



světový den diabetu
14. listopad



14. 11. 2016 POZNEJTE PŘÍZNAKY CUKROVKY Snižujte svá rizika

V 10.00–17.00 hod. Karlovo nám. Praha 2, u vchodu do metra
Navštivte náš stan, kde získáte informace o rizikových faktorech onemocnění diabetem 2. typu a konzultace v oblasti zdravého životního stylu

Je pro vás připraveno:

- měření krevního tlaku a BMI
- analýza vaší tělesné kompozice na přístroji InBody
- konzultace k pohybovým aktivitám
- testování fyzické kondice
- měření krevního tlaku v zátěži
- individuální konzultace pro pacienty s diabetem s nutričními terapeutky
- měření obsahu CO v dechu kuřáka
- poradna pro odvykání kouření
- konzultace s nutričními terapeutky k jídelníčku

POZOR: Po absolvování alespoň dvou konzultací ve stanu získají zájemci průkaz SZÚ, který jim umožní měření glykemií a cholesterolu zdarma v přistaveném zdravotnickém modulu Golem. **Bez průkazu SZÚ nebude možné měření glykemií a cholesterolu absolvovat.**

Ve 13.00 hod startuje již 13. ročník Pochodu proti diabetu.

Účastí na pochodu s námi oslavíte Světový den diabetu a pomůžete upozornit na narůstající problém diabetu 2. typu. I chůze může být prevencí diabetu 2. typu.

www.tyenddiabetu.cz

www.dendiabetu.cz



PRAHA
GA
G
Evropské hlavní
město sportu 2016



měníme
diabetes™