



PARKY V POHYBU

PŘEROVSKÉ MAMINKY CHODÍ CVIČIT DO PARKU MICHALOV I S KOČÁRKY

August 15, 2016



Dvakrát týdně, vždy v pondělí a ve čtvrtek, se za hezkého počasí scházejí aktivní přerovské maminky, a společně vyrazí do parku Michalov, aby si tu společně zacvičily. Kočárky se svými ratolestmi si přitom berou s sebou. Jejich lekce však rozhodně nejsou „procház...

V PARKU MICHALOV SE DĚTI LOUČILY S TÁBOREM CHŮZÍ PO LANĚ

August 25, 2016 | Statutární město Přerov



V přerovském parku Michalov se děti z příměstského tábora loučily s koncem letních prázdnin netradičně - chůzí na laně, jemuž se také říká slackline.

„Podobně jako v józe je u této disciplíny důležité soustředění a správné dýchání,“ říká instruktor slackline a...

[Read More](#)

V PŘEROVSKÉM PARKU MICHALOV CVIČÍ JÓGU I TI NEJMENŠÍ

August 15, 2016 | Statutární město Přerov



Park Michalov je se svými tichými zákoutími vyhledávaným místem nejen pro odpočinek, ale také pro cvičení a relaxaci. Ve stínu vzrostlých stromů lze zahlédnout i tříleté děti cvičící jógu. V takzvané Malé letní škole jógy se učí hrouvou formou jógové pozice, vymýšlejí s...

V PŘEROVSKÉM PARKU MICHALOV BYLA OTEVŘENA VENKOVNÍ POSILOVNA

July 15, 2016 | Statutární město Přerov



Přerovský městský park Michalov, který se rozkládá na 20 hektarech, byl založen v roce 1904 a po celou dobu slouží lidem k procházkám, relaxaci – a v posledních letech také ke sportovnímu vyžití. V parku jsou tři dětská hřiště, dvě travnaté plochy na kolektivní míčové...

[Read More](#)

STATUTÁRNÍ MĚSTO PŘEROV

PARK V POHYBU 2016/2017



GRATULUJEME





ŠKOLENÍ INSTRUKTORŮ

středa **28.6. 2017** 10:00 - 18:00



Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10



nápoje a ovoce k dispozici, svačinku s sebou



dress code: pohodlné, sportovní oblečení

Program:

- 10.00 - 12.00 seznámení s projektem
- 12.00 - 13.00 pauza na oběd (ve vlastní režii)
- 13.00 - 14.00 metodika cvičení
- 14.00 - 15.00 samostatná příprava lekce
- 15.00 - 16.00 cvičení venku
- 17.00 - 18.00 diskuze, předání certifikátů
(programové časy jsou orientační)

Přihlašujte se prosím emailem na hana.dvorakova@szu.cz

ŠKOLENÍ JE PRO BUDOUCÍ INSTRUKTORY ZDARMA