



**JE-LI VÁM VÍCE NEŽ
65 LET, MŮŽE PRO VÁS
CHŘIPKA ZNAMENAT
VÁŽNOU HROZBU**

Dejte se očkovat





Je-li vám více než 65 let, může pro vás chřipka znamenat vážnou hrozbu.

K 80% až 90% všech úmrtí v souvislosti s chřipkou dochází u lidí starších 65 let. U seniorů je větší riziko hospitalizace pro chřipku než u mladších zdravých dospělých. To se vysvětluje i oslabením imunitního systému s postupujícím věkem a snižováním jeho schopnosti bojovat s infekcemi včetně chřipky.



Co je to chřipka?

Chřipka je infekční onemocnění, které se šíří z člověka na člověka zejména při kašli, kýčání nebo bezprostředním kontaktem. K epidemiím chřipky dochází hlavně v zimních měsících. Chřipkou se může nakazit kdokoli, nezávisle na věku.

Jaké jsou příznaky chřipky?

Horečka a zimnice, kašel, svalová bolest, bolest hlavy a únava.

Příznaky chřipky nastupují náhle a mohou přetrvávat několik dní až dva týdny. Ve většině případů dochází k rychlé úzdavě, někdy však může být chřipka spojena se závažnými komplikacemi včetně pneumonie a bronchitidy nebo dokonce s úmrtím. Chřipka může také vést ke zhoršení zdravotního stavu pacienta s jiným onemocněním například srdce či plic.



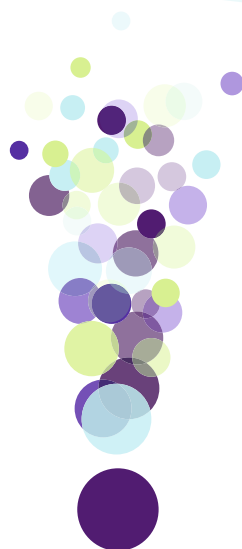
Jaká je nejlepší ochrana před chřipkou?

Dát se každý rok očkovat proti chřipce ještě před začátkem chřipkové sezóny představuje nejlepší způsob, jak:

- Snížit riziko onemocnění chřipkou
- Snížit riziko klinicky závažného průběhu chřipky, hospitalizace a úmrtí
- Předejít přenosu chřipky na rodinné příslušníky, přátele a další osoby.

Je očkování proti chřipce bezpečné?

Očkování je bezpečné. Vedlejší účinky očkování proti chřipce jsou obvykle mírné (například bolestivost a zarudnutí v místě vpichu). Někdy se mohou vyskytnout bolesti hlavy a svalů, horečka, únava a nauzea. Tyto vedlejší účinky jsou na rozdíl od chřipky mírné a rychle ustupují. Očkování je bezpečné.



Informovanost o chřipce

www.euro.who.int/en/fluaware