

Úřad MČ Praha 5 a Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5, p.o. ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem v Praze pořádá 20. ročník zdravotně výchovné akce.

DEN ZDRAVÍ

31.5.2022 od 13.00 do 17.00 hod

stany před kostelem sv. Václava, náměstí 14. října, Praha 5

- ♥ vyšetření hladiny celkového cholesterolu z kapilární krve na přístroji CardioCheck Plus
- ♥ vyšetřování krevního tlaku a pulsů
- ♥ měření váhy a výšky, měření BMI a % tělesného tuku
- ♥ stanovení obsahu oxidu uhelnatého ve vydechovaném vzduchu přístrojem Micro+ smokertyser
- ♥ v rámci Světového dne bez tabáku zde bude stanoviště na prevenci užívání tabáku a jejich alternativ
- ♥ poradna sdružení stomiků - České Ilco
- ♥ poradna dentální hygieny
- ♥ inspirace pro zdravý jídelníček - pyramida zdravé výživy
- ♥ edukační zdravotně výchovné materiály

