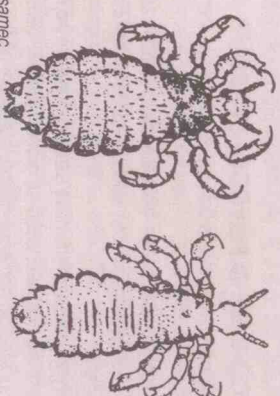


VEŠ DĚTSKÁ SVRAB ROUPI

VEŠ DĚTSKÁ

CO JE VEŠ DĚTSKÁ?

- Veš dětská (*Pediculus capitis*) je bezkřídlý hmyz, který žije pouze ve vlasech lidí, nejčastěji dětí ve věku 6–15 let. Bodá a saje krev. Délka jejího těla se pohybuje mezi 2–3,5 mm. Všichni mají 3 páry nohou, jsou opatřené silnými drápy, jimiž se pevně přidrží vlasi.
- Samička klade vajíčka, zvaná hnidy, která přilpívají pevně k třetím na vlasy, těsně u pokožky. Vajíčka vši (nazývané hnidy) jsou ve srovnání s velikostí jejich těla poměrně velká, asi 0,8 mm dlouhá. Z hnid se již za 7 dní vyvíjí larvy vši, které začínají ihned bodat a sát krev.
- Mezitím vlas trochu povyroste, ale prázdné vaječné obaly zůstávají pevně přilpeny a s vlasem postupně odrůstají. Jestliže je délka vlasu mezi přilpenou hnidou a pokožkou větší než 1 cm, jsou hnidy s největší pravděpodobností mrtvé, nebo již vyvílné.
- Čerstvě vyvílné larvy vši jsou světle zbarvené a jen asi 1 mm dlouhé, a proto se snadno přehlédnou. Než dospějí, třikrát se svěkají. Celý jejich vývoj proběhne za 17–25 dní, samičky se dožívají 3–5 týdnů a během života naklade každá z nich 50–150 vajíček. Larvy i dospělé vši sají krev nejméně 3krát denně. Přítomnost vši ve vlasech se odborně nazývá pedikulóza.



Obr. 1: Veš dětská –
vlevo samice, vpravo samec



Autoři

RNDr. Václav Růpeš, CSc., RNDr. Věra Tolarová

Recenze

RNDr. Erich Pazdžiora, CSc.

Grafická úprava

Luděk Rohlík

Odpovědná redaktorka

Mgr. Dana Fraagnerová

Vydal Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10

Realizoval GEOPRINT, Královská 1110, Liberec

1. vydání, Praha 2004

© Státní zdravotní ústav

NEPRODEJNÉ

JAK SE VEŠ DĚTSKÁ PŘENÁŠÍ A PROJEVUJE?

- K přenosu vši dochází při těsném kontaktu s napačenou osobou, nejčastěji mezi příslušníky rodiny, mezi sourozenci, spolužáky ve škole nebo při ležení a zimních rekreačních pobytech dětí.
- Přítomnost vši se projevuje nadměrným svěděním hlavy. Někdy bývá napadnějším příznakem lechtání, působené proležením vši mezi vlasy, nejčastěji po večerním ulehnutí do postele. Napadené děti bývají neklidné, trvale neuspávané, ve škole nepozorné.
- Veš dětská v našich podmínkách nepřenáší žádné původce infekčních onemocnění ani nepůsobí jiné objektivní poškození. Závažnost je především problémem společenským, napadené děti se cítí nečisté, ponížené a vyloučené nejen ze společnosti svých vrstevníků, ale i dospělých (učitelů, příbuzných apod.).

JAK SE LZE VŠI DĚTSKÉ ZBAVIT?

- Spolehlivým důkazem závažnosti je nález živých vši při vyčesávání (nejlépe hustým hřebemem „vši-váčkem“) nebo při prohlídkách vlasů.
- Hnídy se vyskytují nejčastěji na vlasech za ušima. Hnídy z vlasů nelze odstranit žádným přípravkem, lze je jen mechanicky vyčesat, napadené vlasy jednotlivě vystříhat nebo nechát odrůst.
- Jediným možným preventivním opatřením proti vši dětské jsou časté prohlídky vlasů a v případě nálezu vši neodkladné odšívání.
- Veš dětská vzdoruje všem běžným hygienickým úkonům, jako je běžné česání a mytí vlasů. K jejich odstranění je nutné používat přípravky k tomu určené. Používání jiných prostředků (nejznámějším je například petrolej) může ohrožovat zdraví.
- Odšívovací přípravky jsou podle zákona léčivem, a proto jsou prodávány v lékárnách. V současné době je v lékárnách dostupný přípravek DIFLUSIL H-92 M a v nejbližší době se v prodeji objeví nový přípravek DIFLUSIL H FORTE. Oba přípravky je nutné používat přesně podle příložených návodů. Skutečnost, že děti nebudou mít vši, je povinností rodičů.

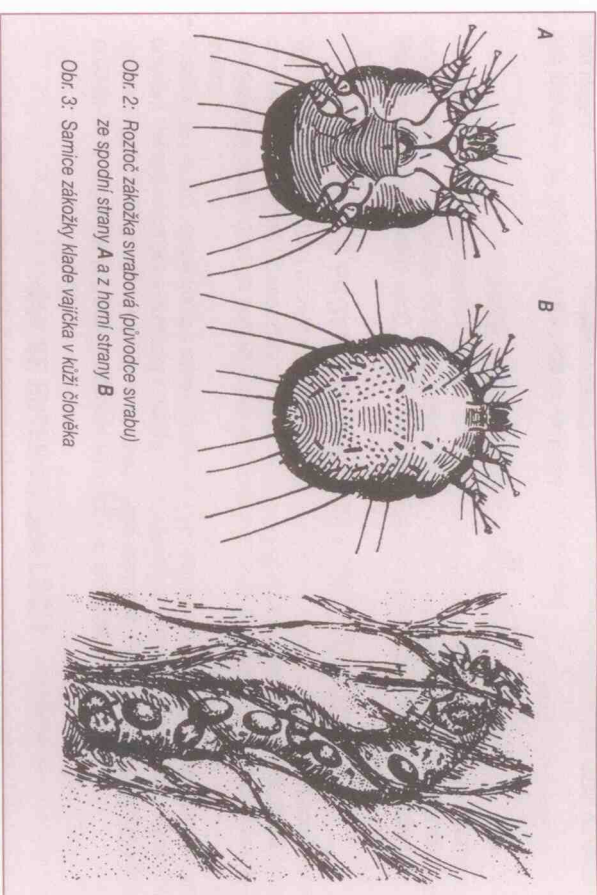
SVRAB

CO JE SVRAB?

- Svrab je velmi nakažlivé kožní onemocnění. Je rozšířeno po celém světě, kde postihuje všechny věkové skupiny lidské populace.
- Šíří se hlavně v kolektivech, kde žijí lidé v těsném kontaktu (v rodinách, jeslích, internátech, domovech důchodců, nemocnicích, sociálních ústavech).
- Nejčastější cestou přenosu je mezi sexuálními partnery.
- Imunitně oslabení jedinci mohou být k nákaze náchylnější.

CO VÍME O PŮVODCI SVRABU?

- Původcem svrabu je mikroskopický, maximálně 0,5 mm velký roztok, který se jmenuje zákožka svrabová (Sarcoptes scabiei).
- Oplozené samičky lezou po kůži člověka, během několika minut se do ní zavrtávají a ve spodních vrstvách kůže si razí chodbičky, ve kterých každý den kladou 1 až 2 vajíčka. Z nich se líhnou larvy a nymfy, které žijí na povrchu lidského těla.
- Za 18 až 23 dnů se z vývojových stadií vyvinou nové samičky, které se po kopulaci se samečkem opět zavrtávají do kůže buď původního hostitele, nebo se mohou přenést během těsného kontaktu (spaní v posteli s nemocnou osobou nebo po nemocné osobě, půjčování oděvů od nemocného, manipulace s lůžkovým prádlem nemocných, ošetřování nemocných apod.) na dalšího člověka.



JAK DLOUHO ŽIJÍ ZÁKOŽKY?

- Délka života jedné zákožky je až 5 týdnů a za tu dobu stačí naklásť 40 až 50 vajíček.
- Během několika měsíců se v příznivých podmínkách na lidském těle může vyvinout z jedné zákožky až několik set jedinců.
- Mimo lidské tělo zákožky vydrží ve vlhkém prostředí jen asi dva dny.
- Vysoká teplota (při žehlení prádla) zákožky i jejich vývojová stadia ničí, stejně jako teploty pod bodem mrazu nebo UV záření.

JAKÉ JSOU PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ SVRABEM U DOSPĚLÝCH?

- Nákaza se neprojevuje ihned, u člověka, který je nakažen poprvé, může uplynout i několik týdnů, než se objeví první kožní příznaky.
- U osob s opakovanou nákazou se příznaky objevují dříve.
- Pocity svědění, nejprve mírné, se stupňují zejména v noci na lůžku a při prohřátí těla, kdy zákožky zvyšují svou aktivitu.
- Chodbičky, které si zákožky vrtají, jsou na kůži viditelné jako několik milimetrů až několik centimetrů dlouhé, našedlé nebo narůžovělé, lehce vyvýšené nitkovité stopy s perletově zbarvenou 2 až 3 mm velkou kůpkou na konci, kde se nachází samička.
- Zákožky se vyskytují zejména v místech s jemnou kůží, jako jsou mezprstní prostory, okolí genitálu, prsních bradavek, na hýždích, zápěstích, v záhybech loketního a kolenního kloubu, na podbřišku, v místech, kde přiléhá prádlo.
- Hlava, krk a krajina mezi lopatkami nebyvají u dospělých osob postiženy.
- V důsledku intenzivního svědění se postižený škrábe a dále si zákožky rozmáší, v místech porušené kůže se tvoří štrupy. Do rozškrábaných ran může být druhotně zanesena infekce a rány mohou hnisat.

JAK JE TO SE SVRABEM U DĚTÍ?

- Děti bývají nakaženy méně často než dospělí, ale protože jsou citlivější, probíhá u nich toto kožní onemocnění rychleji a intenzivněji.
- Typická místa působení zákožek tak, jak je známe u dospělých, se u dětí nalézají pouze asi v 10 %.
- Zákožky u dětí si naopak vtáji chodbičky spíše na dlaních, ploskách nohou, oblčejí a zádech.
- Nákaza může být provázena zduržením lymfatických uzlin v podpaží.

JAKÉ JSOU ZDROJE NAKAZY?

- Člověk se může nakazit těsným a opakovaným dlouhodobým kontaktem s nakaženou osobou. Přenaší se z kůže na kůži, čím delší je kontakt a čím více je osoba postižená, tím větší je pravděpodobnost nákazy.
- Pravděpodobnost přenosu svrabu krátkým stiskem ruky s nemocným, polibkem či při tanci je nízká.
- Častým faktorem přenosu nákazy (zejména pro zdravotnický personál) může být ložní či osobní prádlo používané infikovanou osobou, nebo v rodině používané společně s nemocnou osobou (ručníky).
- Svrchní oděv, čalouněné potahy či koberec nehraní v přenosu nákazy vážnější roli.
- Riziko přenosu svrabu ve společných ubytovnách, noclehárnách a zařízeních, kde se střídá velké množství lidí v rychlém sledu bez dostatečné možnosti úklidu a důsledné výměny ložního prádla, je vysoké.

EXISTUJÍ JEŠTĚ JINÉ FORMY SVRABU?

- U lidí s oslabenou imunitou, starých, nemocných a zanedbaných se může vyvinout zvláštní forma svrabu, charakterizovaná velkými krustami a strupy na oblčejí a rukou, které však nesvrbí. V nich může být až milion zákožek.
- U velmi čistotných lidí jsou, díky častému mytí, papuly (pupínky) ojedinelé, takže se snadno přehlédnou. Takový člověk však může být zdrojem nákazy pro okolí.
- Nákaza vyvolává alergickou reakci, která se může projevit zduržením lymfatických uzlin. Uzliny velikosti hrachu mohou přetrvávat i několik měsíců po léčbě.

MOHU SE NAKAZIT SVRABEM OD ZVÍŘAT?

- Mnoho druhů doma chovaných zvířat může trpět svrabem. Zvířecí zákožky však nejsou totožné s těmi, které parazitují na člověku. Při těsném kontaktu a při velké nákaze mohou člověku způsobit podráždění kůže, ale nemohou se u něj trvale usadit a množit se v něm.
- Ihned po odlečení zvířete mizí potíže i u člověka.
- Na zvířatech parazituje i řada jiných roztočů, které vyvolávají u člověka alergické reakce. U lidí, kteří prodělali svrab, mohou být tyto reakce bouřlivější.

JAK SE PROVÁDÍ DIAGNOSTIKA SVRABU?

- Zrušený kožní lékař pozná svrab podle typických chodbiček a papul.
- Někdy se provádí laboratorní diagnostika, při které se seškrabem odebrávají malé vzorky kůže z míst, kde sídlí zákožky, pod mikroskopem se prohlíží a zjišťuje přítomnost roztočů, vývojových stádií nebo jejich trusu. Velmi záleží na pečlivé volbě a vytřívání odběrového místa. Účinnost této metody však nikdy není stoprocentní, a tak ani negativní výsledek nevylučuje možnost nákazy.
- Proto je standardní metoda diagnostiky svrabu založena na 5 kritériích:
 1. počty svědění u pacienta v typickou dobu (večer po ulehnutí, při zahřátí organismu)
 2. objektivní kožní nález
 3. pozitivní epidemiologická anamnéza (současný výskyt klinických příznaků i u ostatních členů rodiny či kolektivu)
 4. laboratorní průkaz původce onemocnění
 5. vymezení klinických příznaků po specifické terapii

JAK SE MOHU CHRÁNIT PROTI NAKAZE SVRABEM?

- Dodržovat zásady osobní hygieny.
- Vyvarovat se těsnému kontaktu s neznámými osobami.
- Vymout se přespávání v cizím ložním prádle.
- Vybrat si ověřená ubytovací zařízení.

JAK SE CHOVAT V PŘÍPADĚ, ŽE JE DŮVODNĚ PODEZŘENÍ Z NAKAZY NEBO SE NAKAZA VYSKYTUJE V BLÍZKÉM OKOLÍ?

- Navštívit neproděné kožního lékaře, který nákazu potvrdí, nebo vyloučí.
- Osobní prádlo, ručníky a ložní prádlo vypřát a vyvařit nebo alespoň důkladně přezahit žehličkou nastavenou na nejvyšší teplotu.
- Věci, které nelze vystavovat vysoké teplotě, uložit do igelitového pytle, vystřikat vhodným insekticidním prostředkem dle pokynů výrobce a pevně na několik hodin uzavřít (PIF PAF, BOLLIT P 2000, FAST PL, PERIPEL 55).
- Postele důkladně vyluxovat, matrace rozložit, vystřikat insekticidním prostředkem, nechat vyschnout na slunci.
- Uvědomit si, že nákaza může vzniknout i z jediné zákožky.

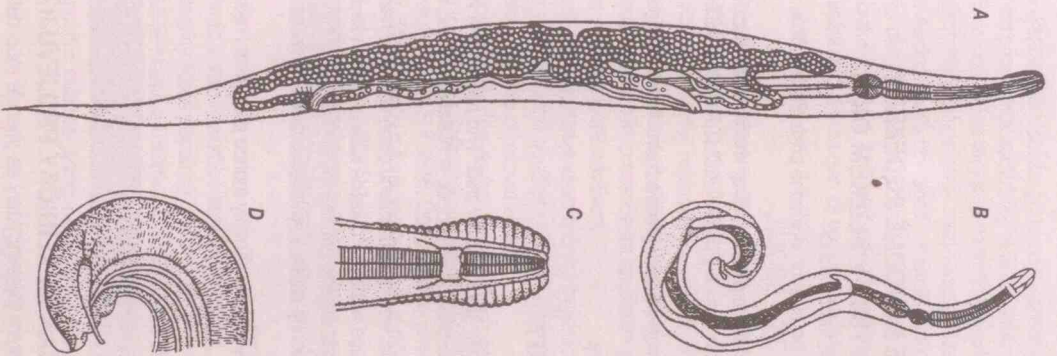
JAK SE LÉČIT?

- Diagnózu svrabu i jeho léčbu stanoví kožní lékař.
- K léčbě svrabu se používají masti a krémy s obsahem látek, které zákožky zničí. Tyto přípravky je však nutno aplikovat na celé tělo, od krku dolů. Přípravek musí působit na roztoče kontaktně. V místě, kde mast není nanesena, mohou zákožky přežít.
- Léčebnou kuru doporučují lékaři obvykle během víkendu, kdy je nemocnému doporučeno se nemýt. Kůru je nutno podstoupit opakovaně, jednorázová aplikace nestačí. Po každé kúře je nutno všechno prádlo opět vyvařit, a teprve nyní se vykoupat a převléci do čistého prádla.
- Dle pokynů lékaře je nanejvýš vhodné současně léčit všechny osoby v těsném kontaktu s nakaženým a rodinné příslušníky, i když nemají dosud klinické obtíže.
- Pokud jsou zákožky zničeny a nové chodbičky si nevrtají, klinické příznaky mohou přetrvávat i několik týdnů po ukončení léčby.

ROUPI

CO JSOU TO ROUPI (ENTEROBIOZA) A JAK SE KLINICKY PROJEVUJÍ?

- Enterobióza je parazitární onemocnění, vyvolané helmintem (hlístem), který se jmenuje roup dětský (*Enterobius vermicularis*).
- Jeho samičky vylézají hlavně v nočních hodinách z konečníku a vylučují vajíčka do kožních záhybů okolo řitního otvoru. Svým pohybem působí svědění sliznice a kůže v okolí konečníku, které pacienta sužuje zejména v noci. V důsledku toho dochází k poruchám spánku, bolestem hlavy, neurózám, u dětí se může přidružit syndrom nočního pomočování a celkového neprosprávání organismu. Popisovány jsou i výtoky a záněty močových a pohlavních cest, vyvolané cestujícími červíky, ale i alergické kožní projevy a vyrážky způsobené škrábáním podrážděné kůže a sliznice. Přítomnost červů ve střevě může dále působit bolesti břicha či podráždění slepého střeva. Nákaza může být provázena změnou v krevním obraze, charakteristickou pro nákazu helminty (eosinofilie).



Obr. 4: Schematické znázornění morfolgie roupa dětského *Enterobius vermicularis*:
A – samice
B – samec
C – přední část
D – zadní část samice se spikulou

CO VÍME O PŮVODCI ENTEROBIÓZY?

- Roup dětský má bélaré, nitovité, k oběma koncům zašpičkaté, asi 1 cm dlouhé tělo. Žije v lidském střevě, kde se živi bakteriemi a epitelem.
- Roupi sužovali lidstvo odedávna, jejich vajíčka byla nalezena již ve starověkých mumiích. Proti ostatním střevním parazitům, kterých u nás v posledních desetiletích ubývá, enterobióza je stále jednou z nejrozšířenějších nákaz, se kterými se v našich podmínkách setkáváme.

JAKÝ JE VÝVOJOVÝ CYKLUS ROUPA A JAK SE MŮŽE ČLOVĚK NAKAZIT?

- Člověk se nakazí spolknutím mikroskopických vajíček, které samičky roupu kladou u okolí konečniku. Nakážený člověk roznaší vajíčka především znečištěnými rukama, když se snaží zbavit svědění škrábáním. Může pak nakaziti znovu sám sebe, nebo ostatní osoby buď přímo, nebo prostřednictvím potřísněné potrawy, prádla, předmětů denní potřeby, hračkami apod.
- Ze spolknutých vajíček se ve střevě rychle uvolní infekční larvy, které dospívají v samičky a samečky. Oplozené samičky, které jsou výčnělně několika tisíci vajíček, pak aktivně opouštějí zažívací trakt a svým pohybem při kladení vajíček vyvolávají výše popsané potíže. Po nakladení vajíček samičky hynou. Celý cyklus trvá 5–13 týdnů.

KDE SE MŮŽE ČLOVĚK S NÁKAZOU SETKAT?

- Vajíčka po opuštění zažívacího traktu rychle dožívají a během krátké doby se v nich vyvíjejí infekční larvy, které čekají na svého nového hostitele. Uvnitř vajíčka vydrží larvy při pokojové teplotě a ve vlhkém prostředí naživu 2–3 dny. Při vyšších teplotách rychle hynou, takže přenos nákazy vzdušnou cestou prakticky nehrozí.
- Nejčastěji se s enterobiózou setkáváme v prostředí, kde žije pohromadě větší množství osob a kde je obtížné kontrolovat dodržování základ-

ních hygienických návyků. Často jsou to dětské kolektivy, ve kterých se nákaza rychle rozšíří na většinu dětí. Odtud se pak přenáší do rodin, kde se nevyhýbá ani dospělým.

JAKÉ JSOU ZDROJE NÁKAZY?

- Roup dětský se vyskytuje pouze u člověka a k nákaze dochází buď přímým kontaktem s nakaženou osobou, příp. autoinfekcí (člověk nakazí opakovaně sám sebe), nebo kontaminovanými předměty, potřísněnými povrchy, prádlem apod. Domácí ani jiná zvířata se na přenosu onemocnění nepodílejí.

JAK SE PROVÁDÍ DIAGNOSTIKA ENTEROBIÓZY?

- Vajíčka roupu lze ve stolici zachytit vzácně, proto běžně vyšetření stolice na parazity většinou původce enterobiózy neodhalí. Při podezření na nákazu roupy se proto provádí opakované v několika dnech intervalech speciální vyšetření pomocí otisků lepicí pásky na kožní řásy, nebo stěrem z okolí análního otvoru.
- Vyšetření se provádí nejlépe doma v ranních hodinách, aby nedošlo k setření vajíček prádlem, nebo při omývání. Veškeré informace a pomůcky k odběru získá pacient u svého ošetřujícího lékaře. Přítomnost vajíček se pak detekuje mikroskopicky ve specializované laboratoři. Pokud pacient pozoruje přímo dospělé červy, je potřeba je přinést k určení do laboratoře ve skleničce s vodou.

JAK SE ENTEROBIÓZA LÉČÍ?

- V každém případě je nutno navštívit ošetřujícího lékaře a informovat ho o svých obtížích. Lékař navrhne příslušná laboratorní vyšetření, určí diagnózu a navrhně léčbu. V současné době je na trhu několik preparátů, kterými lze nákazu spolehlivě vyléčit. Důležité je provést léčbu opakovaně, minimálně dvoutýdňově, v intervalu 2–3 týdnů po skončení první léčebné kúry, tak, aby se zamezilo lhnutí další generace roupu.
- Často doporučované léčebné kúry pomocí česneku, bylinných koupelí či nálevu možná dočasně zmírní obtíže, ale původce nákazy rozhodně nezahubí, naopak zbytečně oddálí zahájení léčby a usnadní roupu možnost dalšího rozšíření.

JAK JE MOŽNO SE PŘED ROUPY CHRÁNIT

A JAK SE CHOVAT V PŘÍPADĚ PODEZŘENÍ NA NÁKAZU?

- Důležité je důsledně dodržování zásad osobní hygieny. Zejména u dětí je důležité dbát na časté mytí rukou, zamezit olizování a slinění prstů, kousání nehtů, olizování hraček nebo předmětů denní potřeby.
- Při podezření na nákazu vyměňovat a prát denně ložní a osobní prádlo, dezinfekčním roztokem ořít podlahy, předměty, nábytek, klíčky, zejména na toaletách.
- Navštívit co nejdříve lékaře a při potvrzení diagnózy zahájit adekvátní individuální, případně hromadnou léčbu.