

Text: prof. MUDr. Vladimír Rešl, CSc., RNDr. Marie Brůčková, CSc.,  
doc. MUDr. Marie Stanková, CSc.  
Textová úprava: MUDr. Jaroslav Jedlička, CSc., MUDr. Daniela Kondrová  
a Jiří Šupka, DiS.  
Recenze: prim. MUDr. Michael Pipka, Miroslav Hlavý  
Grafika: GIA STUDIO  
Výtisk: Geoprint, Liberec  
Vydání: SZU, Pracoviště manažera Národního programu HIV/AIDS  
<http://www.aids-hiv.cz>  
Financováno z dotace Národního programu HIV/AIDS v roce 2007  
9 000 výtisků, 5. upravené vydání, Praha 2007  
© Státní zdravotní ústav  
Nepronájemné

3. byste měla zvažít, zda máte někoho ve svém okolí, kdo se bude o Vaše dítě starat při eventuálním zhoršení Vašeho zdravotního stavu.  
V současné době je AIDS stále nevyhleditelným onemocněním, ale vhodnou léčbou umíme podstatně oddálit dobu vzniku rozvinutého onemocnění. Obrovské úsilí, které se celosvětově věnuje vývoji účinných léků a očkovacím látkám, dává naději, že se podaří najít vakcínu proti HIV infekci a lék na onemocnění AIDS.  
Jste-li HIV pozitivní, vyšetřující lékař Vás doporučí k podrobnému vyšetření a dalšímu sledování na některém z AIDS center.  
Tato AIDS centra existují v každém bývalém kraji na infekčních odděleních krajských nemocnic. Během těhotenství budete sledována a léčena v AIDS centru FN Bulovka v Praze 8, kde se seznámíte se svým porodníkem, který povede porod Vašeho dítěte císařským řezem tak, aby se na nejmenší možnou míru snížilo riziko HIV infekce Vašeho novorozenceho dítěte v průběhu porodu. Pro Vás a Vaše dítě je proto nutné, abyste tuto odbornou pomoc vyhledala co nejdříve.

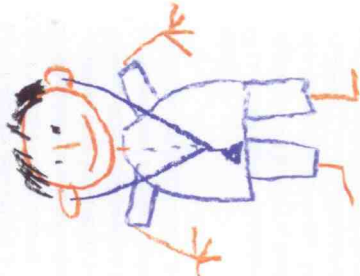


**Přejeme si totéž co Vy, aby Vaše dítě bylo zdravé, šťastné a dobře prospívalo.**

**Kde konkrétně hledat pomoc?**

AIDS centrum Praha  
Doc. MUDr. M. Stanková, CSc.  
Infekční klinika FN Bulovka  
Budínova 2, 180 01 Praha 8  
tel.: 266 082 628-9

Tato možnost přenosu z ženy infikované virem HIV stále existuje. Dnešní medicína je již schopna snížit riziko jak přenosu infekce na plod či dítě, tak i nebezpečí zdravotní zátěže pro matku. Je ovšem nutné znát co nejdříve HIV stav těhotné ženy.



**Těhotné ženy se proto povinně vyšetřují na infekci HIV spolu s ostatními vyšetřeními, která se u nich běžně provádějí již při vstupní prohlídce v těhotenské poradně podle § 71 Zákona o ochraně veřejného zdraví č. 258/2000 Sb.**

**Jak poznám, že jsem se infikovala virem HIV?**

Člověk infikovaný virem HIV nemusí mít dlouhou dobu žádná zdravotní potíže, cítí se naprosto „zdravý“. Jen laboratorním rozбором vzorku krve lze zjistit, zda vyšetřovaná osoba je či není infikovaná, tedy zda je HIV pozitivní nebo HIV negativní. Je třeba připomenout, že infekci HIV je možno prokázat bezpečně až za 2 - 3 měsíce po infekci, tedy po posledním rizikovém chování. Provede-li se vyšetření dříve, může být eventuelně „negativní“ výsledek testu nesprávný a vyšetření je nutno opakovat za 2 - 3 měsíce od doby posledního rizikového chování.

AIDS centrum Č. Budějovice  
MUDr. V. Chmelík  
NSP-infekční oddělení  
B. Němcové 54, 370 01 České Budějovice  
tel.: 387 874 600, 37874 465

AIDS centrum Plzeň  
Doc. MUDr. D. Sedláček, CSc.  
Infekční klinika FN  
ul. E. Beneše 13, 305 99 Plzeň  
tel.: 377 402 264

AIDS centrum Ústí n. L.  
Prim. MUDr. P. Dlouhý  
Infekční oddělení  
Masarykova nemocnice  
401 13 Ústí n. L. – Bukov  
tel.: 475 682 600, 475 682 603

AIDS centrum Hradec Králové  
MUDr. J. Kapla, MUDr. V. Dostál  
Infekční klinika FN  
Sokolská 581, 500 05 Hradec Králové  
tel.: 495 832 220, 495 833 773



**Další informace o HIV/AIDS Vám poskytneme:**

- Národní linka pomoci HIV/AIDS (bezplatná) tel.: 800 1 44444  
- Česká společnost AIDS pomoci (bezplatná) tel.: 800 800 980  
tel.: 224 814 284,  
224 810 702

[www.aids-hiv.cz](http://www.aids-hiv.cz)  
[www.aids-pomoc.cz](http://www.aids-pomoc.cz)

**Co dělat, pokud je test na HIV pozitivní?**

V případě pozitivního výsledku testu na HIV infekci se může těhotná žena rozhodnout pro donošení dítěte, nebo pro umělé ukončení těhotenství.  
HIV pozitivita je důvodem pro ukončení těhotenství ze zdravotních důvodů.  
V případě, že se HIV pozitivní žena rozhodne pro donošení svého dítěte, lze v současnosti snížit riziko přenosu infekce HIV z matky na dítě. Pravděpodobnost, že HIV infikovaná žena porodí infikované dítě se pohybuje mezi 13 - 40 %. Je-li ale infikované ženě včas podána profylaxe (od třetího měsíce těhotenství) a je v odborné péči, lze při odborném vedení porodu v AIDS centru snížit toto riziko u dítěte na pouhých 6 - 8 %.

**K nákaze dítěte může dojít i kojením, neboť virus HIV se nachází také v mateřském mléce. HIV pozitivním matkám se z tohoto důvodu kojení nedoporučuje.**

Vaše rozhodnutí záleží pouze na Vás. Nikdo nemá právo Vás nutit k umělému ukončení těhotenství, pokud jste HIV pozitivní. Sama musíte zvážít riziko, jaké plyne pro Vás a Vaše dítě.

**Je nutné vědět, že**

1. těhotenství sice nezhoršuje průběh HIV infekce u matky, ale může se objevit zvýšená vnímavost k některým bakteriálním a virovým infekcím. U žen s pokročilým imunodeficitem (sníženou obrannou schopností organismu) je nutné individuální posouzení spolu s lékařem AIDS centra.
2. život infikovaného dítěte může být v některých případech spojen s těžkým strádáním. Bezpodmínečně je nutná úzká spolupráce rodičů s lékařem AIDS centra a pečlivé dodržování léčebného režimu a předepsané životosprávy dítěte.

# informace

## PRO BUDOUCÍ MAMINKY O HIV/AIDS



**Očekáváte miminko?  
Těšíte se na něj?  
Jistě myslíte  
na jeho zdraví!**