



**CHŘIPKA MŮŽE
OHROZIT VÁS I VAŠE
NENAROZENÉ DÍTĚ**

Dejte se očkovat





V případě, že jste těhotná, může pro vás chřipka znamenat vážné ohrožení

Těhotným ženám hrozí v případě chřipky větší riziko závažného průběhu nemoci a hospitalizace než jiným zdravým dospělým, díky dočasným změnám imunitního systému, srdce a plic.

Chřipka znamená vážnou hrozbu také pro novorozené děti, které ještě nemají plně vyvinutý imunitní systém, a tudíž mají sníženou schopnost bojovat s infekcemi. Infekce chřipkou v průběhu těhotenství může vést také k předčasnému porodu nebo k narození dítěte s nízkou porodní váhou.

Co je to chřipka?

Chřipka je infekční onemocnění, které se šíří z člověka na člověka zejména při kašli, kýchání nebo bezprostředním kontaktem. K epidemiím chřipky dochází hlavně v zimních měsících. Příznaky chřipky nastupují náhle a mohou přetrvávat několik dní až dva týdny.

K běžným příznakům patří horečka, kašel, bolesti různých částí těla a bolest hlavy. Ve většině případů dochází k rychlé úzdavě, někdy však může být chřipka spojena se závažnými komplikacemi včetně pneumonie a bronchitidy nebo dokonce s úmrtím.



Očkování proti sezónní chřipce je pro těhotnou matku a její dítě nejlepší volbou

Očkování proti sezónní chřipce je ve všech fázích těhotenství bezpečné. Miliony dávek vakcíny proti sezónní chřipce již byly podány těhotným ženám na celém světě a vakcína se v těhotenství osvědčila jako bezpečná.

Jakmile se dáte očkovat, předáte svou imunitu svému dítěti, které tak bude chráněno v prvních šesti měsících života. Je to důležité, protože děti do 6 měsíců věku jsou příliš malé, aby byly očkovány proti chřipce.

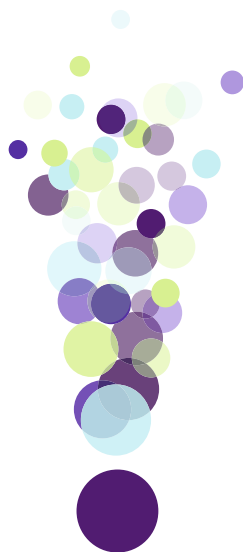
K běžným vedlejším účinkům očkování proti chřipce patří bolestivost a zarudnutí v místě vpichu. Někdy se mohou vyskytnout bolesti hlavy a svalů, horečka, únava a nauzea. Tyto vedlejší účinky jsou na rozdíl od chřipky mírné a rychle ustupují.



V případě, že se u vás projeví příznaky chřipky během těhotenství

Očkování proti chřipce u vás sníží riziko onemocnění v průběhu těhotenství a pomůže ochránit vaše novorozené dítě. Ale protože žádná vakcína neposkytuje stoprocentní ochranu, musíte v případě, že se u vás projeví chřipkové příznaky, vyhledat svého lékaře nebo porodní asistentku, i pokud jste byla očkována.

K běžným příznakům patří horečka, kašel, bolesti různých částí těla a bolest hlavy. Ve většině případů dochází k rychlé uzdravě, někdy však může být chřipka spojena se závažnými komplikacemi včetně pneumonie a bronchitidy nebo dokonce s úmrtím.



Informovanost o chřipce

www.euro.who.int/en/fluaware