



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Šrobárova 48
Praha 10
100 42

Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

poslední květnový den (**31.5.**) je již tradičně Světovou zdravotnickou organizací vyhlášen jako **Světový den bez tabáku**. Kampaň upozorňuje na rizika spojená s kouřením a u jeho příležitosti se koná řada osvětových akcí s protikuřáckou tematikou.

Závislost na tabáku je závažný problém. Kdo začne v mládí kouřit, má 70 % riziko, že bude kuřákem trvale. Cigaretový kouř ničí nejen zdraví kuřáka, ale i lidí, kteří se pohybují nebo žijí v zakouřeném prostředí (pasivní kouření). Přesto, že naprostá většina dospělých tato fakta zná, nedaří se v ČR příliš snížit počet kuřáků – v Česku kouří celkem 2,3 miliónů lidí, ročně se u nás vykouří více než 20 miliard cigaret!

V rámci našeho preventivního působení na školách se často setkáváme s tím, že děti na 1. stupni ZŠ problematika kouření opravdu zajímá, ať už proto, že se bojí o své kouřící rodiče či další blízké osoby, kouření se jim nelíbí nebo proto, že se právě rozhodují, zda se s cigaretou „zaplést“ či ne. Nechápu, jak se může legálně prodávat něco, co prokazatelně poškozuje zdraví a často samy a spontánně vymýšlejí, jak to udělat, aby lidé nekouřili. Když si s tím nedokážeme poradit my-dospělí, dejme tedy možnost vyjádření dětem.

V rámci Světového dne bez tabáku vyhlášíme literární a výtvarnou soutěž o nejlepší práci na téma

„Jak to udělat, aby lidé nekouřili?“

Soutěž je určena pro žáky všech ročníků základních škol v ČR. **Uzávěrka soutěže je 31. 5. 2015.**

Ze zaslanych prací budou vybrány ty nejlepší, které budou oceněny zajímavými cenami.

Každá práce musí být na zadní straně řádně označena jménem a příjmením autora, názvem školy, třídou a adresou školy včetně uvedení okresu, popř. telefonem či e-mailem na kontaktní osobu.

VZOR :

jméno a příjmení autora:.....věk:
název školy třída.....
adresa školy.....
tel. č., e-mail na kontaktní osobu:.....)

Děkujeme Vám za spolupráci a těšíme se na práce žáků!

Za organizátory soutěže

MUDr.Hana Janatová, CSc.

oddělení podpory zdraví

Státní zdravotní ústav

e-mail: hana.janatova@szu.cz, tel.: 267 082 969

www.szu.cz

<https://www.facebook.com/pages/Centrum-podpory-ve%C5%99ejn%C3%A9ho-zdrav%C3%AD/640944556037098>