

# KAŽDÝ KROK SE POČÍTÁ!

Senioři, pojďme počítat své nachozené kilometry!

Spočítejte, jak daleko za měsíc dojdete!

Státní zdravotní ústav, Senior Point Jihlava,  
Zdravé město Jihlava a Zdravá Vysočina, z.s.  
pro Vás opět připravili zajímavou a zdraví prospěšnou akci!

Stačí si jenom každý den během měsíce dubna zapisovat do tabulky (k vyzvednutí v Senior Pointu Jihlava, Palackého 26) nachozené kilometry, případně postačí součet za celý měsíc.

Počet nachozených kilometrů pošlete emailem na: [lenka.vrzalova@szu.cz](mailto:lenka.vrzalova@szu.cz) nebo sms či telefonicky na: 728 821 617, případně přineste osobně do Senior pointu. Nejpozději do 8. 5. 2022.

Víme, že se hýbete kvůli sobě a své kondici, přesto na všechny zúčastněné čeká malá odměna!

Budete-li mít nějaký zajímavý zážitek nebo zkušenost na svých procházkách, zkrátka něco, o čem byste se rádi podělili s ostatními, můžete jej krátce sepsat a poslat.

