

24 NÁPADŮ JAK PROŽÍT (NE)TRADIČNÍ ADVENT

13 Děláme, co mě baví

20 Zůstanu offline, zprávy sleduji 1x denně

4 Natrhám „Barborku“

22 Naslouchám pocitům druhého

9 20 minut cvičím, protáhnu se

15 Vyluštim křížovku

17 Koupím stromeček

11 Udělám si radost

24 Zpívám si koledy

21 Půjdu spát 2 hodiny před půlnocí

3 Vyzdobím si domov

1 Zavolám blízkému

5 Připravím Mikulášskou nadílku

6 Upeču zdravější cukroví

2 Pošlu vánoční přání

16 Sním 2 porce ovoce 3 porce zeleniny

10 Vyslovím nahlas, jak se cítím

18 Napíšu, co se mi povedlo

19 Nakrmím zvířátka v lese

12 Vylepším si domácnost

7 Od rána se usmívám

14 Naloupu ořechy

23 Uvařím nealkoholický punč

8 Vyrobitím dárek