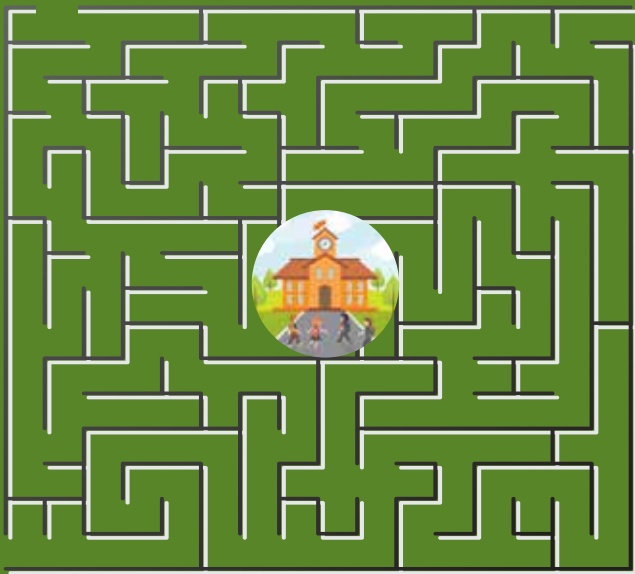


Vím, jak se bezpečně dopravit do školy



ÚKOL

Najdi na obrázku bezpečnou cestu do školy



Dostal/a jsem se do školy bezpečně a můžu začít další pohodový školní den!

Každá nebezpečná situace může vést ke vzniku úrazu. Když se budeme v životě chovat bezpečně a rozumně, budeme nad svým chováním přemýšlet a použijeme bezpečnostní prvky, snížíme tím možnost poranění nás i lidí v našem okolí. Je naší kamarádkou i lidskou povinností pomoci ostatním lidem v nouzi. Nouze je situace, kdy někdo potřebuje pomoc. Pokud nemáme sílu a schopnosti zajistit pomoc vlastními silami, vždy se může pokusit pomoc alespoň přivolat.

Vím, co může způsobit krvácení



ÚKOL

Vyber předměty, které mohou způsobit krvácení



Krvácení ohrožuje život!

Autor: MUDr. Michaela Trnková
Grafická úprava: Romana Příkrylová
Recenzent: MUDr. Marie Nejedlá
Vydal: Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10
Tento leták byl vydán za finanční podpory dotačního programu MZ Národní program zdraví – programy podpory zdraví pro rok 2015, projekt číslo 10518 Vím, co smím, o zdraví se nebojím.
Tisk: DOBRÁ PRODUKCE s.r.o., Cejl 496/28, 602 00 Brno
1. vydání, Praha 2015
© Státní zdravotní ústav
Neprodejné

Vím, co smím, o zdraví se nebojím

VÍM, CO TO ZNAMENÁ

zdraví = radost, pohyb, kamarádi, bez bolesti
úraz = smutek, bolest, neštěstí, škoda
bezpečí = klid, jistota, pohodlí, kamarádi, rodina
nebezpečí = ohrožení, strach, tíseň, křik, pláč



VÍM, CO ZNAMENÁ PRVNÍ POMOC

Poskytnout pomoc se musí pokusit každý, jak nejlépe umí dle svých možností.



VÍM, KDE SE NACHÁZÍM



Vím, co je nebezpečná situace



ÚKOL

Objev nebezpečí na obrázku



Vím, co nás chrání před úrazy

ÚKOL

Do předchozího úkolu přiřaď nebo dokresli bezpečnostní prvky



Pro ochranu zdraví používám bezpečnostní prvky.

Vím, jak zavolat pomoc



„Pomoc, pomoc, pomoc ...!“ volám dospělého anebo jinou osobu, která by mě mohla slyšet a přijít na pomoc.

ÚKOL

Přiřaď, co k sobě patří a spoj:

Policie České republiky



150

na konci je 6, jako otevřená pouta

Hasičský záchranný sbor



158

na konci je 5, jako vozíček

Zdravotnická záchranná služba



156

na konci je 0, jako rybník

Městská policie



156

na konci je 8, jako pouta

Vím, jak si zapamatovat důležitá telefonní čísla

Číslo 112 je jednotné evropské číslo tísňového volání. Voláme na něj, když si nejsme jistí, kam přesně volat o pomoc. Pomůcka: 1 + 1 = 2

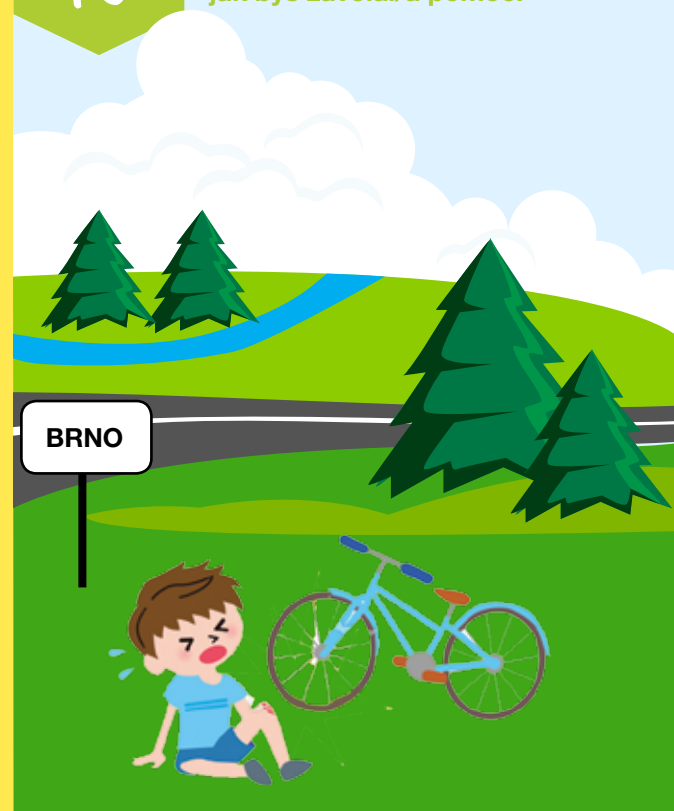
Volám zdarma, z telefonních budek i z mobilního telefonu a i když nemám kredit.

Vím, co říct, když zavolám na tísňové číslo



ÚKOL

Popiš situaci na obrázku a řekni, jak bys zavolal/a pomoc.



1. Co se přihodilo.
2. Kde se nacházíme (adresa, číslo domu – na červené i modré tabulce, patro domu, jak dům najít nebo popsat okolí, silnice, u vody, v lese, řeka nejbližší vesnice, cedule nebo číslo u cesty).
3. Informace o postiženém (dítě nebo dospělý, muž nebo žena, starý nebo mladý, kolik je zraněných, mohou se mnou mluvit a hýbat se nebo ne).
4. Informace o mě (jméno, příjmení, telefonní číslo).
5. NEZAVĚŠUJI!