

JIHLAVSKÝ DEN ZDRAVÍ

Projdí se s námi!

v rámci Evropského týdne mobility

Masarykovo náměstí

17. 9. 2019

9:00–17:00 hod.

Statutární město Jihlava, Projekt Zdravé město a místní Agenda 21

Informace o zdravém životním stylu, propagace Fairtrade, udržitelného rozvoje, přehled cyklostezek, naučných stezek, volnočasových zón ve městě apod. / Reflexní samolepka a balonek pro děti

Sbirka kol a brýlí pro Afriku

Ve spolupráci s eLens s.r.o. a Kola pro Afriku o.p.s.

Kraj Vysočina, Regio 20-20 a BESIP

Ukázka možností udržitelné mobility. Přijďte si prohlédnout a vyzkoušet elektrokola a elektrokoloběžky, nákladní elektrokola, nízkoemisní auta a auto na vodík, CNG autobus / informace o možnostech sdílení kol a aut – bikesharing a carshering / info panel chytrého města (k pěší a cyklo dopravě) – SMART cities / historický bus / prezentace cyklostezek a další

Státní zdravotní ústav

Vyšetření základních parametrů zdravotního stavu – krevní tlak, měření hmotnosti, BMI, % tělesného tuku, hladina celkového cholesterolu z kapky krve, konzultace výsledků vyšetření / poradenství v oblasti zdravého životního stylu / nabídka zdravotně výchovných materiálů

Nemocnice Jihlava, poradna pro odvykání kouření

Měření CO² ve výdechu

MUDr. Petra Škurlová / 12:00–16:00

Vyšetřování mateřských znamének, poradenství

Psychiatrická nemocnice Jihlava

Informace o duševních poruchách, možnostech léčby, základní konzultace případných problémů

Zdravotnická záchraná služba Kraje Vysočina / 9:00–13:00

Stan pro mimořádné události / technické vozidlo pro mimořádné události, ukázka sanitního vozu, nácvik správného postupu při poskytování první pomoci a resuscitace / vč. automatického externího defibrilátoru

Loono

Projekt "prsa-koule", praktická možnost nácviku samovyšetření prsu a varlat na modelech pod dohledem vyškolených mediků

VZP ČR

Informace z oblasti veřejného zdravotního pojištění / aktuální benefity a bonusy pro klienty

ČPZP

Informace o zdravotním pojištění u ČPZP přehled bonusů pro klienty, tetování pro děti

Život 99

Představení osobní asistence a tíšňové péče / možnost vyzkoušet si „tíšňové tlačítko“, prodej výrobků

Roska

Informace o podpoře pacientů s roztroušenou sklerózou / aktivity, které nabízí Jihlavská pobočka

Centrum pro rodinu Vysočina

Informace o aktivitách, které centrum nabízí / Pohyb nás baví – společné pohybové aktivity pro rodiče s dětmi, skákání v pytli, chůze na chůdách, dílničky

Maják – svítí pro Vás

Informace o poskytovaných službách / dílničky pro děti

Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina

Prezentace služeb centra

Ekoinfocentrum

Informace o zdravém životním stylu

Eurocentrum a Europe Direct Jihlava

Informace o EU / dotační možnosti, hry, kvízy, soutěže

Děti a stromy

Lesní klub Hájenka – informace o nabízených službách / zážitkový chodníček

Baseballový klub Ježci Jihlava

Předvedení baseballu s možností nácviku odpalu v nafukovacím odpalšti / program sportovní přípravy pro malé děti

Elitavers

Sportovní program pro děti a dospělé

Coody outdoor

Překážková dráha pro děti

Spolu chutně a jednoduše, aneb svačiny trochu jinak

Propagace zdravého stravování / názorné ukázky chystání zdravých svačin (organizátor Ing. Ivana Pólová, podpořeno z dotace v rámci PZM a MA 21)

S bílým kruhem do bezpečí

Sportovní soutěže a aktivity pro děti v doprovodu rodičů (organizátor Nebojte se policie z.s., podpořeno z dotace v rámci PZM a MA 21)

Sokol spolu v pohybu – Tělocvična Sokola Jihlava / 16:00 – 20:00

Otevřená hodina pro veřejnost a nové zájemce

Slaňování hradeb s VŠPJ

Park Gustava Mahlera, 10:00–16:00

Bryčkou jihlavskými ulicemi / 10:30–16:30

Vyzkoušejte udržitelný způsob dopravy a projedťe se jihlavskými ulicemi s panem Pavlem Divišem

Cyklojízda

Masarykovo náměstí 17:00 – cíl: areál Český mlýn / zmrzlina pro účastníky v cíli zdarma

Změna programu vyhrazena!