

Postavení PLDD v systému zdravotní péče v ČR v rámci „Zdraví 2020“



Hlavní cíl strategie Zdraví 2020:

- Zlepšit zdravotní stav populace a snižovat výskyt nemocí a předčasných úmrtí, **kterým jde předcházet.**
- „**Účelem** NS je především **stabilizace systému prevence nemocí** a ochrany a podpory zdraví“



Stabilní systém preventivní péče



PLDD

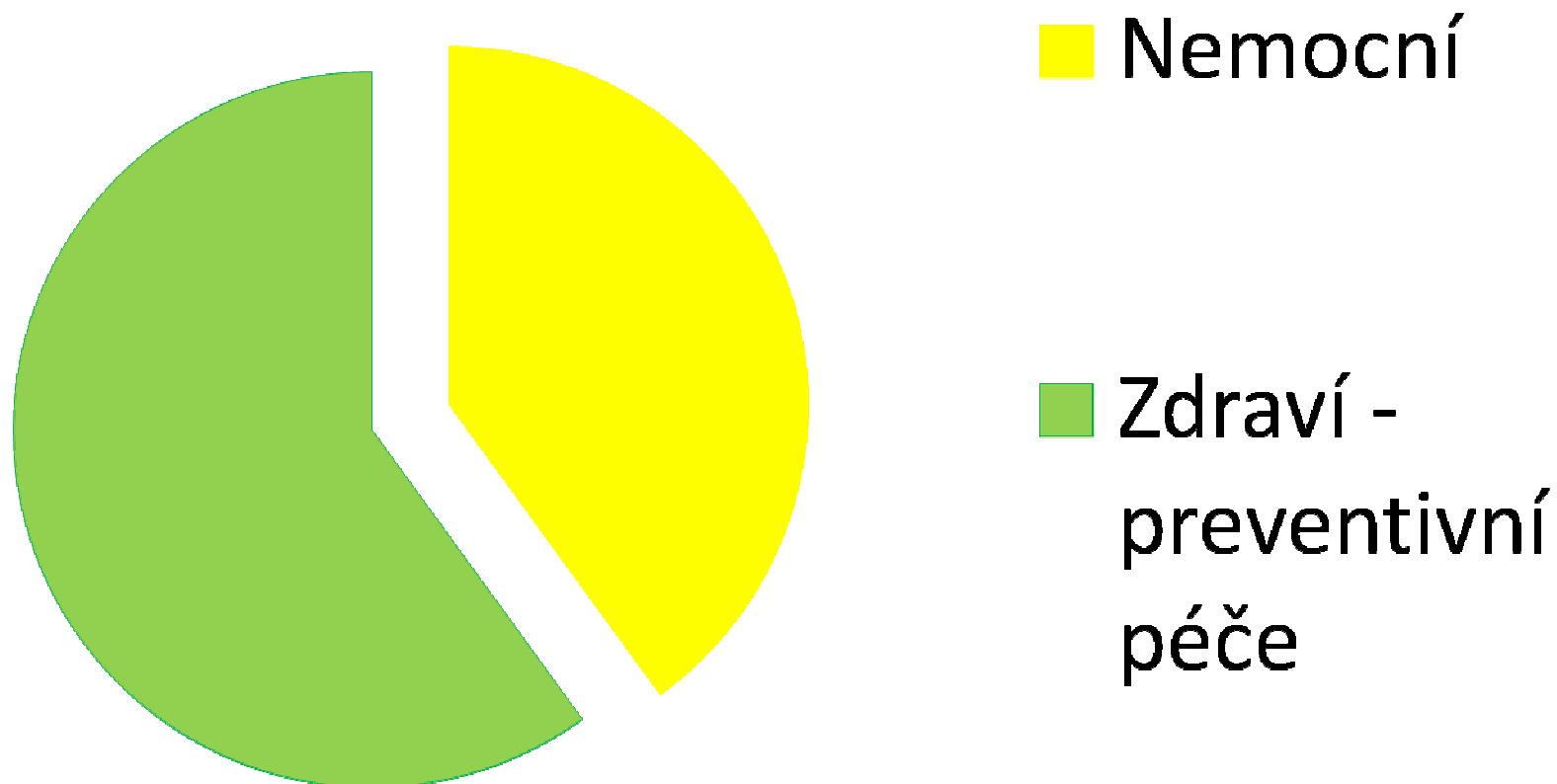


Klíčová role **PLDD jako nositele preventivní péče** od narození do 19 let věku

Data

- Síť 2000 PLDD
- Legislativní zakotvení v systému primární péče
- Registrace
- Pravidelné preventivní prohlídky- provedení v 90%- 100%
- Úspěšné provádění státem stanoveného očkování
- Nároky ZP na kvalitu péče- vybavenost, vzdělání, služby

PLDD nositel preventivní péče



Preventivní prohlídky u PLDD

- Převzetí do péče
- 2 týdny
- 6 týdnů
- 3 měsíce
- 4 měsíce
- 6 měsíců
- 8 měsíců
- 10 měsíců
- 12 měsíců
- 18 měsíců
- 3 roky
- 5 let
- 7 let
- 9 let
- 11 let
- 13 let
- 15 let
- 17 let
- 19 let

Náplň preventivní prohlídky

stanovena vyhláškou podle věku

- Klinické vyšetření lékařem
- Auxologie
- Zhodnocení psychomotorického vývoje
- Poučení o výživě
- Prevence úrazu- poučení
- Prevence rizikového chování (adekvátně věku)
- Výchova k zodpovědnému sexuálnímu chování
- Rozhovor s rodiči- anamnéza
- Poučení o možnostech očkování

SWOT analýza primární prevence, ochrany a podpory veřejného zdraví v ČR

Silné stránky

- tradice primární prevence
- zakotvení ve společnosti i v systému zdravotnictví
- úspěchy v minulosti i v současnosti
- legislativní zakotvení (zákon č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví a další zákony)
- zakotvení primární prevence v koncepcích lékařských oborů
- historicky založená vysoká odbornost primární prevence
- dostatek vědeckých důkazů o efektivitě primární prevence
- solidní informační databáze o zdravotním stavu a jeho determinantách
- respekt veřejnosti k činnosti systému ochrany a podpory veřejného zdraví.

Témata pro rozvoj aktivit v rámci NS Zdraví 2020

- Pro oblast prevence nemocí a podpory zdraví je možno rozlišit jedenáct horizontálních a pět vertikálních témat pro rozvoj aktivit, které společně ovlivňují hlavní příčiny úmrtnosti a nemocnosti populace a rozhodují o kvalitě života a délce života ve zdraví.

Horizontální

1. Dostatečná pohybová aktivita populace
2. Správná výživa a stravovací návyky populace
3. Zvládnání stresu a duševní zdraví
4. Omezení zdravotně rizikového chování
5. Snižování zdravotních rizik ze životního a pracovního prostředí
6. Zvládnání infekční onemocnění, zejména nově a znovu se objevujících infekcí, infekcí spojených s poskytováním zdravotní péče, opatření proti antimikrobiální rezistenci a **vakcinační programy**
7. Screeningové programy, jejich sledování a vyhodnocování jejich efektivity, identifikace nových možností
8. **Zlepšení dostupnosti a kvality zdravotní péče**, včetně následné a dlouhodobé
9. Zajištění kvality a bezpečí poskytovaných zdravotnických služeb
10. **Celoživotní vzdělávání zdravotnických pracovníků**
11. Elektronizace zdravotnictví

Vertikální

12. Zdravotní gramotnost
13. Snižování nerovnosti ve zdraví
14. Evidence-based přístupy
15. Podpora zdraví během celého života
16. Ekonomika zdraví

Konkrétní témata PLDD v rámci Strategie 2020

- Výživa- vliv od narození- kojení, alergie, PPP
- Obezita- prevence od kojeneckého věku, PPP
- Pohybová aktivita
- Prevence rizikového chování- stravování, pohyb, kouření, STD
- Hypertenze
- Infekce/ vakcinace – povinná, nepovinná
- Úrazy- prevence úrazů od kojeneckého věku
- Prevence onkologických onemocnění

Strategie 2020 širší cíle:

- **Dva základní strategické cíle:**
 1. **Zlepšit zdraví** obyvatel a snížit nerovnosti v oblasti zdraví
 2. **Posílit roli veřejné správy v oblasti zdraví**
(zapojení různých složek veřejné správy, neziskových organizací i jednotlivců do péče o zdraví)

PLDD jako partner v prevenci

- PLDD jako styčný bod mezi jednotlivými aktéry nastavení preventivní péče (stát, státní správa, NNO, školy...)
- **Systemově efektivní rozšíření prevence přes síť PLDD**

Závěr

- NS Zdraví 2020 stanovila cíl zlepšení zdraví obyvatelstva
- Realizace ve věkových kategoriích 0-19 let je již nyní na vysoké úrovni u PLDD a jejich prostřednictvím může být dále efektivně rozšiřována
- Obor PLDD by měl být prioritou pro autority rozhodující o preventivní péči dětí v ČR