



Státní zdravotní ústav, dislokované pracoviště Plzeň, Tylova 20, 301 25 Plzeň

a

Bazén Lochotín, Sokolovská 46, 323 00 Plzeň



Vás zvou

VE STŘEDU 16. LISTOPADU 2016

u příležitosti světového dne diabetu na

DEN DIABETU

V prostorách areálu bazénu Lochotín Vás po celý den čeká **zdarma**:

- **Měření zdravotních ukazatelů:** 8:00 – 18:00 hodin - tlak krve, krevní cukr (do 10:00 hod., nalačno), cholesterol, přístroj In Body – celková skladba těla
- **Poradenství** v oblasti zdravého životního stylu
- Zdravotně - výchovné **materiály**
- **Cvičení** ve velkém sále dle aktuálního rozvrhu (www.bazenlochotin.cz)
 - 8:30 – 9:30 KALANETIKA
 - 11:00 – 12:00 BODY BALL seniři
 - 13:30 – 14:30 CVIČENÍ PRO DIABETIKY
 - 17:00 – 18:00 KRUHOVÝ TRÉNINK
 - 18:00 – 19:00 BODYFORMING – TABATA - STREČINK
 - 19:00 – 20:00 DANCE POWER STEP



Kontakt: petra.paurova@szu.cz, 378 037 711

zrostlikova@bazenlochotin.cz, 777 134 325

Projekt 10573 "Významné dny ve zdravotnictví v kontextu podpory zdraví" realizován z dotačního programu MZČR Národní program zdraví - Projekty podpory zdraví 2016.