



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



TJ RYTMUS
B O S K O V I C E

Boskovice



SVĚTOVÝ DEN BEZ TABÁKU

DEN ZDRAVÍ A POHYBU

úterý 21. června 2022

13:00 – 16:30 hodin

TJ RYTMUS BOSKOVICE, U lázní 1734, Boskovice

- měření cukru a cholesterolu v krvi • měření tělesného složení InBody • nutriční poradenství
- analýza oxidu uhelnatého přístrojem Smokelyzer • test závislosti na nikotinu
- poradenství při odvykání kouření • orientační vyšetření funkce plic (zjednodušená spirometrie)
- cvičení s Míšou Dufkovou zaměřené na zlepšení kapacity plic a správné dýchání od 15:00 h

Bližší info: Mgr. Michaela Dufková, michaeladufkova@seznam.cz Mgr. Michaela Otavová Hýsková, michaela.otavova@szu.cz

Akci pořádá Státní zdravotní ústav (Centrum podpory veřejného zdraví, Oddělení podpory zdraví, dislokované pracoviště Brno), ve spolupráci s TJ Rytmus Boskovice, z.s. a za podpory Zdravého města Boskovice. Akce je součástí projektu „Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením“, reg.č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439 podpořeného z OP Zaměstnanost ESF a státního rozpočtu ČR.