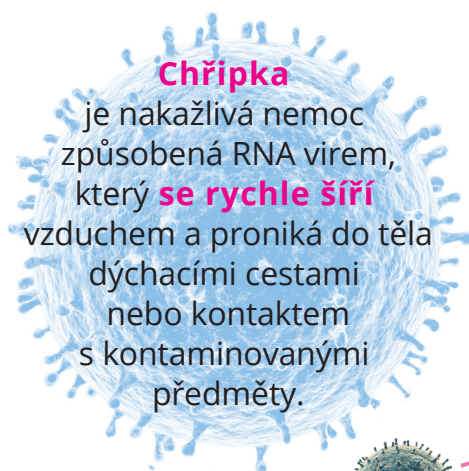


NEDOVOLTE CHŘIPCE ZAÚTOČIT



Chřipka

je nakažlivá nemoc způsobená RNA virem, který **se rychle šíří** vzduchem a proniká do těla dýchacími cestami nebo kontaktem s kontaminovanými předměty.



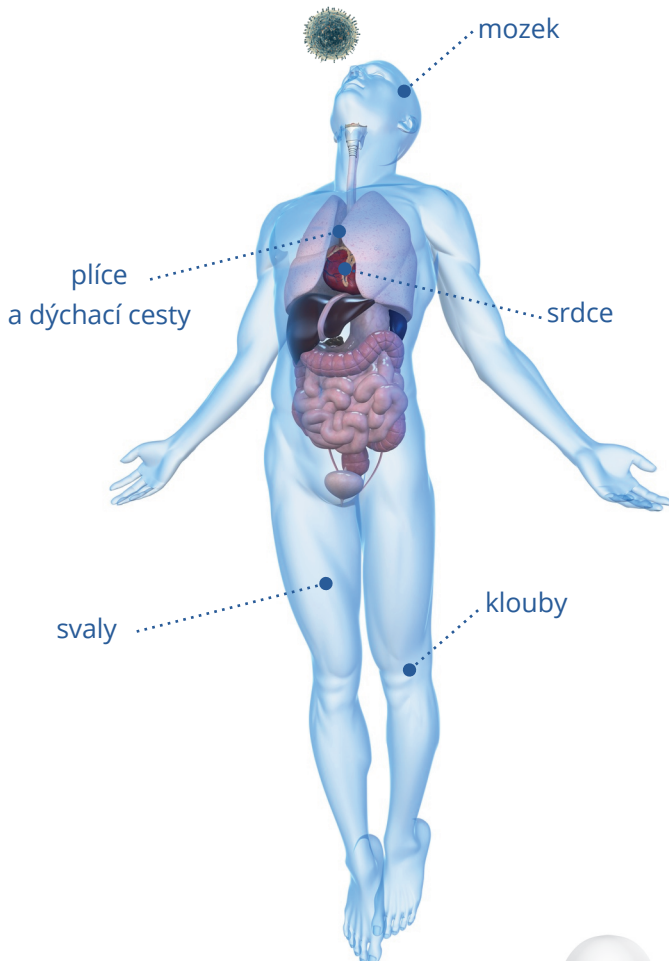
Virus chřipky

může přežít na různých předmětech (kliky, telefonní sluchátka, madla nákupních vozíků...) i několik dní.

Po vdechnutí viry pronikají do buněk důležitých orgánů v těle, které poškozují a množí se v nich.

Jednotky rychlé imunitní ochrany se snaží viry zničit.

Občas imunita obranu nezvládne a viry poškodí buňky plic, srdce, kostní dřeně nebo dalších orgánů a ty pak mohou selhávat.



Viry se rozpadají a my se uzdravujeme.

Za 10 až 14 dní po nákaze se vytvoří proti viru protilátky: konečně jsme vyzbrojeni před dalším útokem virů.



BRAŇTE SE OČKOVÁNÍM



Očkovací látka, která obsahuje jen neživé části viru, je aplikována do svalu, odkud je aktivován imunitní systém k tvorbě protilátek.

Za 10 až 14 dní se vytvoří proti viru protilátky.



Očkování ochrání až 90% zdravých dospělých a snižuje riziko úmrtí na chřipku o 80% u seniorů.

Až chřipkové viry zaútočí, protilátky je hned zneškodní.



Příznaky chřipky

jsou horečka, bolest hlavy, únava, suchý kašel, bolest hrdla, kýchání, podrážděné oči, bolesti svalů a kloubů, zimnice.



Nárok na očkování zdarma mají lidé z rizikových skupin.

Patří do nich všichni, kterým by nákaza chřipkou mohla přinést vážné zdravotní komplikace.

Věk vyšší než 65 let, cukrovka, onemocnění srdce, ledvin, průdušek a plic, těhotenství, snížená imunita, zaměstnání ve zdravotnictví nebo sociálních službách, zvýšená krvácivost, pobyt v LDN nebo domově pro seniory.