



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

CENTRUM podpory veřejného zdraví

Oddělení podpory zdraví, dislokované pracoviště pro Prahu a Středočeský kraj

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA Z AKCE „DEN ZDRAVÍ“

Termín pořádání : 10. dubna 2013

Objednavatel: Ferring Léčiva a.s.

Místo: Jesenice u Prahy

ÚVOD

Dne 10. dubna 2013 byl ve firmě Ferring Léčiva a.s. uspořádán „Den zdraví“ pro zaměstnance. Na akci se odborně podíleli i pracovníci Centra podpory veřejného zdraví SZÚ.

Pracovnice Lenka Marková DiS, a Lenka Šváblová DiS, prováděly měření krevního tlaku a zjišťování celkového cholesterolu v periferní krvi pomocí přístroje Reflotron.

Oba tyto faktory, rizikové pro vznik chronických nepřenositelných onemocnění, jsou ovlivnitelné našim jednáním a chováním.

CHARAKTERISTIKA UKAZATELŮ A SROVNÁVACÍ LIMITY

CHOLESTEROL

Hladina cholesterolu v krvi je jedním ze základních indikátorů rizika srdečně-cévních onemocnění. Vysoká koncentrace cholesterolu výrazně urychluje vznik aterosklerózy (kornatění) cév a jejích komplikací.

Hodnocení celkového cholesterolu (mmol/l)	
referenční meze	hodnota
≤ 5,00	normální
5,01 – 6,49	zvýšená
≥ 6,50	riziková

Zdroj: SZÚ

KREVNÍ TLAK

Hodnocení tlaku krve (TK v mm Hg)		
Systolický TK (horní)	Diastolický TK (dolní)	HODNOCENÍ
méně než 130	méně než 85	normální
130 - 139	85 - 89	zvýšený normální
více než 140	více než 90	vysoký - hypertenze

Zdroj: SZÚ

ANALÝZA „DNE ZDRAVÍ“

Akci navštívilo a nechalo se vyšetřit 22 osob, z toho bylo 18 žen a 4 muži, všichni ve věku mezi 26 – 62 lety.

V rámci vyšetření celkového cholesterolu nebyly byly zjištěny žádné vysoké hodnoty, pouze 4 osoby měly hodnoty cholesterolu lehce zvýšené (hodnoty do $\leq 5,69$ mmol/l).

Při měření krevního tlaku byl jedenkrát zjištěn vysoký krevní tlak, u 4 dalších osob byl zjištěn tlak těsně při hranici tzv. zvýšeného normálního tlaku, všichni ostatní měli tlak v normě.

Výsledky vyšetření byly individuálně s každým účastníkem zhodnoceny a byly mu doporučeny aktivity pro zlepšení či upevnění zdraví.

V Praze dne 24.4. 2013

Zpracování zprávy : MUDr. Antošová