



1. Stanoviště – zásady první pomoci, mdloba, bezvědomí

1. Doplň větu:

Poskytnout první pomoc je povinen každý občan České republiky staršílet **pokud tím neohrozí svoje zdraví či život.**

Číslo na rychlou záchrannou službu je(RZS):

Úkol 2. Do prvního sloupceku vypiš příznaky mdloby, do druhého první pomoc :

Příznaky mdloby	První pomoc při mdlobě



Úkol 3. Co je bezvědomí? Popiš co se při něm děje?

Úkol 4. Namaluj konečnou fázi stabilizované (euro) polohy:



2. Stanoviště–resuscitace



Úkol 1. Kdy provádíme resuscitaci?

Úkol 2. Zapiš poměr stlačení hrudníku při masáži srdce a počet vdechů:

Počet stlačení / Počet vdechů

Úkol 3. Co je příčinou infarktu myokardu?

.....

.....

.....



Úkol 4. Pokud se vyskytujete v blízkosti člověka, který právě prodělává infarkt, na co si bude stěžovat?



Úkol 5. Popiš domácí test - jak orientačně poznat možnou cévní mozkovou příhodu:

Podle tváře:

Podle rukou:



Podle řeči:

3.STANOVIŠTĚ – Krvácení

Úkol 1. Rozděl krvácení podle typu

1. krvácení
2. krvácení

- každé z těchto krvácení má charakteristický projev, popiš jej:

Úkol 2. Do sloupečku vypiš první pomoc u krvácejících stavů:

..... krvácení	 krvácení

4.Stanoviště – Zlomeniny



Úkol 1. Popiš jak vypadá končetina s:

a) uzavřenou zlomeninou –

b) otevřenou zlomeninou -

Úkol 2. Nakresli, jak bude vypadat :

**Zlomená fixovaná horní
končetina v trojcípém šátku**

Dlaha na dolní končetině

5.Stanoviště - Popálení, opaření, úpal a úžeh



Úkol 1. Z nabízených slov vyber , a dosď do věty

.....ajsoujedním

z nejčastějších..... . Vznikají přímým působením

.....na..... a způsobující poškození

..... asoustavy

.....

tepla, popáleniny , organismu, opaření, zranění, kůži, podkožní, kůže

Úkol 2. Popiš jednotlivé stupně, jak se projevují na kůži:

..... Stupeň:

..... stupeň:

.....Stupeň:



.....stupeň:

Úkol 3. Přiřaď správně tato tvrzení:

ÚŽEH

Typ přehřátí, může nastat při dlouhodobém pobytu v prostředí s vysokou teplotou (více jak 35°C) a chápeme ho jako selhání vlastní termoregulace.

ÚPAL

Projevuje se podobně, ale zde se jedná o přehřátí mozku. Vzniká v důsledku déletrvajícího přímého působení slunečního žáru na nekryté tělo (častá kombinace se slunečním popálením). Může se projevit i po několika hodinách.