

# Světový den bez tabáku

# 31. květen



Místo konání akce: **PARK PŘÁTELSTVÍ PRAHA 9, PROSEK**

## DEN ZDRAVÍ „MIKROKLIMA 2018“

**31. 5. 2018, 9:00 - 18:00 hodin**

Program:

- stanovení oxidu uhelnatého ve vydechovaném vzduchu
- měření krevního tlaku
- konzultace naměřených výsledků
- krátké intervence k problematice závislosti na tabáku
- demonstrace špatných a doporučených dávek soli a cukru (solná stezka)
- ukázky modelů určené k vysvětlení vzniku civilizačních onemocnění
- správná hygiena rukou
- zdravotně výchovné materiály

