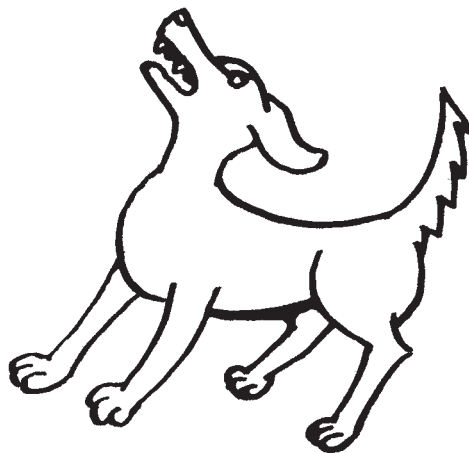
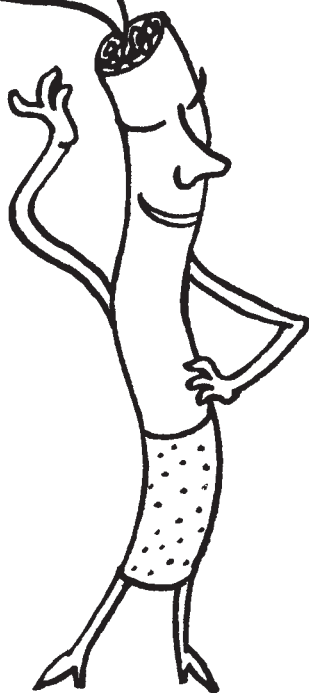
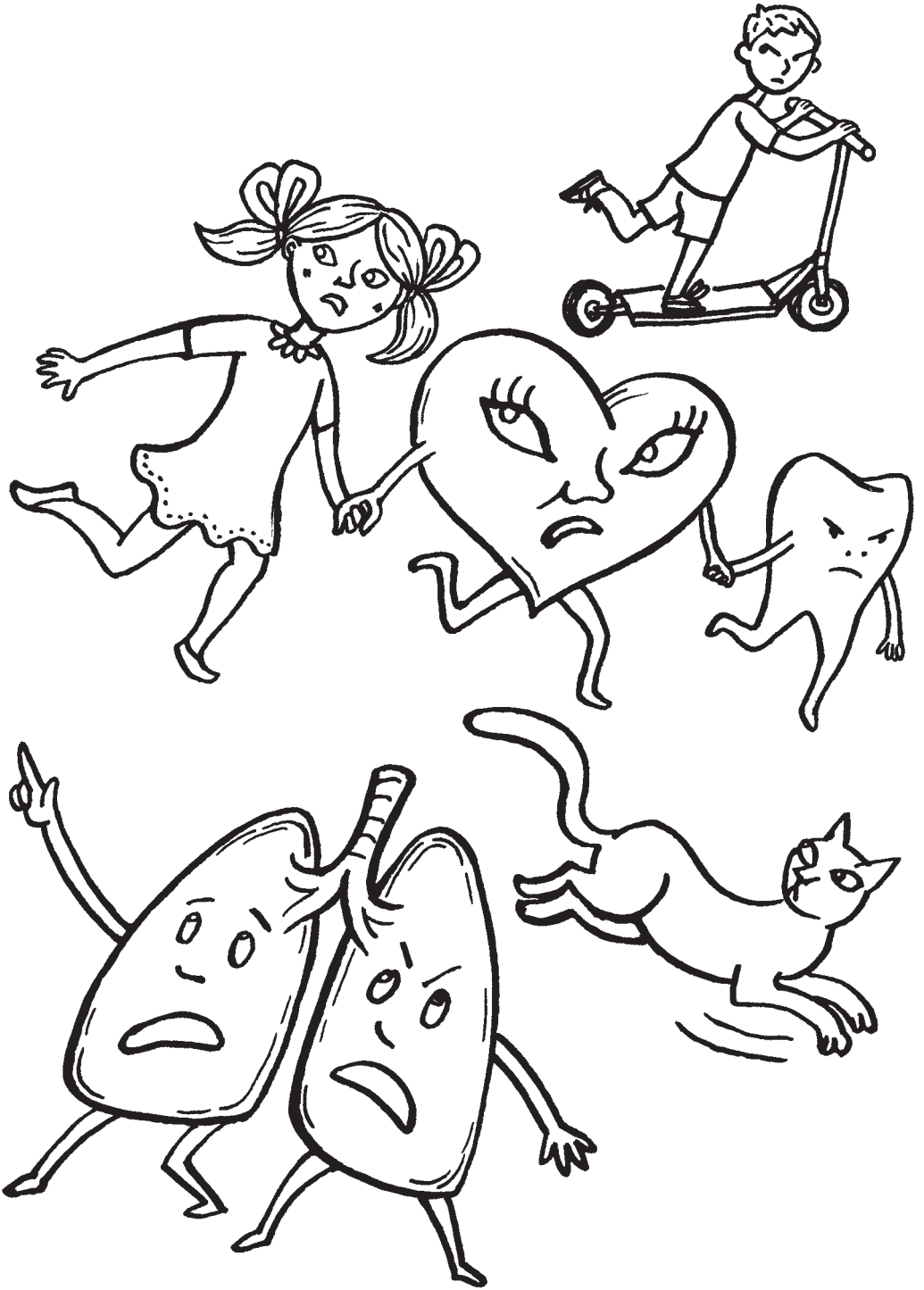
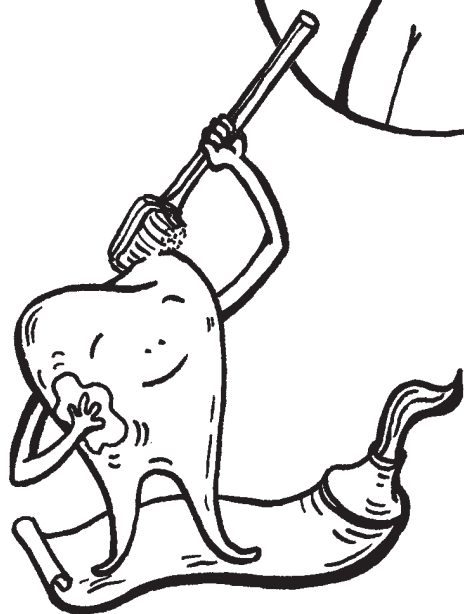


MÁME RÁDI  
ČISTÝ  
VZDUCH

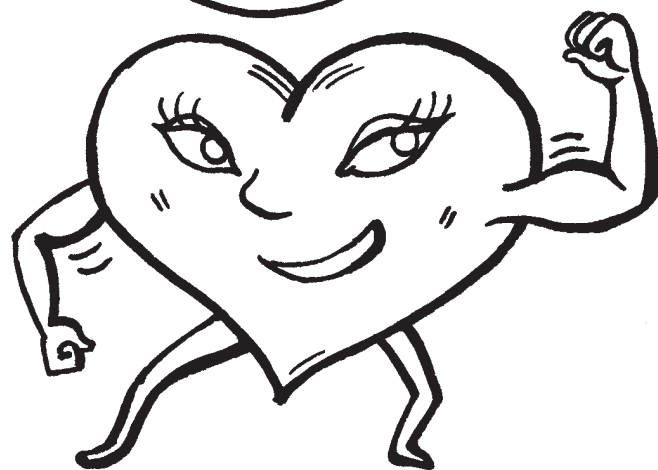


Nechceme tě, cigareto,  
máme rádi čistý vzduch,  
ať je zima, ať je léto,  
v zdravém těle zdravý duch!





Nechceme mít brzy vrásky,  
ani díry po zubech,  
srdce silné pro své lásky,  
v ústech svěží vonný dech.



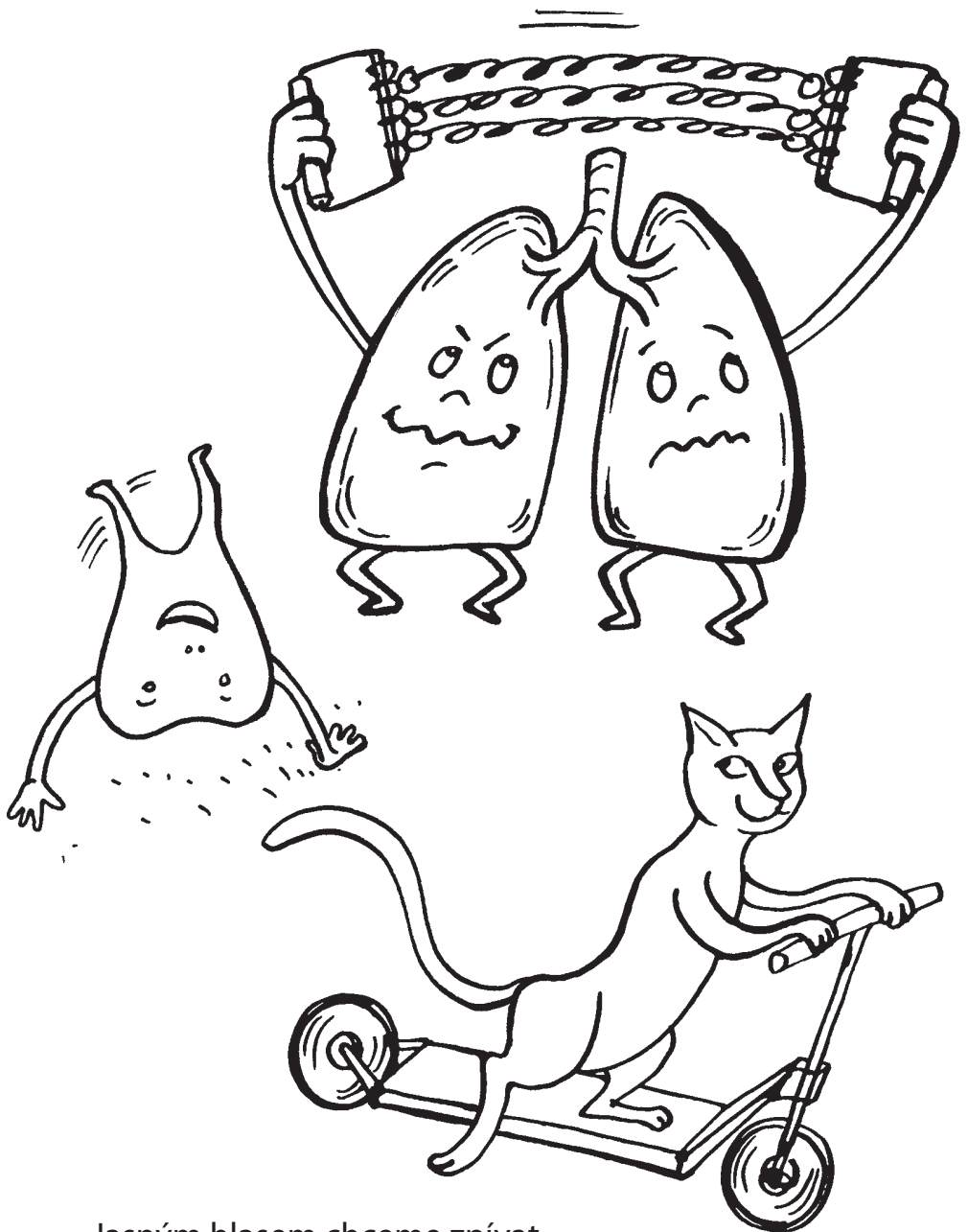


Rakovina nemá šanci.  
Srdce, to se rozbuší  
jenom s rychlým rytmem v tanci  
v čistém slunném ovzduší.

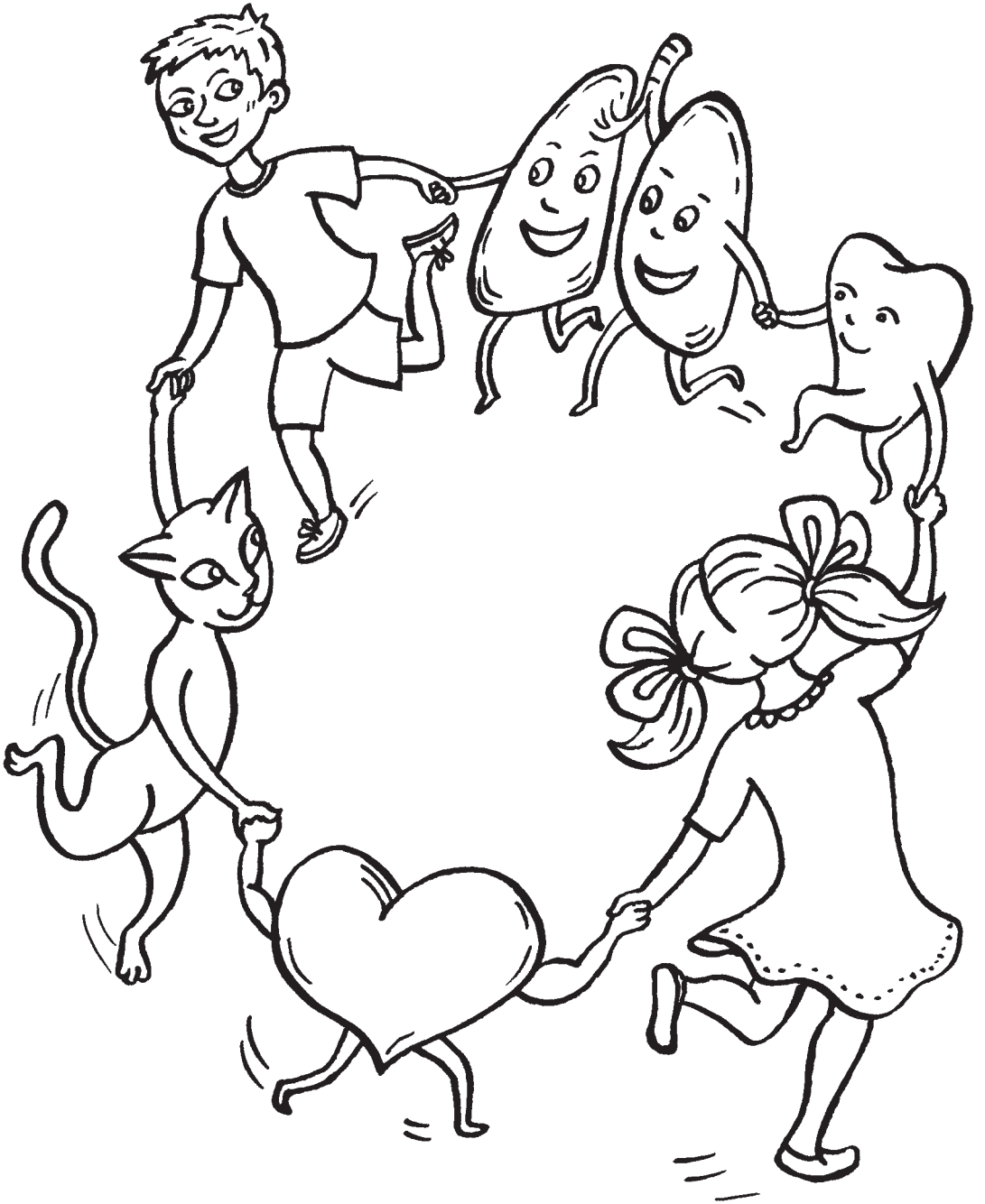








Jasným hlasem chceme zpívat,  
tančit, skákat, pracovat.  
Nebudeme nudou zívát,  
můžem přece sportovat.





Umíme se dobře bavit,  
umíme se hodně smát.  
Jestli někdo musí kouřit,  
pak není náš kamarád.

Pár slov o projektu

## **Loutkové představení s muzikálovými prvky** **Cigareto, s tebou si nezačnu!**

Projekt je zaměřen na primární prevenci kouření s cílem **oddálit první zkušenost s aktivním kouřením**. Věk, kdy se děti dostávají do prvního styku s cigaretou, se snižuje. Proto i prevence by měla začít v útlém dětském věku, nejlépe v mateřských školách, do kterých je projekt určen.

O škodlivosti kouření se děti dozví prožitkovou formou učení, a to v podobě **po-hádkového divadelního představení o cigaretě Retce**. Vystoupení je prokládáno jednoduchými písničkami, které si děti předem mohou nacvičit a přidat se k interpretům.

Představení provází doprovodné akce pro děti (např. **soutěž o nejhezčí obrázek z představení**) i dospělé (distribuce letáků **Rodič kuřák vs. Rodič nekuřák**).

Autor: MUDr. Veronika Šíkolová

Ilustrace a grafická úprava: Mgr. art. Olga Pluháčková

Text básně byl převzat z Projektu podpory zdraví „My nechceme kouřit ani pasivně“ (2000/2001)

Vydal Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10.

Tento leták byl vydán za finanční podpory dotačního programu MZ Národní program zdraví – projekty podpory zdraví pro rok 2013, projekt číslo 10314 Loutkové představení s muzikálovými prvky „Cigareto, s tebou si nezačnu!“

Vytiskl GEOPRINT, s.r.o., Krajinská 1110, Liberec

1. vydání, Praha 2013

© Státní zdravotní ústav

Neprodejně

