



NEZAPOMÍNEJTE I NA OČKOVÁNÍ PROTI DALŠÍM ZÁVAŽNÝM NEMOCEM

Po vpravení očkovací látky do těla se zahájí tvorba protilátek a takto získaná imunita chrání očkovaného člověka před onemocněním.



PRAVIDELNÁ POVINNÁ OČKOVÁNÍ

podle očkovacího kalendáře vztahující se na děti. Jsou povinná pro každého občana v ČR (i pro cizince s dlouhodobým pobytem).

Věk	Dávka	Nemoc
3. měsíc (9. týden)	1.	záškrť tetanus
5. měsíc	2.	černý kašel
11. - 13. měsíc	3.	hemofilové nákazy typu b infekční žloutenka typu B (virová hepatitida B) dětská přenosná obrna
13. - 18. měsíc	1.	spalničky
5. - 6. rok	2.	zarděnky příušnice
5. - 6. rok	přeočkování	záškrť, tetanus, černý kašel
10. - 11. rok	přeočkování	záškrť, tetanus, černý kašel, dětská přenosná obrna
Pravidelná přeočkování proti tetanu po 10 - 15 letech.		

Termín očkování lze po dohodě s lékařem v odůvodněných případech odložit. O nemožnosti dítěte očkovat ze zdravotních důvodů by měl rozhodnout pouze lékař.

DOPORUČENÁ OČKOVÁNÍ NA VYŽÁDÁNÍ - žádejte u svého lékaře přispívají zdravotní pojišťovny

- **zánět mozku** způsobený klíštětem (klíšťová encefalitida)
- **chřipka**
- **COVID - 19** (plně hrazeno ze zdravotního pojištění)
- **pneumokokové infekce** (onemocnění dýchacích cest)
- **meningokoková meningitida**
- **nákazy rotaviry** (dětská průjmová onemocnění)
- **infekční žloutenka typu A (VHA) a typu B (VHB)**
- **papilomavirus (HPV)** - očkování je u 13 a 14 letých dívek a chlapců plně hrazeno ze zdravotního pojištění

DOPORUČENÁ OČKOVÁNÍ PŘED CESTOU DO ZAHRANIČÍ přispívají zdravotní pojišťovny

- řídí se podle charakteru a délky pobytu
- očkování provádí očkovací centra
- jedná se např. o očkování proti **infekční žloutence typu A a B, břišnímu tyfu, choleře, vzteklině, meningokokovým nákazám, žluté zimnici** a o ochranu před **malárií**

PO ÚRAZU A PO POKOUSÁNÍ ZVÍŘETEM

- proti tetanu a proti vzteklině dle rozhodnutí lékaře

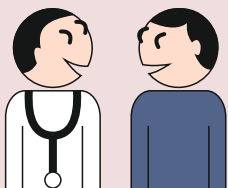
VÝHODY OČKOVÁNÍ

Každý očkováný člověk chrání před nákazou především sám sebe a také osoby, které ze zdravotních důvodů nemohou být očkovány. Aby se nemoc nešířila, musí být očkováno nejméně 95 lidí ze 100.

Očkovací látky jsou vysoce bezpečné. Výskyt nežádoucích reakcí je velmi vzácný.

JAK SE CHOVAT 3 DNY PO OČKOVÁNÍ

Dodržujte rady lékaře



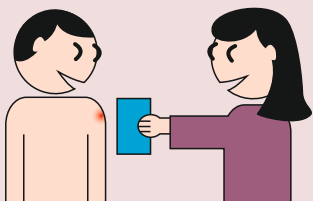
Dodržujte klidový režim



Pijte alespoň 2 litry tekutin (dospělí)



Přiložte na bolestivé a zarudlé místo vpichu studený obklad



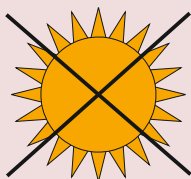
V případě horečky volejte lékaři



Omezte fyzickou námahu



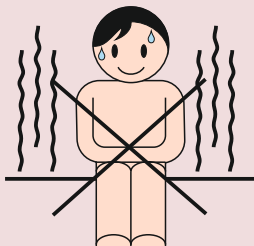
Nevystavujte se slunečnímu záření



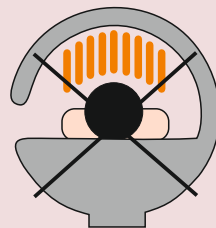
Nepijte alkohol



Nenavštěvujte saunu



Nevystavujte se solárnímu záření

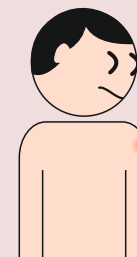


OBVYKLÉ REAKCE PO OČKOVÁNÍ

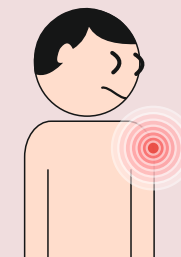
Pokud se vůbec objeví, do 3 dnů samy odezní. **V případě neobvyklé reakce** nebo déle trvajících obtíží kontaktujte dětského či praktického lékaře.

REAKCE V MÍSTĚ VPICHU

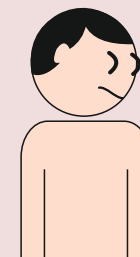
zarudnutí



bolestivost



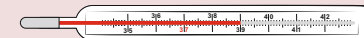
otok



CELKOVÁ REAKCE ORGANISMU

zvýšená teplota (37°C - 37,9°C)

horečka (38°C - 39,9°C)



únava

bolesti hlavy



bolesti svalů

zažívací potíže

