

# Záleží mi na tobě, proto nekouřím



Škodlivé látky obsažené v cigaretovém kouři pronikají placentou k miminku.

U dětí, jejichž matky kouří v těhotenství, se častěji vyskytují rozštěpy a další vrozené vývojové vady srdce a končetin.

Riziko syndromu náhlého úmrtí kojence (SIDS) je u dětí kuřaček až 3× vyšší.

Kouření v těhotenství zvyšuje u dítěte riziko vzniku nemocí dýchacích cest a astmatu.

Děti kuřaček mají nižší porodní hmotnost, kratší tělesnou délku a menší obvod hlavičky.

Máte stále chuť na cigaretu?

## VYMĚŇTE JI ZA OŘECHY

Obsahují omega 3 mastné kyseliny, které jsou prospěšné pro vývoj mozku vašeho miminka.



#dikymami

Děti vystavené kouření během těhotenství mívají poruchy chování a pozornosti, jsou hyperaktivní a mohou trpět dalšími psychickými problémy. V budoucnu mohou být náchylnější ke vzniku závislosti.

Více zde:



nebo  Centrum podpory veřejného zdraví SZÚ

