

Přestat kouřit je těžké, ale je to možné

**Intenzivní podpora v Centru pro závislé na tabáku jako
součást nekuřácké politiky
ve FNKV**

Mgr. Ilona Bartošová

SZÚ 15.6.2017

Péče o zdraví

Nemocnice

- nejen místo léčby pacientů
- místo ochrany zdraví zaměstnanců
- přední role v oblasti prevence a podpory zdraví
= přirozené centrum péče o zdraví
- zdravotníci - zapojení do prevence kuřáctví

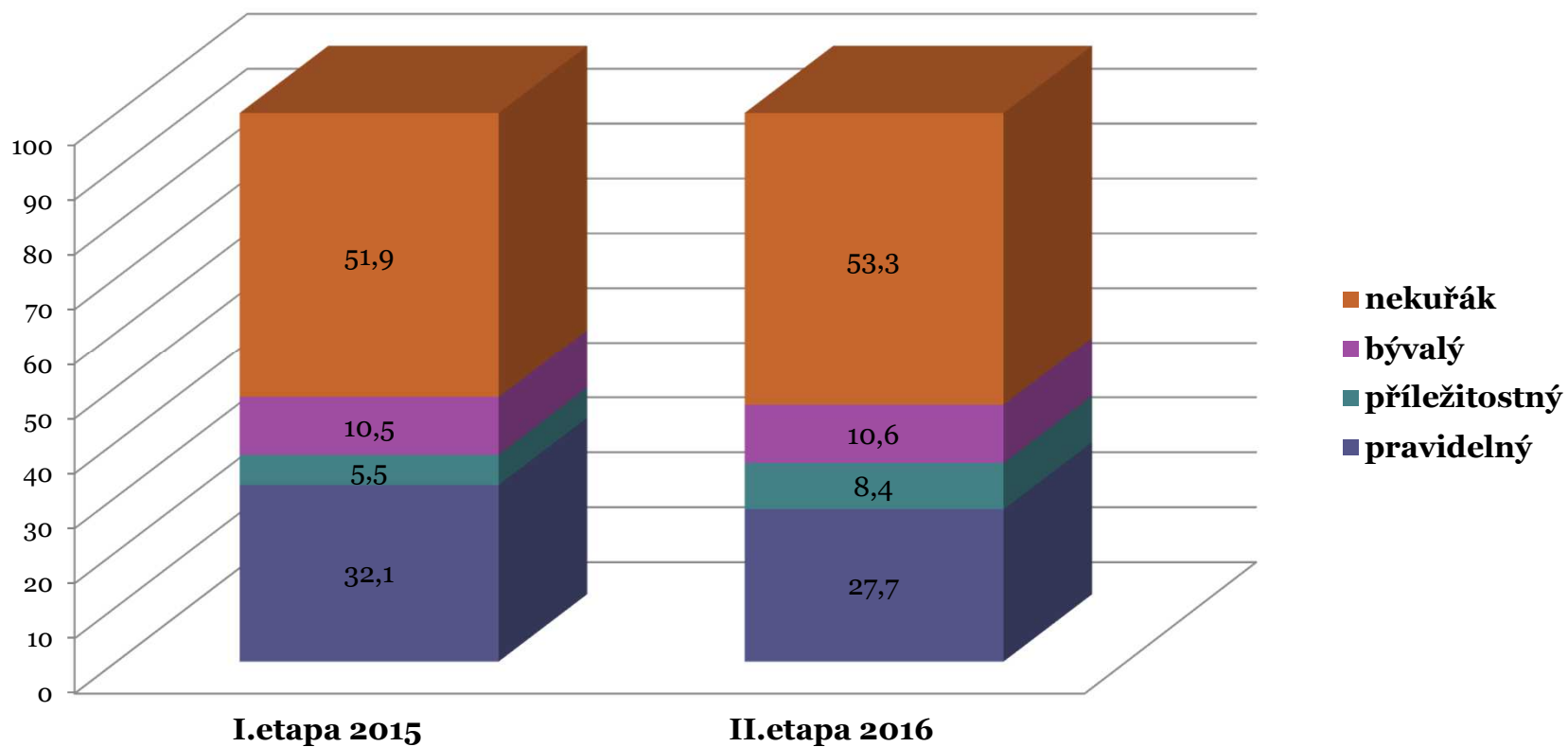
(vlastní iniciativa ozdravění, působení na pacienty, osobní příklad v boji proti kouření)

Nekuřácká politika ve FNKV

- FNKV zapojena do projektu Evropská síť nekuřáckých nemocnic (ENSH – European Network of Smoke-Free Hospitals)
- získání mezinárodního certifikátu ENSH
- vytvoření zdravého nekuřáckého prostředí
- plnění cílů a implementace standardů ENSH sítě
- každoroční sebehodnocení nemocnice

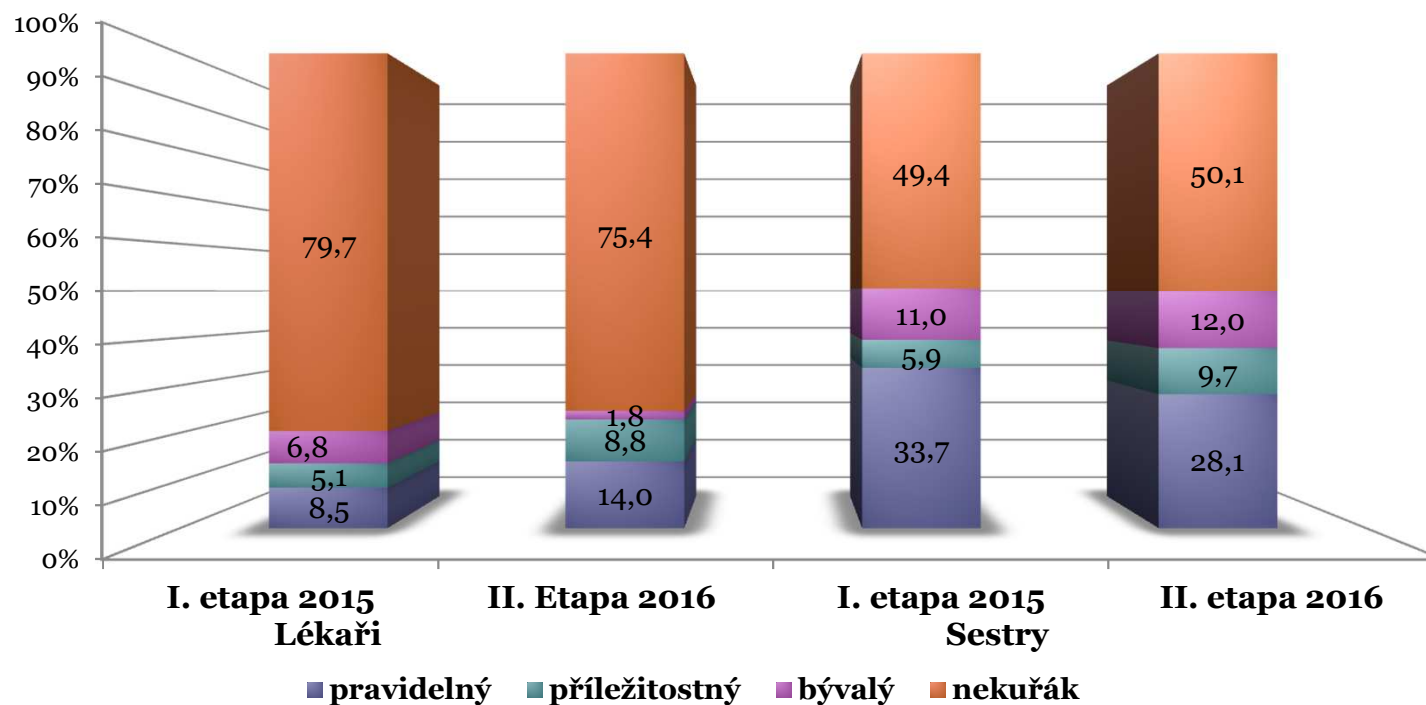
Prevalence kouření ve FNKV

Kouření dle etap



Prevalence kouření ve FNKV

Kouření podle zařazení I. a II. etapa



Závislost na tabáku

- Závislost na tabáku je nemoc, která je klasifikována jako samostatná diagnóza (F17) a jako každá jiná nemoc potřebuje kromě prevence i léčbu.

Léčba závislosti na tabáku existuje a měla by zahrnovat

- krátkou intervenci (každý lékař a sestra)
- intenzivní léčbu (specializovaná pracoviště)

Mezinárodní doporučení v léčbě závislosti na tabáku

Ptát se na kouření - všichni zdravotníci

lékaři – sestry

..... dokumentovat kuřácký status

Sestry:

- ✓ s pacienty častější kontakt
- ✓ užší vztah
- ✓ klíčová role vést edukaci
- ✓ velký potenciál k úspěšné intervenci u kuřáků

Role sestry v léčbě závislosti na tabáku

Krátká intervence

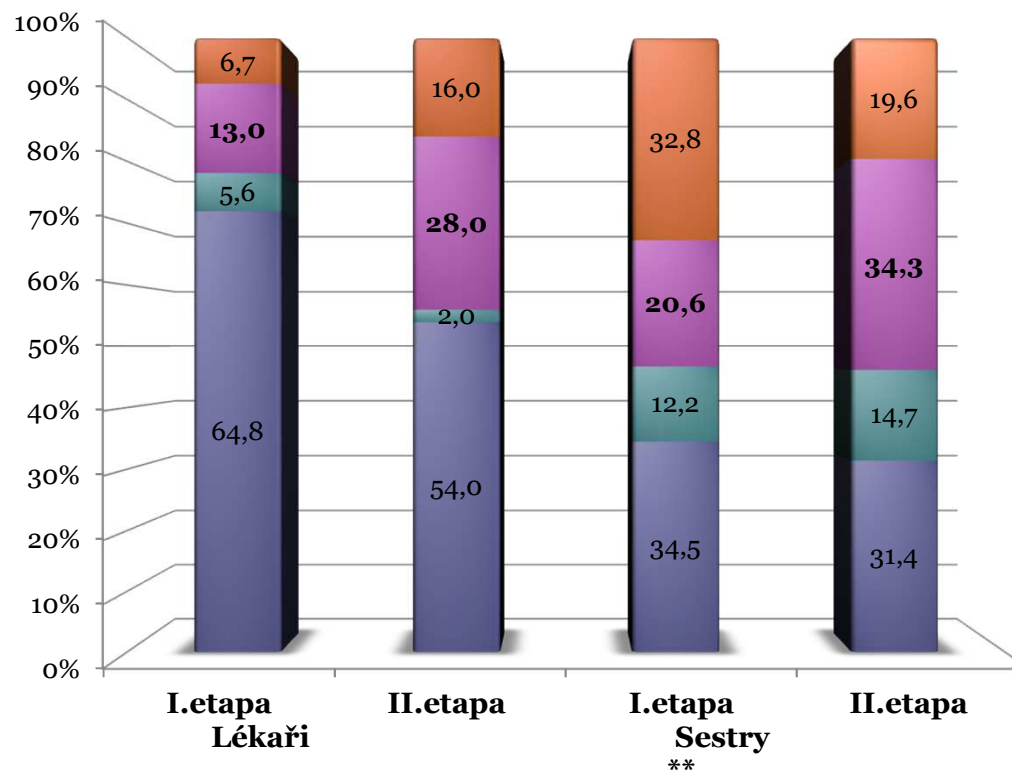
- během několika vteřin až minut
 - při každém kontaktu
 - minimálně dotaz na kouření, u kuřáka doporučení přestat, případně nabídnout pomoc
-
- ✓ Ptej se na kouření
 - ✓ Porad' přestat
 - ✓ Nabídni pomoc

Role sestry v léčbě závislosti na tabáku

- předání letáku
- doporučení intenzivní léčby v některém z Center pro závislé na tabáku
- doporučení intenzivnější intervence pracovníkem Centra již za hospitalizace
- sestra může doporučit jakoukoli formu náhradní terapie nikotinem

Forma doporučení I. a II. etapa

■ krátké doporučení ■ brožura ■ návštěva centra ■ žádná



Centrum pro závislé na tabáku

*Účinná léčba nemoci „závislost na tabáku“
existuje*

- intenzivní pomoc a podpora
- léčba samotné závislosti na tabáku (doporučení farmakoterapie, náhradní léčby nikotinem)
- intenzivní psychosociální intervence - poradenství, edukace, doporučení náhradní řešení kuřáckých situací bez cigarety
- ambulantně i u hospitalizovaných pacientů



Přestat kouřit je těžké, ale je to možné

- rozhodnutí každého kuřáka přestat kouřit je zásadní
- odborná intenzivní pomoc a léčba je poskytována v Centru pro závislé na tabáku bezplatně
- ve FNKV při Klinice pracovního a cestovního lékařství

Kontakt: 267 162 685 , 267 163 652

Resumé

sestry by měly:

- být vzorem v kontrole tabáku – samy nekouřit
- být aktivní v podpoře nekuřáckého prostředí i v intervenování
- u závislých na tabáku – při každém klinickém kontaktu s pacientem alespoň aplikovat adekvátním způsobem krátkou intervenci

Vaše poslední cigareta

