



PRAHA

Pochod proti Alzheimerově chorobě

21. 9. Park Stromovka, U Planetária v 17:30



Projdeme se parkem, proletíme kosmem, procvičíme mozek, dostaneme dárek!

Pochodem proti Alzheimerově chorobě Městský park Stromovka, sraz na nádvoří Planetária 21. září 2016 17:30 hodin

Zveme Vás na INTERAKTIVNÍ POCHOD Stromovkou zakončený v Planetáriu projekcí filmu *Venuše kapitána Cooka*.

Posílám pochodu je osvěta v oblasti prevence Alzheimerovy choroby, která se týká každého z nás.

Začněte s prevencí dříve, než se objeví první varovné příznaky.



Kontakt: tel: 267 062 693 email: CPI@szu.cz facebook: Centrum podpory veřejného zdraví

Projekt 10573 "Významné dny ve zdravotnictví v kontextu podpory zdraví" realizován z dotačního programu MZČR Národní program zdraví - Projekty podpory zdraví 2016. © SZU 2016



JIHLAVA

Pochod proti Alzheimerově chorobě

22. 9. Letní kino Jihlava, Březinovy Sady v 15:00



Rozhýbeme tělo, procvičíme mozek, v Robinsonu za to, dostaneme dárek!

Kontakt: tel: 567 574 732 email: kristina.pokorna@szu.cz facebook: Centrum podpory veřejného zdraví

Zveme vás na INTERAKTIVNÍ POCHOD lesoparkem Březinovy Sady zakončený v zábavním parku **Robinson**

Prvních 100 dětí - vstup do Robinsona zdarma, další s 25% slevou

Posílám pochodu je osvěta v oblasti prevence Alzheimerovy choroby, která se týká každého z nás.

Začněte s prevencí dříve, než se objeví první varovné příznaky.



Projekt 10573 "Významné dny ve zdravotnictví v kontextu podpory zdraví" realizován z dotačního programu MZČR Národní program zdraví - Projekty podpory zdraví 2016. © SZU 2016



PLZEŇ

Pochod proti Alzheimerově chorobě

24. 9. 2016 sraz v 9.30 hodin na Náměstí Českých bratří, poblíž zastávky MHD Jižní předměstí



Rozhýbeme tělo, procvičíme mozek, v Techmanii za to, dostaneme dárek!

Zveme Vás na interaktivní pochod, který bude zakončen volným vstupem do **Techmanie**.

Posílám pochodu je osvěta v oblasti prevence Alzheimerovy choroby, která se týká každého z nás.

Začněte s prevencí dříve, než se objeví první varovné příznaky.



Kontakt: tel: 378 037 710 email: petra.paurova@szu.cz katiana.pavlovskaja@szu.cz facebook: Centrum podpory veřejného zdraví

Projekt 10573 "Významné dny ve zdravotnictví v kontextu podpory zdraví" realizován z dotačního programu MZČR Národní program zdraví - Projekty podpory zdraví 2016. © SZU 2016

LIBEREC

POHYBEM A HROU PROTI ALZHEIMEROVĚ CHOROBĚ

21.9.2016 10.00 - 17.00 hod.

PROGRAM:

1. Start: park u Muzea (obdržíte volné vstupenky do dětského koutku)
2. cesta do dětského koutku vyfukáte loženko - dýkáte do cíle
3. vyhledáte stanoviště Státního zdravotního ústavu - zajímáte se o zdravý životní styl
4. vyhledáte stanoviště Střední zdravotnické školy Luštěk, vyplňujete, trénujete paměť
5. najdete všechny atrakce v dětském koutku (nechte děti odvést)
6. vyhledáte poslední stanoviště předložíte vyplněnou loženko a získáte dárek

Cíl: DĚTSKÝ KOUTEK v Lidových sadech LIBEREC



FRÝDEK - MÍSTEK

Státní zdravotní ústav Karviná pro Vás v rámci akce

POCHOD PRO SENIORY 2016

připravil stanoviště zaměřené na prevenci Alzheimerovy choroby (procvičování paměti, luštění přesmyček).

16. 9. 2016 sraz v 9:10 hodin, autobusová zastávka Lískovec, Hájek.

Pochod vede z Hájku do Sedlišť k restauraci Lašská jízdna. Trasa je nenáročná, dlouhá přibližně 3 kilometry. Každý jde svým tempem. Nikdo není vítězem ani poraženým.

Určeno seniorům, osobám se zdravotním postižením, jejich rodinným příslušníkům a přátelům.

Státní zdravotní ústav
Centrum pečovatelské služby Frýdek-Místek
Oblastní spolek Českého červeného kříže



21.9. Světový den boje proti Alzheimerově chorobě



Projekt 10573 "Významné dny ve zdravotnictví v kontextu podpory zdraví" realizován z dotačního programu MZČR Národní program zdraví - Projekty podpory zdraví 2016 © SZU 2016