

CHŘIPKA PRO VÁS MŮŽE ZNAMENAT VÁŽNOU HROZBU TRPÍTE-LI JINÝM ONEMOCNĚNÍM

Dejte se očkovat





Chřipka pro vás může znamenat vážnou hrozbu trpíte-li jiným základním onemocněním

Většina lidí, kteří chřipkou onemocní, se rychle uzdraví, aniž by museli vyhledat lékařskou pomoc. Avšak u lidí, s jiným základním onemocněním, může mít chřipka závažný nebo dokonce fatální průběh. Například pokud trpíte cukrovkou nebo srdečním či respiračním onemocněním, může chřipka váš zdravotní stav značně zhoršit.

Proč jsou určitá onemocnění spojena s vyšším rizikem závažného průběhu chřipky?

Chřipková infekce může zhoršit zdravotní stav pacienta, například s onemocněním srdce, cukrovkou nebo chronickým onemocněním plic, a vyžádat si jeho hospitalizaci.

U pacientů s jiným základním onemocněním je vyšší pravděpodobnost, že mají oslabený imunitní systém, jak v důsledku onemocnění samotného (například infekce HIV nebo diabetu), tak i v důsledku léčby tohoto onemocnění (kortikosteroidy nebo chemoterapie). To ztěžuje boj s chřipkovou infekcí a zvyšuje riziko komplikací jako například pneumonie.



Co je to chřipka?

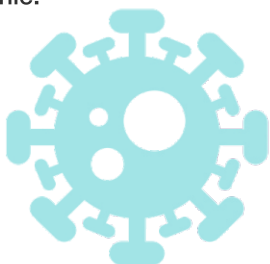
Chřipka je infekční onemocnění, které se šíří z člověka na člověka zejména při kašli, kýchání nebo bezprostředním kontaktem. Příznaky chřipky nastupují náhle a mohou přetrvávat několik dní až týdnů. K běžným příznakům patří horečka a zimnice, kašel, bolest v krku, bolest hlavy a svalů nebo únava.

Která základní onemocnění zvyšují riziko chřipky?

Mnohá chronická nebo jiná základní onemocnění mohou zvyšovat riziko výskytu závažných komplikací chřipky.

Patří k nim:

Extrémní obezita, astma, chronické onemocnění jater, chronická léčba kys. acetylsalicylovou u dětí, chronické onemocnění ledvin, oslabený imunitní systém, onemocnění srdce, diabetes, neurologická onemocnění a neurologické vývojové poruchy.



Jaká je nejlepší ochrana před chřipkou?

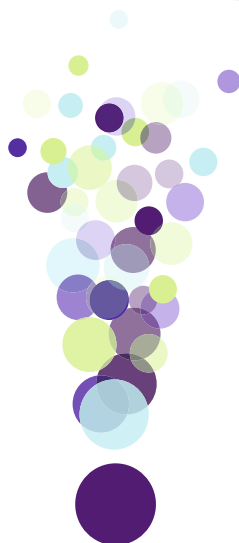
Dát se každý rok očkovat proti chřipce před začátkem chřipkové sezóny představuje nejlepší způsob, jak:

- Snížit riziko onemocnění chřipkou
- Snížit riziko závažného průběhu chřipky, hospitalizace a úmrtí

V případě, že jste těhotná nebo trpíte nějakým základním onemocněním, má očkování velký význam jak pro vás, tak pro vaše dítě.

Je očkování proti chřipce bezpečné?

Očkování je bezpečné. Vedlejší účinky očkování proti chřipce jsou obvykle mírné (například bolestivost a zarudnutí v místě vpichu). Někdy se mohou vyskytnout bolesti hlavy a svalů, horečka, únava a nauzea. I tyto vedlejší účinky jsou na rozdíl od chřipky mírné a rychle ustupují.



Informovanost o chřipce

www.euro.who.int/en/fluaware