

# Pomozte zachovat účinnost antibiotik pro sebe a své děti



Nachlazení?  
Chřipka?  
Dopřejte si odpočinek.  
**NE ANTIBIOTIKA!**



# 1. NEUŽÍVEJTE antibiotika, pokud Vám je nepředepíše LÉKAŘ

---

Pouze lékař může stanovit správnou diagnózu a rozhodnout, zda vaše nemoc vyžaduje antibiotickou léčbu.

Budete-li užívat antibiotika, když to není nutné, např. při chřipce, nijak vám nepomohou.

# 2. DODRŽUJTE způsob užívání předepsaný LÉKAŘEM

---

Dodržujte předepsané intervaly a množství užívání po celou dobu stanovenou lékařem.

Pokud zapomenete, užijte dávku co nejdříve. Nečekejte na původně vypočítanou hodinu a pokračujte v předepsaných intervalech.

# 3. Je-li to možné, PŘEDCHÁZEJTE infekci očkováním

---

Prevence, ať už v podobě správných hygienických návyků nebo očkování, je důležitý krok na cestě ke zdraví.

# PROČ SE MÁME OBÁVAT REZISTENTNÍCH BAKTERIÍ

Protože léčba  
**ANTIBIOTIKEM**,  
ke kterému je  
bakterie **REZISTENTNÍ**,  
**NENÍ ÚČINNÁ.**



Se vzrůstajícím používáním antibiotik,  
narůstá počet bakterií rezistentních  
vůči antibiotikům.



Rezistentní bakterie mohou  
vyvolat těžko léčitelné  
infekce, které mohou  
postihnout kohokoliv.

Nachlazení?  
Chřipka?  
Dopřejte si odpočinek.  
**NE ANTIBIOTIKA!**



# CO DĚLAT, máte-li nachlazení nebo chřipku?

---

**1** Odpočívejte

---

**2** Pijte hodně tekutin, abyste zabránili dehydrataci

---

**3** Poradte se s lékařem nebo lékárníkem o neantibiotické léčbě pro zmírnění příznaků onemocnění jako je ucpaný nos, bolesti v krku, kašel apod.

---

**4** Dodržujte pravidla osobní hygieny a snižte tak riziko přenosu na další blízké osoby.

---

**5** Jestliže se během doby určené lékařem vaše symptomy nezlepší nebo se dokonce zhorší, kontaktujte lékaře, protože možná budete potřebovat nové vyšetření.

---

Příznaky běžného **NACHLAZENÍ** trvají asi **1 TÝDEN** a **NEVYŽADUJÍ** podání antibiotik.

---

Předejte svým **DĚTEM** správné **NÁVYKY** i pro období nemocí. Naučte je se správně **STARAT** o své **ZDRAVÍ**.

# PAMATUJTE

- » Užívejte antibiotika pouze na základě lékařského předpisu
- » Neužívejte „zbytky“ antibiotik podle vlastního rozhodnutí
- » Antibiotika jsou neúčinná vůči virovým onemocněním jako je např. nachlazení, chřipka či COVID 19
- » Nevhodné užívání antibiotik vede k rozvoji antibiotické rezistence

**Antibiotika nejsou bonbóny!**  
Užívejte je s rozmyslem!



Na své zdraví  
pamatujte  
každý den!

EVROPSKÝ  
ANTIBIOTICKÝ  
DEN

EVROPSKÁ INICIATIVA  
V OBLASTI ZDRAVÍ



Užívání antibiotik zodpovědným  
způsobem napomůže zachování  
jejich účinnosti i v budoucnu.

Sledujte nás na internetových stránkách Státního  
zdravotního ústavu ([www.szu.cz](http://www.szu.cz)) nebo na sociálních sítích:

<https://www.facebook.com/CentrumPodporyVerejnehoZdravi/>

<http://www.facebook.com/EAAD.EU>

<http://www.twitter.com/EAAD.EU>

Další informace o antibiotické rezistenci  
a kampani získáte na adrese:

<http://ecdc.europa.eu/cs/EAAD/>

#AntibioticResistance#Antibiotics#AMR  
#EAAD#KeepAntibioticsWorking



EUROPEAN CENTRE FOR  
DISEASE PREVENTION  
AND CONTROL

**Vydal:** Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10

**Grafická úprava:** Typograf, s. r. o.

8. vydání, Praha 2020

© Státní zdravotní ústav

NEPRODEJNÉ

