

# PAMATUJTE

- » Užívejte antibiotika pouze na základě lékařského předpisu
- » Dodržujte předepsané intervaly a množství užívání po celou dobu stanovenou lékařem
- » Pokud zapomenete, vezměte si dávku co nejdříve. Nečekejte na původně vypočítanou hodinu a pokračujte v předepsaných intervalech.
- » Neužívejte „zbytky“ antibiotik podle vlastního rozhodnutí
- » Antibiotika jsou neúčinná při nachlazení nebo chřipce
- » Nesprávné nebo nadměrné užívání antibiotik vede k rozvoji rezistentních bakterií

## PROČ SE MÁME OBÁVAT REZISTENTNÍCH BAKTERIÍ?

Protože jsou  
necitlivé  
vůči antibiotikům.  
Zůstanou ve vás a můžete  
je předávat jiným lidem.



Až budete  
antibiotika  
potřebovat  
příště,  
nebudou  
účinná.

Více informací o kampani najdete na internetových stránkách  
Státního zdravotního ústavu [www.szu.cz](http://www.szu.cz)

Další informace o antibiotikách získáte na adrese: <http://ecdc.europa.eu/cs/EAAD/>

## Evropský antibiotický den



Evropská iniciativa v oblasti zdraví



# Pomozte nám zachovat účinnost antibiotik pro sebe a své děti

Vydal: Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10  
Tisk:

6. vydání, Praha 2016  
© Státní zdravotní ústav  
NEPRODEJNÉ

SZÚ

## Nachlazení? Chřipka? Dopřejte si odpočinek. **NE ANTIBIOTIKA!**



Evropská iniciativa v oblasti zdraví



Budete-li užívat antibiotika, když to není nutné, nijak vám **NEPOMOHOU**.

Antibiotika **NEJSOU** účinná proti infekcím způsobeným viry, jako jsou běžná nachlazení nebo chřipka.



Ve většině případů by měl být váš imunitní systém schopen proti jednoduchým infekcím **BOJOVAT**.

Užívání antibiotik vám **NEPOMŮŽE** v uzdravení ani **NEZABRÁNÍ** virům šířit se na další osoby.

**POUZE LÉKAŘ** může stanovit správnou diagnózu a rozhodnout, zda vaše nemoc vyžaduje antibiotickou léčbu.

## JE-LI TO MOŽNÉ, PŘEDCHÁZEJTE INFEKCI **OČKOVÁNÍM**

Příznaky běžného nachlazení trvají asi **1 týden** a **NEVYŽADUJÍ** podání antibiotik



Sledujte nás na internetových stránkách Státního zdravotního ústavu [www.szu.cz](http://www.szu.cz) nebo na sociálních sítích kampaně #EAAD  
<http://www.facebook.com/EAAD.EU>  
[http://www.twitter.com/EAAD\\_EU](http://www.twitter.com/EAAD_EU)

EAAD



SZÚ

## Nachlazení? Chřipka?

Dopřejte si odpočinek. **Ne antibiotika!**

Co dělat, máte-li nachlazení nebo chřipku a lékař vám nepředepsal antibiotika?

- 1** Odpočívejte.
- 2** Pijte hodně tekutin, abyste zabránili dehydrataci.
- 3** Poradte se s lékařem nebo lékárníkem o neantibiotické léčbě pro zmírnění příznaků onemocnění jako je ucpaný nos, bolesti v krku, kašel apod.
- 4** Jestliže se během doby určené lékařem vaše symptomy nezlepší nebo se dokonce zhorší, kontaktujte lékaře, protože možná budete potřebovat nové vyšetření.



Centrum podpory veřejného zdraví

SZÚ