\*, NIKOTIN\***  
**TOXIKOLOGICKÉ INF. STŘEDISKO:**  
**% EC ZE VŠECH DOTAZŮ V ROCE**

		<b>EC/celkem</b>	<b>Dítě</b>	<b>Dospělý</b>	<b>Zvíře</b>	<b>?</b>
<b>2012</b>	<b>32 %</b>	<b>10 (31)</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>4</b>
<b>2013</b>	<b>39 %</b>	<b>20 (52)</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
<b>2014</b>	<b>41 %</b>	<b>27 (66)</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>2015</b>	<b>23 %</b>	<b>17 (74)</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
<b>2016</b>	<b>31 %</b>	<b>17 (55)</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>12-16</b>	<b>33 %</b>	<b>91 (278)</b>	<b>43</b>	<b>34</b>	<b>2</b>	<b>12</b>

**FATÁLNÍ: 0**

# HEAT-NOT-BURN (HNB), ZAHŘÍVANÝ TABÁK, HEETS iQOS (PM)



# HEAT-NOT-BURN (HNB), ZAHŘÍVANÝ TABÁK, HEETS iQOS (PM)



# HEAT-NOT-BURN (HNB), ZAHŘÍVANÝ TABÁK, HEETS iQOS (PM)



# HEAT-NOT-BURN (HNB), ZAHŘÍVANÝ TABÁK, HEETS iQOS (PM) v Japonsku



# HEAT-NOT-BURN (HNB), ZAHŘÍVANÝ TABÁK, HEETS iQOS (PM)



Source: Philip Morris International at the Morgan Stanley Global Consumer & Retail Conference, November 16, 2016



# HEAT-NOT-BURN (HNB), ZAHŘÍVANÝ TABÁK, HEETS iGLO (BAT)



# HEAT-NOT-BURN (HNB), ZAHŘÍVANÝ TABÁK, HEETS iGLO (BAT)





# UŽITEČNÉ WEBY

[WWW.TREATOBACCO.NET](http://WWW.TREATOBACCO.NET)

doporučení léčby, ekonomika, většina v češtině

[WWW.KOURENI-ZABIJI.CZ](http://WWW.KOURENI-ZABIJI.CZ)

- uvedeno na krabičkách

[WWW.TABAKAPRAVO.CZ](http://WWW.TABAKAPRAVO.CZ)

# [WWW.SLZT.CZ](http://WWW.SLZT.CZ)

Web Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku

- 40 center pro závislé na tabáku
- Přes 150 lékáren poskytujících poradenství
- Přes 200 vyškolených ambulantních lékařů
- Telefonní linka 800 350 000
- Mobilní aplikace zdarma v češtině “QUITNOW!”
- Jedna adiktologická ambulance
- Legislativa, ppt prezentace, aktuality...



# DÍKY ZA POZORNOST

## Eva Králíková

za tým Centra pro závislé na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze

