

# KDE NÁS NAJDETE?



HIV/AIDS poradnu provozuje **Státní zdravotní ústav**.  
Dotazy o HIV Vám zodpovíme na bezplatné lince  
**800 144 444**, objednat se můžete na čísle **567 574 733**  
nebo **731 801 834** nebo na [aidsporadna.ji@seznam.cz](mailto:aidsporadna.ji@seznam.cz).



NÁRODNÍ  
PROGRAM  
BOJE PROTI  
AIDS



Tento zdravotně výchovný materiál byl vydán za finanční podpory dotačního programu MZ „Národní program řešení problematiky HIV/AIDS“ pro rok 2017, č. projektu 1800 „Prevence HIV/AIDS v Kraji Vysočina vč. anonymního a bezplatného testování“. Neprodejné.

Autor: MUDr. Veronika Šíkolová, Lenka Vrzalová. Recenze: MUDr. Irena Zímenová.

Grafika: Olga Pluháčková.

Vydal: Státní zdravotní ústav.

Tisk: Jiprint s.r.o., Kosovská 26, 586 01 Jihlava.

# COPAK? PRASKLO TO? NEVÁHEJ A ZAJDI DO PORADNY.

Nechte se bezplatně  
otestovat na HIV infekci.  
Pouze test může odhalit HIV.



Adresa: Vrchlického 57, Jihlava

Otevřeno: pondělí, středa 8:00–12:00, 13:00–15:00  
pátek 8:00–12:00

# RIZIKO HIV INFEKCE

HIV infekce se přenáší třemi způsoby:  
**krví, pohlavním stykem, z matky na dítě.**

**RIZIKOVOU SITUACI** představuje  
**každý nechráněný pohlavní styk**  
(anální, vaginální i orální).

K přenosu HIV může dojít i při sdílení  
kontaminovaných jehel, stříkaček či  
roztoků drog.

**OBÁVAT SE NEMUSÍTE**  
běžného společenského kon-  
taktu (**podání ruky, objetí, po-  
líbení**). K přenosu infekce HIV  
nedojde při používání společ-  
ného nádobí, používáním WC,  
virus nepřenáší hmyz ani jiní  
živočichové.



# BEZPEČNĚJŠÍ SEX

- ✓ Používání kondomu při každém análním, vaginálním i orálním styku.
- ✓ Nekoitální praktiky – mazlení, hlazení, vzájemná masturbace.
- ✓ Oboustranná partnerská věrnost.

Testování by mělo následovat po třech měsících od rizikové události (nechráněný sex, injekční užívání drog...), doporučuje se i v případě nového vztahu u obou partnerů.

HIV pozitivních přibývá.  
Nechte se otestovat i Vy!

