



1. Stanoviště – zásady první pomoci, mdloba, bezvědomí

2. Doplň větu:

Poskytnout první pomoc je povinen každý občan České republiky starší**18**.....let **pokud tím neohrozí svoje zdraví či život.**

Číslo na rychlou záchrannou službu je(RZS):**155 nebo 112**.....

Úkol 2. Do prvního sloupceku vypiš příznaky mdloby, do druhého první pomoc :

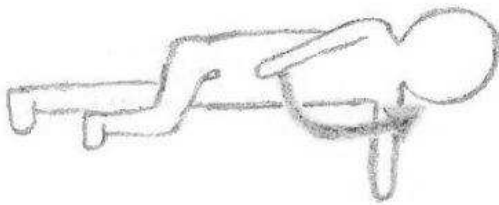
Příznaky mdloby	První pomoc při mdlobě
bledost nevolnost pocení snížená tepová frekvence ztráta vědomí pád	zdvihnutí dolních končetin chlazení čela uvolnění těsnícího oděvu u krku čerstvý vzduch zavolání ZZS při dlouhé ztrátě vědomí (více než 5 minut)

**Úkol 3. Co je bezvědomí? Popiš co se při něm děje?**

stav, při němž je částečně nebo úplně zastavena funkce centrálního nervového systému a postižený nereaguje na vnější podněty svého okolí – oslovení, dotyk.

Stav bezvědomí bývá většinou způsoben nedostatečným okysličením mozku, to může mít ale různé příčiny. V případě mdloby se jedná nejčastěji o nízký krevní tlak, vliv okolí – horké, dusné, vydýchané prostředí – či o přílišné emoční vypětí, které způsobí v mozku lehký „zkrat“.

Nejčastější příčiny: alkohol, epilepsie, úraz, nízká hladina krevního cukru (hypoglykemie), cévní mozková příhoda, otravy

Úkol 4. Namaluj konečnou fázi stabilizované (euro) polohy:

[obr.](#)



2. Stanoviště – resuscitace

Resuscitace se zahajuje v případě, že postižený je v bezvědomí a abnormálně dýchá – chrčení, dušení se, zvuky při dýchání, nedýchá vůbec.

Úkol 1. Kdy provádíme resuscitaci?

Úkol 2. Zapiš poměr stlačení hrudníku při masáži srdce a počet vdechů:

Počet stlačení30..... /2..... Počet vdechů

Úkol 3. Co je příčinou infarktu myokardu?

Dochází k ucpání cévy sraženinou.

Důsledkem ucpání cévy nemůže protékat okysličená krev a tím vyživovat příslušnou tkáň nejdůležitější živinou – kyslíkem. Tímto procesem dojde k odumření tkáně, která pak nemůže správně pracovat dle své specializace.

Stejně je to i u infarktu myokardu. Srdce, jeden z nejdůležitějších orgánů, si můžeme představit jako svazek cév vycházejících z pumpy. Pokud se jedna ze srdečních tepen ucpe, nejčastěji již zmiňovanou sraženinou, dojde k částečnému nebo úplnému omezení průtoku krve. Srdeční tkáň v postižené oblasti nemá dostatek kyslíku a odumírá– vzniká infarkt myokardu



Úkol 4. Pokud se vyskytujete v blízkosti člověka, který právě prodělává infarkt, na co si bude stěžovat?

Pacient udává intenzivní bodavou bolest až pálení za hrudní kostí, kterou lokalizuje pěstí nebo dlani – nikdy pouze prstem. Tato bolest může zasahovat až do zad, rukou (nejčastěji levé), čelisti, horní části břicha. Bolest je stejná v každé poloze, při nádechu i výdechu a trvá déle než 20 minut.



Úkol 5. Popiš domácí test - jak orientačně poznat možnou cévní mozkovou příhodu:

Tvář

Požádejte nemocného, aby se usmál, zapískal a ukázal zuby. U člověka s mrtvicí dochází k poklesu ústního koutku. Pokud se nemocný usměje, ústní koutky nebudou symetrické.

Ruce

Požádejte nemocného, aby natáhl ruce před sebe a otočil je dlaněmi dolů. Ochrnutá ruka obvykle rychle klesá.

Řeč

Požádejte pacienta, aby řekl jednoduchou větu, například: „Starého psa novým kouskům nenaučíš.“ Člověk s cévní mozkovou příhodou toho není schopen, nebo bude slova komolit.



3.STANOVIŠTĚ – Krvácení

Úkol 1. Rozděl krvácení podle typu

1.**Tepenné**..... krvácení

2.**Žilní**..... krvácení

- každé z těchto krvácení má charakteristický projev, popiš jej:

Žilní krvácení - krev vytékající z rány při tomto typu krvácení má tmavě červenou barvu a vytéká vcelku pomalu

Tepenné - krev je světle červená (barva krve však není rozhodující, při dušení může mít krev barvu tmavě červenou) a vystřikuje z rány

Úkol 2. Do sloupce vypiš první pomoc u krvácejících stavů:

..... Tepenné krvácení	 Žilní krvácení
Stiskneme tlakový bod a pokud se jedná o končetinu snažíme se jí v rámci možností dostat nad srdce. Těmito úkony by se nám mělo podařit dostatečně zmírnit intenzitu krvácení. Dále začneme s přikládáním tlakového. Při správné aplikaci obvazu by se nám mělo podařit krvácení zastavit.	Pokud se jedná o končetinu, je dobré ji dostat do polohy nad srdce kvůli snížení tlaku v končetině a poté ji obvážeme příslušným obvazem. Měli bychom mít na paměti, že jakákoliv dezinfekce nepatří přímo do rány, ale pouze do jejího okolí, protože jinak se bude poranění těžce hojit.



4.Stanoviště – Zlomeniny

Úkol 1. Popiš jak vypadá končetina s:

- a) uzavřenou zlomeninou – kosti nepronikají kůží, dotyk je bolestivý, je patrný otok, v místě se za delší dobu může objevit hematom.
- b) otevřenou zlomeninou – dochází k protržení kůže nebo může zlomená kost vyčnívat.

Úkol 2. Nakresli, jak bude vypadat :

**Zlomená fixovaná horní
končetina v trojcípém šátku**



[obr.](#)

Dlaha na dolní končetině



[obr](#)



5.Stanoviště- **Popálení, opaření, úpal a úžeh**

Úkol 1. Z nabízených slov vyber , a dosď do věty

.....**Popáleniny**.....a**opaření**.....jsoujedním

z nejčastějších.....**zranění**..... . Vznikají přímým působením

.....**tepla**.....na.....**kůži**..... a způsobující poškození

.....**kůže**..... a**podkožní**.....soustavy

.....**organizmu**.....

tepla, popáleniny , organizmu, opaření, zranění, kůži, podkožní, kůže

Úkol 2. Popiš jednotlivé stupně, jak se projevují na kůži:

.....I..... Stupeň:

**kůže pouze zarudlá, mohou se objevit tmavší červené skvrnky,
postižené místo může lehce opuchnout**

.....II..... stupeň:

Kůže je opět červená, objevují se puchýře a bolestivé otoky.



.....III.....Stupeň:

Postižené místo nebolí, jelikož v kůži byla přerušena nervová spojení. Kůže je bílá.

...IV.....stupeň:

Postižené místo nebolí, jelikož v kůži byla přerušena nervová spojení. Kůže je bílá, zcela zničená, černá až zuhelnatělá.

Úkol 3. Přiřaď správně tato tvrzení:

ÚŽEH

Typ přehřátí, může nastat při dlouhodobém pobytu v prostředí s vysokou teplotou (více jak 35°C) a chápeme ho jako selhání vlastní termoregulace.

ÚPAL

Projevuje se podobně, ale zde se jedná o přehřátí mozku. Vzniká v důsledku déletrvajícího přímého působení slunečního žáru na nekryté tělo (častá kombinace se slunečním popálením). Může se projevit i po několika hodinách.