

ŽIVOT JE SLADKÝ I BEZ CUKRU

Jezte a pijte, co je zdravé!
A také levné! PROČ?



Budete se cítit lépe!

Voda z kohoutku je levnější než sladké nápoje.

Sladkosti nahraďte ovocem,
je vhodnější pro vaše zdraví.

Omezte slazení kávy a čaje.

Budete mít zdravější zuby!

Budete štíhlejší!

Ušetříte!



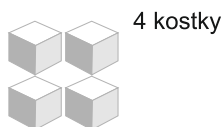
kolový nápoj
malá láhev 25 Kč



voda z kohoutku
se šťávou z citrónu
max. 2 Kč



ovocný jogurt
12 Kč



bílý jogurt
8 Kč





Denně jen 12 kostek přidaného cukru!



1 kostka cukru = 4 gramy



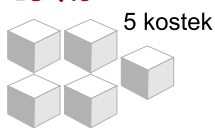
sáček bonbónů
20 Kč



**miska
ovocného salátu**
10 Kč



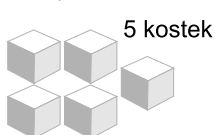
**malá točená
zmrzlina**
15 Kč



**domácí
mražená
ovocná dřeň**
10 Kč



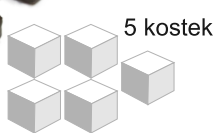
**kobliha
s polevou**
15 Kč



jablko
4 Kč



**oplatky v hořké
čokoládě**
13 Kč



banán
5 Kč

