

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích  
Zdravotně sociální fakulta  
Ústav laboratorní diagnostiky a veřejného zdraví

# Příjem soli u pětiletých dětí a vliv soli na jejich krevní tlak

Vypracovala: Veronika Nováková

Obor: Nutriční terapeut

Vedoucí práce: prof. MUDr. Miloš Velemínský, CSc., dr. h. c.

# Současný stav dané problematiky

- Průměrný příjem soli v ČR 14-15 gramů za den
- Doporučený denní příjem soli je 5 g/den
- Pro děti ve věku 1-6 let DDP 2 g/den
- Aktuální studie 2016 – nízký příjem soli je rizikovým faktorem pro KVO

# Současný stav dané problematiky

- 75 % konzumované soli pochází z průmyslově zpracovaných potravin (především pečivo, masné výrobky, sýry, atd.)
  - 15 % je přidáváno během přípravy jídla
  - 10 % je obsaženo v přírodních surovinách
- 
- Negativní důsledky:
    - kardiovaskulární systém, obezita, porucha funkce ledvin, snížená citlivost chuťových buněk, osteoporóza

# Cíle práce a výzkumné otázky

- Cíle práce

- Zmapovat přijaté množství soli u pětiletých dětí.
- Zjistit vliv soli na jejich krevní tlak.

- Výzkumné otázky

- Jaké je množství přijaté soli u pětiletých dětí v mateřské škole, dětském domově a v domácím prostředí?
- Jaký je vliv soli na jejich krevní tlak?

# Metodika výzkumu

- Podobný výzkum v roce 2015 na JCU ZSF, který byl proveden bez dozoru respondentů - výsledky zkreslené. Z tohoto důvodu je nyní výzkum individuální.
- Výzkumný soubor - 15 respondentů  
Rozdělen na 3 skupiny:
  - Strava dětí v mateřské škole
  - Strava dětí v dětském domově
  - Strava dětí v domácím prostředí
- Sledování respondentů od února do března 2016

# Metodika výzkumu

- Použité metody
  - Kvalitativní strategie
  - Záznamový formulář pro zápis sedmidenní/pětidenní stravy
  - Získání receptur jídel
  - Vyhodnocení v programu Nutriservis Profesional
- Zpracování hodnot krevního tlaku
  - Měření provedeno 3x (supervize lékaře)
  - Převedení do percentilových hodnot dle výšky respondenta

# Respondent č.1

- Mateřská škola
- TK: 75./nad 99. percentilem

Den	Obsah soli v gramech
1.	5,53
2.	6,15
3.	5,54
4.	5,47
5.	5,87
<b>Průměr</b>	<b>5,71</b>

# Respondent č. 2

- Mateřská škola
- TK: 50./55. percentil

Den	Obsah soli v gramech
1.	4,64
2.	5,83
3.	6,65
4.	5,38
5.	8,29
<b>Průměr</b>	<b>6,15</b>



# Respondent č. 3

- Mateřská škola
- TK: 50./55. percentil

Den	Obsah soli v gramech
1.	6,63
2.	3,02
3.	4,25
4.	5,73
5.	6,91
<b>Průměr</b>	<b>5,30</b>

# Respondent č. 4

- Mateřská škola
- TK: 50./65. percentil

Den	Obsah soli v gamech
1.	5,17
2.	8,17
3.	4,28
4.	8,04
5.	4,92
<b>Průměr</b>	<b>6,11</b>

# Respondent č. 5

- Mateřská škola
- TK: nad 99./50. percentil

Den	Obsah soli v gramech
1.	5,17
2.	5,70
3.	4,84
4.	6,54
5.	5,36
<b>Průměr</b>	<b>5,52</b>

# Respondent č. 6

- Dětský domov
- TK: pod 50./50. percentilem

Den	Obsah soli v gramech
1.	15,03
2.	7,25
3.	17,30
4.	10,97
5.	12,15
6.	11,32
7.	6,38
Průměr	<b>11,48</b>

# Respondent č. 7

- Dětský domov
- TK: 90./65. percentil

Den	Obsah soli v gramech
1.	10,87
2.	10,33
3.	8,37
4.	7,93
5.	8,51
6.	13,07
7.	7,85
<b>Průměr</b>	<b>9,56</b>

# Respondent č. 8

- Dětský domov
- TK: 60./pod 50. percentilem

Den	Obsah soli v gramech
1.	10,19
2.	7,87
3.	12,50
4.	10,13
5.	5,38
6.	7,01
7.	7,58
<b>Průměr</b>	<b>8,66</b>

# Respondent č. 9

- Dětský domov
- TK: nad 99./ nad 99. percentilem

Den	Obsah soli v gramech
1.	8,10
2.	9,63
3.	9,18
4.	12,28
5.	11,31
6.	8,36
7.	6,17
<b>Průměr</b>	<b>9,29</b>

# Respondent č. 10

- Dětský domov
- TK: 65./pod 50. percentilem

Den	Obsah soli v gramech
1.	8,29
2.	6,36
3.	8,76
4.	8,53
5.	8,41
6.	7,93
7.	8,75
<b>Průměr</b>	<b>8,14</b>



# Respondent č. 11

- Domácí prostředí
- TK: 50./65. percentil

Den	Obsah soli v gramech
1.	4,85
2.	7,15
3.	7,22
4.	6,65
5.	4,61
6.	11,26
7.	6,98
<b>Průměr</b>	<b>6,96</b>

# Respondent č. 12

- Domácí prostředí
- TK: nad 99./99. percentil

Den	Obsah soli v gramech
1.	9,60
2.	7,12
3.	9,00
4.	10,88
5.	7,64
6.	12,87
7.	8,85
<b>Průměr</b>	<b>9,42</b>

# Respondent č. 13

- Domácí prostředí
- TK: 55./95. percentil

Den	Obsah soli v gramech
1.	5,05
2.	12,53
3.	9,78
4.	9,44
5.	7,97
6.	8,12
7.	7,31
<b>Průměr</b>	<b>8,60</b>

# Respondent č. 14

- Domácí prostředí
- TK: pod 50./65. percentil

Den	Obsah soli v gramech
1.	5,66
2.	4,23
3.	6,78
4.	7,81
5.	7,31
6.	6,26
7.	8,10
<b>Průměr</b>	<b>6,59</b>

# Respondent č. 15

- Domácí prostředí
- TK: 60./50. percentil

Den	Obsah soli v gramech
1.	10,15
2.	9,30
3.	8,23
4.	6,86
5.	7,95
6.	6,90
7.	8,27
<b>Průměr</b>	<b>8,23</b>

# Shrnutí

- Průměrné překročení doporučeného denního příjmu
  - V mateřské škole o 187 %
  - V dětském domově o 371 %
  - V domácím prostředí o 298 %
- Překročení hodnot krevního tlaku
  - 90.-95. percentil – 2 respondenti
  - nad 99. percentilem – 4 respondenti

# Závěr

- Všichni respondenti překročili doporučené denní množství
- Možné řešení problému:
  - Potravinářský průmysl
  - Povinné značení obsahu soli na etiketách
  - Edukace obyvatelstva

Děkuji Vám za pozornost!