

Záleží mi na tobě, proto piju nealko



I malé množství alkoholu v těhotenství je rizikové.

Hladina
alkoholu v krvi
těhotné ženy je
stejná jako u
jejího dítěte.

Játra a ledviny
nenarozeného
miminka jsou málo
vyvinuté a těžce
odbourávají
alkohol.

Účinky
alkoholu působí
na dítě až 2× déle
než na jeho
matku.

Až 3000
novorozenců v ČR
má zdravotní komplikace
spojené s pitím alkoholu
matky během
těhotenství.



Ochutnejte
**BRUSINKOVOU
PRSKAVKU:**

180 ml brusinkové šťávy
šťáva z 1/2 limetky
perlivá voda
led



#dikymami

Abstinencí v těhotenství ochráníte svoje miminko před fetálním alkoholovým syndromem (FAS) a dalšími neurologickými, psychickými i tělesnými poruchami, které s konzumací alkoholu souvisí.

Více zde:



nebo  Centrum podpory veřejného zdraví SZÚ

Vydáno za finanční podpory MZ ČR © Státní zdravotní ústav, 2021



