

# Světový den bez tabáku

31. květen



Místo a doba poskytování zdravotních výkonů v rámci Plzeňského kraje



## TURISTICKÁ VYCHÁZKA

24. 5. 2018 14:45 - 17:00 hodin

sraz: konečná tramvaje č. 4, Plzeň - Bolevecké rybníky

Program:

- turistická vycházka kolem Boleveckých rybníků
- edukační činnost
- distribuce zdravotně výchovných materiálů
- předání pozvánky na Den zdraví (viz níže)

## DEN ZDRAVÍ

30. 5. 2018, 8:30 - 12:00, 13:00 - 15:00 hodin

31. 5. 2018, 8:30 - 12:00, 13:00 - 15:00 hodin

STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV, TYLOVA 20, PLZEŇ

Program:

- analýza oxidu uhelnatého ve vydechovaném vzduchu
- krátké intervence k závislostem na tabáku
- měření cholesterolu a glukózy z kapilární krve
- měření krevního tlaku
- analýza těla pomocí přístroje InBody 230
- konzultace, zdravotně výchovné materiály